ప్రత్యక్ష సాక్షి
తెలుగు దినపత్రిక
RNI No.APTEL/2011/38267
సంపుటి : 16 సంచిక : 065 శుక్రవారం 18-09-2026
ఎడిటర్ : కందుకూరి పరమేశ్వర్‌రావు, M.A. పేజీలు : 4 వెల : రూ2/-

బి ఆర్ ఎస్ కార్యాలయంలో తెలంగాణ అవతరణ దినోత్సవం

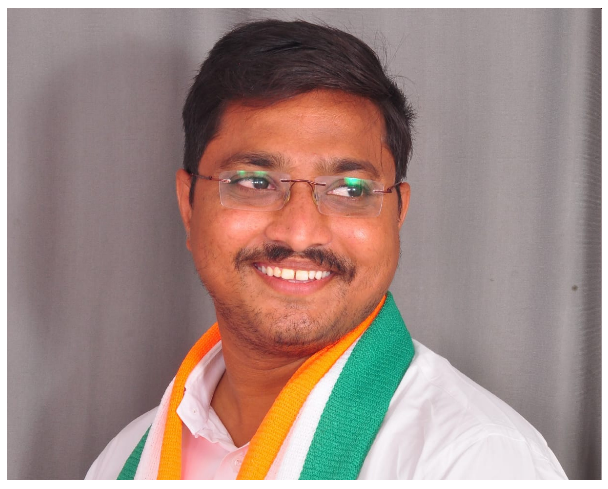
ప్రత్యక్ష సాక్షి రంగసాయిపేట

వరంగల్ నగర రంగసాయిపేటలో నీ బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో గురువారం రోజున ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా వరంగల్ తూర్పు మాజీ శాసనసభ్యులు నన్నపనేని నరేందర్ విచ్చేసి జెండా ఎగరవేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ దేశ సమైక్యతకు ప్రతీకగా నిలిచిన సెప్టెంబర్ 17, జాతీయ సమైక్యతా దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని తెలిపారు అనంతరం పండ్లు పంపిణీ చేశారు ఈ కార్యక్రమం 42వడివిజన్ ఇన్చార్జీ కొంతం మోహన్ గారి అదేశానుసారం ఈ కార్యక్రమంలో 42 డివిజన్ నుండి శేర్ల మహేందర్, గంద్రాతి మల్లికార్జున్,దేవులపెల్లి వేంకటేశ్, పరికిపండ్ల ఈశ్వరయ్య, డా:కుమారస్వామి,కోక చలపతి, వనం శ్రవణ్ కుమార్, అంకాల శ్రీను,ఆవునూరి లక్ష్మి, చిగురు అరుణ పూర్ణచందర్, తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది

కాంగ్రెస్ కమిటీ సోషల్ మీడియా విభాగం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా మొహమ్మద్ ముస్తాక్ నేహాల్..

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

హన్మకొండ 58 వ డివిజన్ కు చెందిన మొహమ్మద్ ముస్తాక్ నేహాల్ ను సోషల్ మీడియా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమిస్తూ తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ సోషల్ మీడియా విభాగం చైర్మన్ నవీన్ పెట్టెం ఉత్తర్వులు జారి చేసారు.మొహమ్మద్ ముస్తాక్ నేహాల్ గతంలో యూత్ కాంగ్రెస్ డివిజన్ ప్రెసిడెంట్ గా, వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్య దర్శిగా,సోషల్ మీడియా వరంగల్ పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ గా, హన్మకొండ జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా పని చేసారు.ఈ సందర్భంగా మొహమ్మద్ ముస్తాక్ నేహాల్ మాట్లాడుతూ నాపై నమ్మకంతో సోషల్ మీడియా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా నాకు ఈ గౌరవప్రదమైన బాధ్యతను అప్పగించిన తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ సోషల్ మీడియా విభాగం చైర్మన్ నవీన్ పెట్టెంకి, నాకు ఈ పదవి రావడానికి సహకరించిన వరంగల్ పశ్చిమ శాసన సభ్యులు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డికి మరియు హన్మకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఇనగాల వెంకట్రాం రెడ్డికి నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు, కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను.నాకు అప్పగించిన ఈ పదవికి పూర్తి న్యాయం చేస్తానని, పార్టీ సిద్ధాంతాలను,



ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసు కెళ్తానని, కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం కోసం అహర్నిశలు శాయశక్తులా కృషి చేస్తానని ఈ సందర్భంగా తెలియజేస్తున్నా ను.

డీసీసీ భవన్‌లో ఘనంగా తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవం..

జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన... ఎంపీ కడియం కావ్య, ఎమ్మెల్యేలు, డీసీసీ అధ్యక్షులు ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్స వాన్ని పురస్కరించుకుని హనుమకొండలోని జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ కార్యాలయంలో గురువారం సంబరాలు ఘనం గా నిర్వహించారు. హనుమ కొండ డీసీసీ అధ్యక్షులు ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ వేడుకల్లో వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు కడియం కావ్య, ఎమ్మెల్సీ బస్వరాజు సారయ్య, వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, టిపిసిసి మహిళా అధ్యక్షురాలు ఎర్రబెల్లి స్వర్ణ రాజేశ్వర్ రావు, లైబ్రరీ ఛైర్మన్ అజీజ్ ఖాన్, టిపిసిసి అఫిషియల్ స్పోక్స్ పర్సన్ కూచన రవళి మరియు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు, సీని యర్ నాయకులు పాల్గొని జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్క రించారు.ఈ సందర్భంగా డీసీసీ అధ్యక్షులు ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ చరిత్రలో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగ్గ రోజని కొనియాడారు. ఈ విలీన చరిత్రను మనం ఒక్కసారి గుర్తుచేసుకోవాలని, భారత దేశానికి 1947 ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్యమొస్తే.. మన తెలంగాణకు మాత్రం 13 నెలల తర్వాత, అంటే 1948 సెప్టెం బర్ 17న స్వేచ్ఛ వచ్చిందని.. నాటి భారత దేశ హోం మంత్రి, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ తీసుకున్న ఉక్కు నిర్ణయం, నడిపించిన 'ఆపరేషన్ పోలో' వల్లే హైదరాబాద్ సంస్థానం భారతదేశంలో విలీనమైందని.. కాబట్టి తెలంగాణను భారత దేశంలో భాగం చేసిన ఘనత, ఆ చరిత్ర ఒక్క కాంగ్రెస్ పార్టీకే దక్కుతుందని అన్నారు. కానీ ఈ రోజు కొందరు ఈ చారిత్రక ఘట్టాన్ని కేవలం ఓట్ల కోసం, రాజకీయం కోసం వాడుకుంటూ మతాల మధ్యచిచ్చులు పెట్టాలని చూస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడూ విద్వేష రాజకీయాలకు తావివ్వదు. అందుకే మన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ రోజును నిజాం అణచివేత ముగిసి, ప్రజల చేతికి అధికారం వచ్చిన రోజుగా భావిస్తూ...అధికారి కంగా "ప్రజా పాలన దినోత్స వం" గా నిర్వహిస్తోందని అన్నారు.

గత పదేళ్లలో తెలంగాణలో మరో రకమైన నిరంకుశపాలన సాగింది. కానీ ఇవాళ ఇందిరమ్మ రాజ్యం వచ్చింది, ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడింది. నాడు ప్రజా పోరాటాలతో నిజాంను ఎలా గద్దెదించామో.. నిన్నటి ఎన్నికల్లో కూడా ప్రజలంతా కలిసి ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుకున్నారు. ప్రజల ఆకాంక్షలకు తగ్గట్టుగా ఇవాళ మన ప్రభుత్వం నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు ఇస్తూ, రైతులకు రుణమాఫీ చేస్తూ, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పిస్తూ నిజమైన ప్రజా పాలనను అందిస్తోంది. ఈ శుభదినాన..నాడు నిజాంకు వ్యతిరేకంగా, రజాకార్ల క్రూరత్వానికి ఎదురొడ్డి పోరాడి ప్రాణాలర్పించిన అమరవీరు లందరికీ నా హృదయపూర్వక నివాళులు అర్పిస్తున్నానని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ ఎంపీ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ప్రజల దశాబ్దాల నిరంకుశత్వ విముక్తికి, స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యా లకు సెప్టెంబర్ 17వ తేదీ నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. సాయుధ పోరాట యోధుల వీరోచిత త్యాగాలు, అమర వీరుల బలిదానాల పునాదు లపైనే నేడు తెలంగాణలో ప్రజాస్వామ్యం విరాజిల్లు తోందని ఆమె కొనియాడారు. గత పాలకుల హయాంలో ప్రజల గొంతు కలను నొక్కేసే ప్రయత్నం జరిగిందని విమ ర్శిస్తూ..ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో నిజమైన 'ప్రజాపాలన'ను అందిస్తోందని స్పష్టం చేశారు. నాడు సోనియా గాంధీ ఇచ్చిన ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆకాంక్షలను, నేడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీల అమలు ద్వారా అట్టడుగు వర్గాలకు చేరవే స్తోందని అన్నారు. ప్రజల సమస్యలను నేరుగా వినేందుకు, పరిష్క రించేందుకు సచివాలయ తలుపులు తెరిచిన ప్రజా ప్రభుత్వానికి ప్రజలందరూ అండగా నిలవాలని పిలుపు నిచ్చారు. పార్లమెంట్ సభ్య రాలిగా వరంగల్ ప్రాంత సమగ్ర అభివృద్ధికి, సంక్షేమ పథకాలు అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ అందేలా నిరంతరం కృషి చేస్తానని ఈ సందర్భంగా ఎంపీ కావ్య పునరుద్ఘాటించారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో సింగరేణి కార్మికుడికి తీవ్ర గాయాలు

టి. సత్యనారాయణ గౌడ్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మంథని రూరల్

పెద్దపెల్లి జిల్లా రామగిరి మండలంలోని పన్నూరు గురువారం యూనియన్ బ్యాంకు దగ్గరలో బైక్ అదుపుతప్పి పుల్లెల శంకరయ్య అలియాస్ జక్కుల శంకరయ్య సబ్బితం గ్రామానికి చెందిన వాడుగా స్థానికులు తెలిపారు. శంకరయ్యకు తీవ్ర గాయాలు కావడంతో. వెంటనే ఆంబులెన్స్ లో హాస్పిటల్ కి తరలించారు

నయనాలకు నవ వసంతం!

41 మంది వృద్ధుల జీవితాల్లో తొలగిన అంధకారం.. గొల్లపల్లి మండల లయన్స్ క్లబ్, రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత శస్త్రచికిత్సలు.. రంగదాముని పల్లి లో లబ్ధిదారులకు ఘన స్వాగతం.. మానవసేవే మాధవసేవ: నిర్వాహకులు

కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

జగిత్యాల జిల్లా గొల్లపెల్లి మండలం నిన్నటివరకు వారిది చూపులేని శూన్యం.. నిత్యం తోడు కోసం ఎదురుచూసే దైన్యం! కానీ నేడు వారి కళ్లల్లో సరికొత్త కాంతులు వెల్లివిరిశాయి. గొల్లపల్లి మండల లయన్స్ క్లబ్, కరీంనగర్ రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన ఉచిత సేవా యజ్ఞం 41 మంది పేద వృద్ధుల జీవితాల్లో సరికొత్త వెలుగులు నింపింది. విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్సలు పూర్తి చేసుకున్న లబ్ధిదారులు గురువారం సంపూర్ణ దృష్టితో స్వగ్రామమైన రంగదామునిపల్లికి చేరుకోగా, గ్రామస్తులు వారికి భావోద్వేగాల నడుమ ఘన స్వాగతం పలికారు.

రంగధామును పల్లి గ్రామంలో గత మంగళవారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక వైద్య శిబిరంలో రంగదామునిపల్లి, అగ్గిమల్ల, తిరుమలాపూర్, లక్ష్మీపూర్, కొసనపల్లి గ్రామాల నుంచి కంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న 41 మందిని గుర్తించారు. అనంతరం వారిని లయన్స్ క్లబ్ ప్రత్యేక వాహనంలో రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రికి తరలించి, పైసా ఖర్చు లేకుండా నిపుణులైన వైద్యులతో అత్యాధునిక శస్త్రచికిత్సలు చేయించారు. తిరిగి బస్సులో గురువారం స్వగ్రామం చేర్చారు.

ఆ కళ్లల్లోని ఆనందమే మాకు తృప్తి: బొమ్మన కుమార్ (లయన్స్ క్లబ్ ప్రెసిడెంట్)

"ఆర్థిక స్థోమత లేక నిస్సహాయ స్థితిలో మగ్గుతున్న పేదలకు చూపును ప్రసాదించడంలో దక్కిన ఆనందం మాటల్లో చెప్పలేనిది. ఆపరేషన్ అనంతరం కట్టు విప్పి, తిరిగి ప్రపంచాన్ని చూస్తూ ఆ వృద్ధులు చేతులెత్తి మొక్కుతుంటే కలిగిన తృప్తి వెలకట్టలేనిది. భవిష్యత్తులోనూ ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతంగా నిర్వహిస్తాం."

సేవలో భాగస్వామ్యం కావడం పూర్వజన్మ సుకృతం: జెల్లా అఖిల అనిల్ కుమార్ (సర్పంచ్ / ప్రోగ్రామ్ నిర్వాహకులు)

"చూపులేక చీకటి గదులకే పరిమితమైన నిరుపేద వృద్ధులకు ఉచితంగా శస్త్రచికిత్సలు చేయించి, తిరిగి వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపడం ఎంతో పుణ్యకార్యం. గ్రామంలోని పేదలకు అండగా నిలిచి ఇంతటి బృహత్తర కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన లయన్స్ క్లబ్, రేకుర్తి ఆసుపత్రి బృందానికి గ్రామస్తుల తరఫున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వైద్య సేవలను మరింత మందికి చేరువ చేసేందుకు ఎల్లప్పుడూ ముందుంటాం."

మా పాలిట దేవుళ్లయ్యారు: లబ్ధిదారుల ఆవేదన–ఆనందం

"ప్రైవేటు ఆసుపత్రులకు వెళ్లి వేలకు వేలు ఖర్చుపెట్టే స్తోమత మాకు లేదు. చూపు మందగించి పక్కవారిపై ఆధారపడాల్సి వచ్చేది. అలాంటి సమయంలో లయన్స్ క్లబ్ వారు దేవుడిలా వచ్చి ఉచితంగా పరీక్షలు చేసి, ఆపరేషన్ చేయించి మళ్లీ చూపునిచ్చారు. మా జీవితాంతం వీరికి రుణపడి ఉంటాం."

హాజరైన ప్రముఖులు: ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచులు కాశ అంజలి గంగాధర్, కాసం రాజశేఖర్, ఉప సర్పంచ్ అనగందుల శ్రీనివాస్, లయన్స్ క్లబ్ కార్యదర్శి మహంకాళి చంద్రశేఖర్, కోశాధికారి సట్ట సురేష్, పాస్ట్ ప్రెసిడెంట్ ముసుకు కరుణాకర్ రెడ్డి, పాస్ట్ కార్యదర్శి నరహరి, పంచాయతీ కార్యదర్శి స్రవంతి, కొంచెట్టి తిరుపతి, నరిమెట్ల లక్ష్మి, కాసరపు సతీష్ గౌడ్, నల్యాల లక్ష్మి, నలువాల భాగ్య, వేములవాడ లాస్య, ఎనగందుల కమలాకర్, రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రి టెక్నీషియన్ చింతల ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తాడిచెర్ల ఏఎమ్మార్ ఓసిపిలో ఘనంగా గణపతి ఉత్సవాలు

వైస్ ప్రెసిడెంట్ ప్రభాకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మహా అన్నదానం

మల్హర్, ప్రత్యక్ష సాక్షి

మండల కేంద్రమైన తాడిచెర్లలో టిజి జెన్కో ఓసిపి బొగ్గు వెలికితీత కార్యక్రమాలు చేపడుతున్న ఏఎమ్మార్ కోల్ బ్లాక్--1 కంపెనీ ప్రాంగణంలో గురువారం గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని మహా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఏఎమ్మార్ కోల్ బ్లాక్--1 వైస్ ప్రెసిడెంట్ ప్రభాకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ భక్తిశ్రద్ధలతో గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలను జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జెన్కో సిఈఓ ప్రకాష్ కుటుంబ సమేతంగా హాజరయ్యారు.ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీధర్, కంపెనీ మైన్ మేనేజర్ శ్రీనివాస్, సేఫ్టీ ఆఫీసర్ సురేష్ బాబు, హెచ్ఆర్ డీజీఎం రమేష్ బాబు తదితర అధికారులు, అతిథులు, కార్మికులు, సిబ్బంది అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

గిరిజన సంక్షేమానికి కృషి చేసింది కెసిఆర్ సుద్దలం తాండాలో కెసిఆర్ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం..

యాదవరావు ప్రత్యక్ష సాక్షి పోతంగల్

నిజామాబాద్ జిల్లా కోటగిరి మండలం సుద్దుల తాండ లో గురువారం రోజున నూతన గ్రామపంచాయతీలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో సంతు సేవాలాల్ మహారాజ్ రామారావు మహారావ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి సీఎం కేసీఆర్ చిత్రపటాలకు పాలాభిషేకం నిర్వహించారు కెసిఆర్ హయాంలోనే గిరిజన తండాలు గ్రామపంచాయతీలుగా మార్చబడ్డాయి అలాగే గిరిజనులకు రాజ్యాధికారం కల్పించడం జరిగింది అని బి ఆర్ ఎస్ మండల పార్టీ నాయకులు అన్నారు గిరిజనులకు బి.ఆర్.ఎస్ హయాంలోని న్యాయం జరిగింది అని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను ఏ ఒక్కటి గిరిజన కుటుంబాలకు అమలు చేయలేదు అని అన్నారు వచ్చేది మళ్లీ బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమేనని బంజారా సోదరులు పార్టీకి అండగా ఉండాలి అని పిలుపునిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ మండల నాయకులు మోరే కిషన్ మాజీ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కప్పు సంతోష్ అజ్మీర కిషన్ నాయక్ ఉపసర్పంచ్ శంకర్ భగవాన్ చందర్ గిరిజన మహిళలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు

మెట్‌పల్లి మున్సిపల్ కార్యాలయంలో పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ..

డి సుధాకర్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మెట్‌పల్లి టౌన్

మెట్‌పల్లి మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ప్రజా ప్రజా పాలన దినోత్సవం పురస్కరించుకొని మున్సిపల్ చైర్మన్ మైలారపు లింబాద్రి మరియు మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాలకవర్గంహొహొకలసి మున్సిపల్ కార్యాలయంలో పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు నిత్యవసర సరుకులు సబ్బులు కొబ్బరి నూనెలు 150 మందికి ఇవ్వడం జరిగింది చైర్మన్ మాట్లాడుతూ పట్టణ పరిశుభ్రతకు అహర్నిశలు పారిశుద్ధ్యహొహొసిబ్బంది కృషి చేస్తున్నందున వారి సేవలను కొనియాడుతూ వారికి నిత్యవసర సరుకులైన సబ్బులు నూనెలు ఇవ్వడం జరిగిందని తెలిపినారు పారిశుద్ధ్య కార్మికులు పట్టణాన్ని మరింత పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ ఓంకార్ నవీన్ కౌన్సిలర్స్ కో ఆప్షన్ మెంబర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవ వేడుకల్లో ఆడువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్

కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో గురువారం జాతీయ పతాకావిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన రాష్ట్ర మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ గారు గౌరవ వందనం స్వీకరించి జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు.

జగిత్యాల జిల్లాకు విచ్చేసిన మంత్రి మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ గారికి జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డా. సంజయ్ కుమార్ గారు మొక్కను అందజేసి స్వాగతం పలికారు. ప్రజాపాలన దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధి, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే పాలన తదితర అంశాలపై నాయకులు, అధికారులు తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల మాజీ మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ ఆడువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్ గారు పాల్గొన్నారు. అనంతరం రాష్ట్ర మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా ఆడువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్ గారు మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలకు, జగిత్యాల జిల్లా ప్రజలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ప్రజాపాలన మరింత సమర్థవంతంగా కొనసాగాలని, ప్రజా సమస్యలకు వేగంగా పరిష్కారం లభించేలా పాలన ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. జగిత్యాల జిల్లా అన్ని రంగాల్లో మరింత అభివృద్ధి సాధించి రాష్ట్రంలో ఆదర్శ జిల్లాగా ముందుకు సాగాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు.

ఘనంగా తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకలు

జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన సింగిల్ విండో చైర్మన్ కొత్త శ్రీనివాస్

లక్ష్మణ్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మంథని

తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మంథని సింగిల్ విండో కార్యాలయంలో సంఘ అధ్యక్షులు కొత్త శ్రీనివాస్ గురువారం జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ అధ్యక్షులు కొత్త శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.. రజాకార్ల అరాచకాలు, దౌర్జన్యాలకు వ్యతిరేకంగా సాగిన ఉద్యమంలో అసువులు బాసిన అమరవీరుల త్యాగాలు మరువలేనివని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజల పోరాట స్ఫూర్తిని, అమరవీరుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ డైరెక్టర్లు ఆకుల రాజబాబు, దాసరి లక్ష్మీ మొండయ్య, సంఘ కార్యదర్శి బొద్దుల సమ్మయ్య, సంఘ సిబ్బంది దుబ్బాక సదాశివ్, బెజ్జంకి సదానంద్, నారమల్ల విద్యాసాగర్, కొత్త స్వప్న, పైడాకుల రాకేష్, గూడెల్లి మధు మోహన్, మోతుకూరి సాగర్, నారమల్ల చిన్నయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీ శ్రీ శ్రీ విరాట్ విశ్వకర్మ భగవానుని యజ్ఞ మహోత్సవము వేడుకలు..

ప్రత్యక్ష సాక్షి , సుల్తానాబాద్

సుల్తానాబాద్ మున్సిపాలిటీలో స్థానిక వేణుగోపాలస్వామి ఆవరణలో సెప్టెంబర్ 17 పురస్కరించుకొని సుల్తానాబాద్ పట్టణ విశ్వబ్రాహ్మణ కార్పెంటర్స్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీశ్రీ శ్రీ విరాట్ విశ్వకర్మ యజ్ఞ మహోత్సవములు జయంతి వేడుకలు అత్యంత మహా వైభవముగా జరుపుకున్నారు. పెద్దపల్లి నియోజకవర్గ పట్టణ విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం అధ్యక్షులు బ్రహ్మశ్రీ చిలుమోజు, వీరనారాయణ చార్యులు విశ్వకర్మ భగవానుడి చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ప్రత్యేక పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు, సంఘ నాయకులు చిలుమోజు వీరాచార్యులు విశ్వకర్మ పతాకావిష్కరణ చేసినారు, ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతుశ్లో; నభూమి నజలం చైవ నతేజో నచ వాయవఃనచబ్రహ్మ నచవిష్ణు నచ రుద్రాక్ష తారకఃసర్వశూన్య నిరాంబం స్వయంభూ విశ్వకర్మణఃభూమి -- జలము -- అగ్ని -- వాయువు -- ఆకాశము, బ్రహ్మ -- విష్ణు -- మహేశ్వర -- ఇంద్ర -- సూర్య -- నక్షత్రంబులు లేని వేళ విశ్వకర్మ స్వయంభు రూపమైయుండెను.భూమి నీరు అగ్ని గాలి బ్రహ్మ విష్ణు రుద్రుడు నక్షత్రా లేమియు లేనపుడు విశ్వకర్మ భగవానుడు తనంత తాను సంకల్ప ప్రభావంచేత నవతరించాడు. ఆ స్వయంభూ విశ్వకర్మ పరమేశ్వరునకే విశ్వాత్ముడు, విశ్వేశ్వరుజు, సహస్ర శిర్షుడు! సగుణ బ్రహ్మం, అంగుష్ట మాత్రుడు, జగద్రక్షకుడు బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరుడు మొదలైన అనంతనామనులు -- అనంతరూపములు కలిగినై. "ప్రజాపతి విశ్వకర్మ మనః "అని కృష్ణ యజుర్వేదమున విశ్వకర్మయే ప్రజాపతియైన బ్రహ్మయనియు చెప్పబడినది. సకల దేవాది దేవుడు విశ్వకర్మయే దేవతలకు, ఆయుధాలు, మయసభ, లంకాపురి, రామసేతు, ద్వారకా నగరాన్ని, సకల చరాచర సృష్టిని నిర్మించినది విశ్వకర్మనే అపురూపమైన కళాకాండాలు కళా సంపదను అందించినారు విశ్వకర్మ భగవానుని పంచముఖముల నుండి పంచ బ్రహ్మలు, పంచ ఋషులు, ఏర్పడినారు. వారి సంతతివారే మను,మయ,త్వష్ట,శిల్పి, విశ్వజ్ఞా, పంచ బ్రహ్మలు ఏర్పడినారు వీరు మూలపురుషులైన విశ్వబ్రాహ్మణులై పంచ వృత్తులు చేయుచున్నారు అని తెలిపినారు. ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాలలో ప్రభుత్వం అధికారికంగా సెప్టెంబర్ 17న సెలవు దినంగా ప్రకటించడం హర్షనీయమని పేర్కొన్నారు, ప్రభుత్వం వారు కులవృత్తుల వారికి చేయూతనిచ్చి ఆదుకోవాలని కోరినారు, పాడి పంటలు సమృద్ధిగా ఉండాలని దేవుని ప్రార్థించినారు,ఇట్టి కార్యక్రమములో విశ్వబ్రాహ్మణ కుల పెద్దలు నాయకులు వీరాచార్యులు, పూసాల ఆంజనేయులు, దాసోహం,వెంకటేశ్వర్లు,జూపాక కుమారస్వామి, శ్రీమంతుల సదానందం, శ్రీమంతుల సంపత్, వెల్ది గోపాల్, చిలుమోజు,చంద్ర సేనా చారి, పూసాల సత్యనారాయణ, వెంకటాచారి, పూసాల రమేష్, సంతోష్,దాసోహం గోపి, వెంకట చారి,అనిల్, అబ్బోజి రాజనందం, శ్రీనివాస్, రవీంద్ర చారి, వెంకటస్వామి, శ్రీధర్, రాజ్ కుమార్, లక్ష్మీనారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారతదేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ జన్మదిన వేడుకలు..

యాదవరావు ప్రత్యక్ష సాక్షి పోతంగల్

నిజామాబాద్ జిల్లా కోటగిరి పోతంగల్ ఉమ్మడి మండల కేంద్రంలో గురువారం రోజున భారతదేశం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు ఈ సందర్భంగా కోటగిరి మండల బిజెపి అధ్యక్షుడు ఏముల నవీన్ పోతంగల్ మండల అధ్యక్షుడు బజరంగ్ హనుమాన్లు మాట్లాడుతూ వికసిత్ భారత్ కోసం కష్టపడుతున్న నరేంద్ర మోడీ కి భారత దేశ ప్రజలు రుణపడి ఉన్నారని అవినీతికి ఆస్కారం లేకుండా ప్రజలు కోరుకున్నటువంటి ప్రజాపాలనను అందిస్తున్నటువంటి నరేంద్ర మోడీ నిండు నూరేళు జీవించాలని కోటగిరి పోతంగల్ మండల బిజెపి తరఫున మేము కోరుకుంటున్నాము. జన్మదినం సందర్భంగా కోటగిరి బస్టాండ్ పోతంగల్ బస్టాండ్ లో పూలమాల వేసి మిఠాయిలు పంచారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల జనరల్ సెక్రెటరీ వడ్ల శ్యామ్, ప్రకాష్ పటేల్, బజరంగ్ హనుమాన్లు ,దుబాష్ మహేష్ ,మామిడి శ్రీనివాస్ ,సాయిలు ,వడ్ల విఠల్ ,కమ్మరి వేణుగోపాల్ ,సీనియర్ నాయకులు మోహన్ రావు, శ్యామల, తోట శ్రీనివాస్, రుద్ర గజేందర్ , లింగంసాయిలు , కోయిగూర్ సాయిలు, మేత్రి రాజు ,కుమ్మరి నాని , కార్యకర్తలు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా పాలన దినోత్సవం జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ వేడుకలు..

యాదవరావు ప్రత్యక్ష సాక్షి పోతంగల్

నిజామాబాద్ జిల్లా పోతంగల్ మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ అమర వీరులను స్మరిస్తూ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మండల వ్యాప్తంగా అధికారిక కార్యాలయాల్లో జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాలు ఘనంగా జరిగాయి. ఉదయం ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ఎంపీడీవో చందర్ జాతీయ పతాకాన్ని ఎగురవేసి, తెలంగాణ అమర వీరుల త్యాగాలను స్మరించుకున్నారు. అనంతరం తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో తహసీల్దార్ సందీప్ ఆధ్వర్యంలో త్రివర్ణ పతాక ఆవిష్కరణ జరిగింది. అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని జాతీయ గీతాలాపన చేశారు. అదేవిధంగా మండలంలోని గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం సర్పంచ్ సంధ్యా పంచాయతీ జెండా ఆవిష్కరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజా పాలన దినోత్సవం ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ, సెప్టెంబర్ 17 నాటి చారిత్రక నేపథ్యాన్ని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, ఉద్యోగులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పరిసరాల పరిశుభ్రతపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి

గుంజపడుగు గ్రామ సర్పంచ్ దండెవేన సంధ్య బానేష్

లక్ష్మణ్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మంథని

పరిసరాల పరిశుభ్రత పై గ్రామంలో అందరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని గ్రామ సర్పంచ్ దండేవేన సంధ్య బానేష్ కోరారు. గురువారం మంథని మండలం గుంజపడుగు గ్రామంలో స్వచ్ఛతా హే సేవ కార్యక్రమంలో భాగంగా జడ్.పి.హెచ్.ఎస్ పాఠశాల విద్యార్థులకు పరిసరాలు పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ తడి చెత్త పొడి చెత్త. శానిటరీ చెత్త గురించి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు వివరించినట్లు ఆమె తెలిపారు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకుంటే ఎలాంటి అనారోగ్య కరమైన సమస్యలు ఉండవని ఆమె గుర్తు చేశారు. విద్యార్థిని విద్యార్థులందరూ మీ మీతల్లిదండ్రులకు పరిసరాల పరిశుభ్రత గురించి వివరించాలని, ప్లాస్టిక్ గ్రహీత గ్రామంగా స్వచ్ఛ గ్రామంగా ఉంచేందుకు కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ ఎలక లక్ష్మీ, దొడ్డిపట్ల శంకర్. దేవరకొండ పోచం, దేవళ్ళ లక్ష్మి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు శివ లీల గారు, కార్యదర్శి సతీష్ కుమార్తోపాటు ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

తాడిచెర్లలో ఘనంగా ప్రజా పాలన దినోత్సవం

తాడిచెర్ల గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కేసారపు చంద్రయ్య ఆధ్వర్యంలో జెండా ఆవిష్కరణ

మల్హర్, ప్రత్యక్ష సాక్షి

తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మండల కేంద్రమైన తాడిచెర్ల గ్రామంలో జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. తాడిచెర్ల గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కేసారపు చంద్రయ్య ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాడిచెర్ల పీఏసీఎస్ చైర్మన్ ఇప్ప మొండయ్య, గ్రామ సర్పంచ్ బండి స్వామి, ఉప సర్పంచ్ బొబ్బిలి రాజు, వార్డు సభ్యులు వొన్న తిరుపతిరావు, ఇందారపు చంద్రయ్య, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మంథని పట్టణ అభివృద్ధి శ్రీధర్ బాబు ధ్యేయం

రోడ్డు విస్తరణ పనులను పరిశీలించిన మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్

లక్ష్మణ్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మంథని

మంథని పట్టణ అభివృద్ధి మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ధ్యేయమని మంథని మున్సిపల్ చైర్మన్ ఒడ్నాల శ్రీనివాస్, వైస్ చైర్మన్ ముస్కుల సయేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. గురువారం మంథని పట్టణంలో జరుగుతున్న రోడ్డు విస్తరణ పనులను మున్సిపల్ కమిషనర్ మనోహర్ తో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రోడ్డు విస్తరణలో భాగంగా జరుగుతున్న పనుల్లో నష్టపోతున్న వారిని సంప్రదించి పనులు ముందుకు తీసుకెళ్లాలని తమకు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సూచించారని వారు తెలిపారు. అభివృద్ధి పనుల్లో ఎక్కడ కూడా పక్షపాత వైఖరి అవలంబించవద్దని మంత్రి సూచించినట్లు వారు పేర్కొన్నారు. నష్టపోయిన వారికి నష్టపరిహారం చెల్లించేందుకు కృషి చేస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు తెలిపారు. మూల మలుపుల వద్ద అలాగే నాలుగు రోడ్లు కలిసే ప్రాంతం విస్తారంగా ఉండాలని ప్రణాళికలను రూపొందించినట్లు వారు వివరించారు. గతంలో రోడ్లు చిన్నగా ఉండడంతో రోడ్డు పక్కనే కరెంటు స్తంభాలు ఏర్పాటు చేయడం మూలంగా అనేక ప్రమాదాలు జరిగేవి. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న విస్తరణ పనుల్లో అవసరం అయిన చోట్ల నూతన స్తంభాలు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పదో వార్డ్ కౌన్సిలర్ పెంటరి రాజు తో పాటు గ్రామస్తులు మహావాది విజయ్ కుమార్, రంగి అమర్నాథ్, జక్కం రంజిత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విఘ్నేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేక పూజలు చేసిన మున్సిపల్ చైర్మన్ మైలారపు లింబాద్రి..

డి సుధాకర్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మెట్‌పల్లి టౌన్

జగిత్యాలజిల్లా మెట్‌పల్లి బాలకిషన్ నగర్ కాలనీ వినాయక మండపంలోగురువారం విగ్నేశ్వర స్వామివారికి మెట్‌పల్లి మున్సిపల్ చైర్మన్ మైలారపు లింబాద్రి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు ముఖ్యఅతిథి మున్సిపల్ చైర్మన్ మైలారపు లింబాద్రి ని వార్డు కౌన్సిలర్ గుడికందుల అజయ్‌హొహొని కమిటీ అధ్యక్షా కార్యవర్గం ఘనంగా సన్మానం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలోహొహొఆలయ కమిటీ నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు.

.. .మరి అలాగే మెట్‌పల్లి పట్టణంలోని వెంకట్రావు పేట కాలనీ గణేష్ మండలి ఆధ్వర్యంలో గురువారం నిర్వహించిన మహా అన్నదాన కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా జరిగింది ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ వెలమ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ శ్రీ జువ్వాడి నర్సింగరావుహొహొవిచ్చేసి అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొని భక్తులకు తన ఆత్మీయ అభినందనలు తెలియజేశారు.

గుండెపోటుతో స్వర్ణకారుడు మృతి.. అనాధలైన భార్యాపిల్లలు

లక్ష్మణ్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మంథని

మంథని మున్సిపల్ పరిధిలోని దొంతుల వాడకు చెందిన రామోజు శ్రీనివాస్ (50) గురువారం ఉదయం గుండెపోటుతో మరణించారు. అందరితో కలుపుకోలుగా ఉండే శ్రీనివాస్ ఆకస్మాత్తుగా గుండెపోటుతో మరణించడం అందరినీ కలిచి వేసింది. వడ్రంగి పని ద్వారా జీవనం కొనసాగిస్తున్న శ్రీనివాస్ కు భార్యతో పాటు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. శ్రీనివాస్ మృతితో కుటుంబంలో విషాదఛాయలు అలుముకున్నాయి. ఆయన మృతి పట్ల పలువురు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.

వర్షాకాలంలో దంత సంరక్షణ కీలకం

మనం ఆరోగ్యంగా ఉన్నామా? లేదా అనారోగ్యంతో ఉన్నామా? అనేది మన దంతాల ఆరోగ్యాన్ని బట్టి చెప్పేయొచ్చు. శరీరం మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సరైన దంత సంరక్షణ కూడా అవసరం. నోటి పరిశుభ్రత పాటించకపోతే దంత క్షయం, చిగుళ్ల వ్యాధులు వస్తాయి. దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తప్పనిసరిగా ఎక్కువ పోషకాలు ఉండే ఆహారాన్ని తినాలి. కొన్ని సాధారణ అలవాట్లు, దంతవైద్యుల సూచనలు పాటించటం ద్వారా చిగుళ్ళ. దంతాల ఆరోగ్యాన్ని గణనీయంగా మెరుగుపర్చుకోవచ్చు.

ప్రస్తుత వర్షాకాలంలో మన శరీరం ఒక రకమైన ఆహ్లాదానికి గురౌతూ ఉంటుంది. తొలకరి చినుకులు, మట్టి వాసనలు శరీరానికి హాయి నిస్తాయి. వీటిని ఆస్వాదించే లోపుగానే వ్యాధులు కూడా చుట్టుముట్టే స్తుంటాయి. వీటిలో ముఖ్యంగా నోటికి, చిగుళ్లు, దంతాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు మరీ ఎక్కువగా మనల్ని బాధిస్తుంటాయి. వాతావరణంలోని అధిక తేమ, చల్లదనం, తరచూ నోటి సమస్యలకు దారితీస్తుంటాయి. వీటిని విస్మరిస్తే పూర్తి శరీర ఆరోగ్యం దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. వర్షాకాలంలో వచ్చే దంత ఆరోగ్య సమస్యలు– వాటికి పరిష్కార మార్గాలు గురించి తెలుసుకుందాం..

సాధారణ సమస్యలివే: వాతావరణంలో తేమ కారణంగా బ్యాక్టీరియా, ఫంగై (ఫంగి) మన నోట్లో అధికంగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. చిగుళ్లు, పంటి ఎముక సమస్యలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. చిగుళ్ల వాపు, చిగుళ్ల నుంచి రక్తస్రావం వంటి సమస్యలు, పళ్లు శుభ్రం చేసుకునే సమయంలో తరచూ గమనించొచ్చు. వీటిని అశ్రద్ధ చేస్తే చిగుళ్ల క్రింది భాగానికి వ్యాపించి పంటి ఎముకను బలహీనపర్చి పన్ను పటుత్వాన్ని క్షీపింప జేసే అవకాశం ఉంది.

చిగుళ్ల వ్యాధులు : వాతావరణంలో తేమ కారణంగా నోట్లో బ్యాక్టీరియా అధికంగా వృద్ధి చెందుతుంది. ఆ క్రిములు చిగుళ్ల నుంచి లోపలి భాగాలకు తేలికగా వ్యాపిస్తాయి. అదే సమయంలో పంటిపై ఈ క్రిములు శాశ్వత నివాసం ఏర్పర్చుకునే ప్రయత్నం చేస్తాయి. ఇవి గణనీయంగా పెరిగితే ఒక్కోసారి తొలగించటం కష్టతరంగా మారుతుంది. అందుకే ఫ్లోరైడ్ ఉన్న టూత్‌పేస్ట్ వాడాలి. పళ్ల మధ్యలో (రెండు పళ్ల మధ్యలో) శుభ్రం చేసుకో వటానికి డెంటల్ ఫ్లాస్‌ను వినియోగించాలి. తద్వారా బ్రష్ చేయలేని ప్రాంతాల్లో కూడా శుభ్రం చేసు కోవచ్చు. అవసరమైతే మౌత్‌వాష్‌ను వాడాల్సి రావొచ్చు.

నోటి దుర్వాసన : ఈ కాలంలో వచ్చే మరో సమస్య. నోరు ఎండిపోవడం, లాలాజలం ఉత్పత్తి తగ్గిపోవటం, నీరు తాగడం (వాతావరణ ప్రభావం వల్ల) తగ్గడం వల్ల, పళ్లలో ఆహార పదార్థాలు ఇరుక్కుపోయి అక్కడే ఉండిపోవటం వల్ల నోటి దుర్వాసన సమస్య మొదలవుతుంది. కాఫీ, టీ మొదలైన పానీయాలు తాగటం పెరగటం వల్ల నోరు ఎండిపోయి నోటి దుర్వాసన ఎక్కువవుతూ ఉంటుంది. తీపి, కారపు పదార్థాలు తిన్నప్పుడు ఈ సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తాయి. ఆహారంలో మసాలాలు, ఘాటుగా ఉండే పదార్థాలు, ధూమ పానం, కాఫీ వంటి పానీయాలు తగ్గిస్తే కొంతమేర ఫలితం ఉంటుంది.

పళ్ల తీపులు (జివ్వుమని లాగడం) : ఈ కాలంలోనే పళ్లు జివ్వుమని లాగడం ఎక్కువగా గమనిస్తుంటాం. బయట వాతావరణం చల్లగా మారటం, ఇళ్లలో వాతావరణం వేడిగానే ఉండటం వల్ల మననోటిలోని పళ్లు కూడా విస్తరణ– సంకోచానికి గురై తద్వారా జివ్వుమని లాగుతాయి. వేడి, శీతల పానీయాలు తీసుకున్నప్పుడు కూడా గమనించొచ్చు. పంటి పొర ఎనామిల్ దెబ్బతినటం వల్ల రెండో పొర డెంటిన్ పొర బయటపడుతుంది. ఈ డెంటిన్ పొర ఉష్ణోగ్రత మార్పులకు అను గుణంగా మార్పు చెందుతుంది. పంటి లోపలి నరాలు ఈ మార్పులకు స్పందించి జివ్వుమనే ఒక షాక్ వంటి పరిస్థితికి మన పళ్లను గురి చేస్తాయి. అల్ట్రా సాఫ్ట్ బ్రష్‌తో పళ్లను శుభ్రం చేయటం, ఫ్లోరైడ్ వార్నిష్, లేజర్ డీ సెంసిటైజేషన్ వంటి పద్ధతుల ద్వారా ఈ సమస్యను అరికట్టొచ్చు.

పిప్పిపళ్లు : అధికంగా తీపి, వేయించిన పదార్థాలు తినటంతో పిప్పిపళ్లు తయారయ్యే ప్రమాదముంది. నోట్లో హానికారకమైన క్రిములు వృద్ధి చెందుతాయి. అవి పంటిపై యాసిడ్ దాడిచేసి గట్టిదనాన్ని తగ్గిస్తాయి. తద్వారా పన్ను మెత్తపడి పిప్పిగా మారుతుంది. తీయగా, జిగురుగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను తినటం తగ్గించాలి. తీపి తిన్న తర్వాత పళ్లను శుభ్రం చేసుకోవాలి. టూత్‌పేస్ట్‌లో ఫ్లోరైడ్ ఉండే విధంగా జాగ్రత్త పడాలి.

నోట్లో అల్సర్లు : సరైన పోషణ లేమి, ఒత్తిడి, తరచూ జలుబు, ఫ్లూ మొదలైన వ్యాధులు బారిన పడటంతో మనలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి క్షీణించి నోట్లో పలు రకాల అల్సర్లు వస్తుంటాయి. వీటివల్ల ఆహారం తీసుకోవటం కూడా ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. కారణమేమంటే వ్యాధి నిరోధక శక్తి, శరీరంలోని నీటిశాతం తగ్గటం, అధికంగా పులుపు వస్తువులు తినడం, తగిన వేడి పానీయాలను తాగటం వల్ల నోట్లో అల్సర్లు ముదురుతాయి. వీటి నివారణకు మంచి పోషక విలువలున్న ఆహారాలైన విటమిన్ సి, బి 12లను తీసుకోవాలి. తగిన మోతాదులో నీరు తాగాలి. అధికంగా కారం, పులుపు వస్తువులు తీసుకోకూడదు. దంత వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుని వాటికి తగిన మందులు వాడాలి

కలుషిత నీటితో ఇన్ఫెక్షన్లు : తాగేనీరు కలుషితమైతే అనేక రకాల క్రిములునోటి ద్వారా శరీరంలోకిప్రవేశించి అనేక రకాలైన వ్యాధులకు గురిచేస్తాయి. ఈ క్రిములతో చిగుళ్ల సమస్యలు అధికంగా వస్తాయి.

ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు : తేమశాతం అధికమవ్వటం వల్ల నోట్లో క్యాండియాసిస్ అనే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ సోకే ప్రమాదం ఉంది. ఇది వ్యాధి నిరోధక శక్తి క్షీణిం చిన వారిలో అధికంగా కనిపిస్తుంటుంది. నోట్లో తెల్లని మచ్చలు, పొక్కులు కన్పిస్తాయి. దీనివల్ల నోరు మంట, నొప్పి, మింగడం కష్టంగా మారటం వంటి లక్షణాలుంటాయి. రోజుకు రెండుసార్లు పళ్లను శుభ్రం చేసుకోవటం, నోట్లో ఎవ్వరికైనా పళ్ల సెట్టు ఉంటే వాటిని రాత్రి వేళల్లో తీసేసి ఉదయం శుభ్రపర్చుకుని మళ్లీ ధరించటం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు పొందొచ్చు.

పళ్లపై మచ్చలు, మరకలు : రోజుకు పలుమార్లు టీ, కాఫీ, ఇతర పానీయాలు సేవించే వారి పళ్లు అందవిహీనంగా తయారవుతాయి. పళ్లు పచ్చ, గోధుమరంగులో మారిపోతుంటాయి. టీ, కాఫీ, ఇతర పానీయాల్లో టానిన్లు అనేక రకమైన పిగ్మెంట్లు ఉండటంతో అవి మన పంటి పై పొరకు అతుక్కుపోయి మరకలుగా కనిపిస్తాయి. క్రమంగా అవి గట్టిపడి తొలగించటానికి కష్టంగా తయారవు తాయి. కాఫీ, టీ ఇతర పానీయాల వాడకాన్ని తగ్గించాలి. సేవించిన వెంటనే నోటిని పుక్కి లించాలి. రోజుకు రెండుసార్లు శుభ్రం చేసుకోవాలి. పళ్లు తెల్లబడే టూత్‌పేస్టులు వాడాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు మేలు: రోజుకు రెండుసార్లు పళ్లు, నాలుకను శుభ్రం చేసుకోవాలి. తగిన మోతాదులో రక్షిత మంచినీటిని తాగాలి. అతి వేడి, అతి శీతల పానీయాలు ఆపేయాలి. తీపి, పులుపు పదార్థాలను మితంగా తీసుకోవాలి. వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవాలి. తాజా పండ్లు, మంచి ఆహారాన్ని తినాలి.

వెన్ను నొప్పికి ఇంటి చిట్కా..

తలదిండు లేకుండా ఆ యాంగిల్లో పడుకుంటే చాలు..

ప్రస్తుతం అనేకమందిని వేధిస్తున్న ఆరోగ్య సమస్యల్లో వెన్నునొప్పి ఒకటి. చాలామంది బయటకు చెప్పుకోరు కానీ.. ఇదొక సైలెంట్ కిల్లర్‌లా విస్తరిస్తోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిశ్చల జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు, కాల్షియం, విటమిన్ల లోపం వంటివి ఇందుకు కారణం అవుతున్నాయి. సమస్య చిన్నదిగానే అనిపించినా ఆస్పత్రులకు వెళ్తే.. దాని తీవ్రతను బట్టి వేలల్లో ఖర్చు అవుతుంది. అయితే అలాంటి రిస్క్ లేకుండా ఇంటిలోనే పాటించదగ్గ చిట్కాలతో వెన్ను నొప్పిని తగ్గించుకోవచ్చు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అదెలాగో చూద్దాం.చాలామందికి తలకింద దిండు వేసుకొని పడుకునే అలవాటు ఉంటుంది. ఒకవేళ మీరు వెన్ను నొప్పి తో ఇబ్బంది పడుతుంటే గనుక దిండు వేసుకోకుండా పడుకుంటే ఐదారు రోజుల్లో తగ్గిపోయేఅవకాశం ఉందంటున్నారు హెల్త్ అండ్ ఫిట్‌నెస్ నిపుణులు. ముఖ్యంగా బోర్లా పడుకునేవారికి ఈ చిట్కా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఎందుకంటే.. దిండు లేకుండా పడుకోవడం వల్ల మెడ, వెన్నెముకపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఈ యాంగిల్ మెడను అసహజ కోణాలలో ఉంచకుండా నిరోధిస్తుంది. దీనివల్ల వెన్నెముక రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా జరుగుతుంది. అంతేకాకుండా మెడ, వెన్నెముక నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అయితే దిండులేకుండా పడుకోవడం ఒక్కటే అన్ని వేళలా పరిష్కారం కాకపోవచ్చు. బోర్లా పడుకునే అలవాటు ఉన్నవారికి మాత్రం ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. పక్కమీద, వెల్లకిలా పడుకునేవారికి సౌకర్యంగా అనిపించకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు తల, మెడ, వీపు భాగాలను సమాంతరంగా ఉంచే తక్కువ ఎత్తు కలిగిన సన్నని దిండును ఉపయోగించడం ఉత్తమం.

ఆహారం.. అనుబంధం!

మనదేశంలో ఆహారానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఉంటుంది. భోజనంగానే కాకుండా.. ఆచార వ్యవహారాలు, మత విశ్వాసాల్లోనూ ఆహారం కీలకంగా కనిపిస్తుంది. విలువలు, సంస్కృతి, సౌకర్యంతోపాటు గుర్తింపును కూడా ప్రతిబింబిస్తుంది. అయితే, అదే ఆహారం.. 'జెనరేషన్ జెడ్' దంపతుల మధ్య గొడవలకు కారణం అవుతున్నది. బంధాలను విచ్ఛిన్నం చేస్తున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా.. వెగన్‌లు, శాకాహారులు, మాంసాహారులు ఉంటారు. కానీ, మనదేశంలో పరిస్థితి భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇక్కడ శాకాహారులైనా.. కొందరు కోడిగుడ్లతో చేసిన కేక్‌ను ఇష్టంగా తింటారు. మరికొందరు మాంసాహారులు.. కొన్ని ప్రత్యేక రోజుల్లో మాంసాన్ని దూరం పెడుతారు. అప్పుడప్పుడూ మాంసం తినడం, కొన్నిరకాల పదార్థాలనే తీసుకోవడం లాంటివాళ్లూ ఇక్కడ కనిపిస్తారు. అయితే, ఇలాంటి విభిన్నమైన ఆహారపు అలవాట్లు.. 'జనరేషన్ జెడ్' దంపతుల మధ్య గొడవలు సృష్టిస్తున్నాయట. దంపతుల్లో ఒకరు శాకాహారి.. మరొకరు మాంసాహారి అయినప్పుడు.. ఇబ్బంది కలుగుతున్నదట. దాంతో ఒకే ఇంట్లో ప్రతిరోజూ రెండు వేర్వేరు వంటకాలను సిద్ధం చేయాల్సి వస్తున్నది. గృహిణులు సర్దుకుపోతున్నా.. ఉద్యోగాలు చేసేవారు అవస్థ పడుతున్నారు. ఇక ఉమ్మడి కుటుంబమైతే.. ఈ వంటల జాబితా మరింత పెరుగుతున్నది. అంతేకాకుండా.. తాము కోరుకున్న ఆహారం తినలేకపోతున్నామని కూడా నవతరం ఇల్లాళ్లు చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో పెద్దవాళు ఈ ఆహారపు గొడవలను పూర్తిగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఇదేం పెద్ద విషయం కాదని కొట్టిపారేస్తున్నారు. ఆహారం విషయంలో సర్దుబాటు చేసుకోవడానికి ఈ తరం ఇష్టపడటం లేదని చెబుతున్నారు.

బంధాలపై ప్రభావం..: 'జెన్–జీ' దంపతులు ఇలా ఆహారం విషయంలో రాజీపడటం, గొడవపడటం.. వారి బంధాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని మానసిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇంటి భోజనం విషయంలోనే కాదు.. విందులు, రెస్టారెంట్లకు వెళ్లినప్పుడు, ఇంటి సామగ్రి కొనుగోలు విషయాల్లోనూ తగాదాలకు దారితీయవచ్చని అంటున్నారు. అయితే, ఒకరి ఇష్టాలను గౌరవించడం, కలిసి తినడం లాంటి చిన్న విషయాలే.. వారిలో భావోద్వేగ సంబంధాన్ని మెరుగుపరుస్తాయని చెబుతున్నారు. అందుకే.. ఒకరి అభిరుచులకు మరొకరు విలువ ఇచ్చి, మధ్యేమార్గాన్ని ఫాలో అయిపోతే.. ఇలాంటి సమస్యలు ఉత్పన్నం కావని సూచిస్తున్నారు. ఇలాంటి దంపతుల్లో భోజనం దాటవేయడం, అసమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం కనిపిస్తున్నదట. ఇది వారి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నదట. అందుకే.. ఆహార వ్యత్యాసాల విషయంలో ఎదుటివారి భావోద్వేగాలను, ఆహారపు అలవాట్లను గౌరవించాలని చెబుతున్నారు. ఒకరినొకరు మార్చుకోవడానికి ప్రయత్నించకుండా.. ఇద్దరి అభిరుచులకూ డైనింగ్ టేబుల్‌పై చోటు కల్పించాలని సూచిస్తున్నారు. మధ్యేమార్గంగా ఇద్దరూ ఇష్టపడే ఉమ్మడి ఆహార వ్యవహారాలను సృష్టించుకోవాలని చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో వంటలకు ఒక్కరినే బాధ్యులుగా చేయకుండా.. కలిసి వంట చేయడం ద్వారా భాగస్వామిపై భారం తగ్గడంతోపాటు ఇద్దరి మధ్యా బంధం మరింత బలపడుతుందని సలహా ఇస్తున్నారు.

రోజూ ఉదయం ఎ'రడు వ్వూ కలబం దరస్నా తాగిచూడు డి.

మన చుట్టూ ప్రకృతిలో అనేక రకాల మొక్కలు ఉంటాయి. వాటిల్లో ఔషధ గుణాలు ఉండే మొక్కలు చాలానే ఉన్నాయి. అలాంటి మొక్కల్లో కలబంద కూడా ఒకటి. కలబంద ఆకుల్లో ఉండే గుజ్జును సౌందర్య సాధన ఉత్పత్తుల్లో ఉపయోగిస్తారు. అయితే కలబంద ఆకుల గుజ్జుతో తయారు చేసే కలబంద రసాన్ని మనం తాగవచ్చు. దీన్ని రోజూ ఉదయం తాగాల్సి ఉంటుంది. ఈ రసాన్ని తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. కలబంద రసాన్ని సేవిస్తే పలు వ్యాధులు నయమవుతాయని అంటున్నారు. ఈ రసంలో అమైలేజ్, లైపేజ్ అనే ఎంజైమ్‌లు ఉంటాయి. ఇవి కొవ్వులు, పిండి పదార్థాలను జీర్ణం చేయడంలో సహాయం చేస్తాయి. దీంతో తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్తి ఏర్పడదు. అలాగే గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం సమస్యల నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది.

అల్సర్లకు ఔషధం..: కలబందలో సహజసిద్ధమైన లాక్సేటివ్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ రసాన్ని తాగితే పేగుల్లో మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. దీంతో మలబద్దకం తగ్గుతుంది. కలబంద రసంలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక పేగులు, జీర్ణాశయంలో వచ్చే వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ రసాన్ని సేవిస్తుంటే ఇరిటబుల్ బౌల్ సిండ్రోమ్ (ఐబీఎస్) అనే సమస్య తగ్గుతుంది. అసిడిటీ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణాశయం, పేగుల్లో ఉండే అల్సర్లు నయమవుతాయి. కలబంద రసం సహజసిద్ధమైన డిటాక్సిఫైర్ గా పనిచేస్తుంది. ఈ రసాన్ని తాగితే శరీరంలో ఉన్న వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు పోతాయి. దీంతో శరీరం అంతర్గతంగా క్లీన్ అవుతుంది. ముఖ్యంగా లివర్, కిడ్నీలు క్లీన్ అవుతాయి. శరీర భాగాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసేందుకు కూడా కలబంద రసం పనిచేస్తుంది.

రోగ నిరోధక శక్తికి..: కలబంద రసంలో పాలీ శాకరైడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి తెల్ల రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దీంతో శరీరం బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌లపై పోరాడుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్‌ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కలబంద రసంలో విటమిన్ సి కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఈ రసంలో ఉండే జింక్ రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. కలబంద రసం సేవిస్తుంటే ఎలాంటి రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. కలబంద రసం చర్మానికి, జుట్టుకు కూడా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్మానికి తేమ లభించేలా చేస్తాయి. దీంతో చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. పొడి చర్మం ఉన్నవారికి ఈ రసం మేలు చేస్తుంది. ఈ రసంలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి కనుక చర్మంపై వచ్చే వాపులు తగ్గిపోతాయి.

శిరోజాల ఆరోగ్యానికి..: కలబంద రసాన్ని తాగుతుంటే శిరోజాలకు బలం చేకూరుతుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరుగుతాయి, దృఢంగా మారుతాయి. ఈ రసం తాగడం వల్ల శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఈ రసాన్ని రోజూ తాగుతుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. షుగర్ ఉన్నవారు ఈ రసాన్ని తాగితే షుగర్‌ను కంట్రోల్‌లో ఉంచుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇలా కలబంద రసం మనకు ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. అయితే దీన్ని 15 నుంచి 20 ఎంఎల్ కన్నా ఎక్కువ మోతాదులో తాగకూడదు. కొందరికి అలర్జీలు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాంటి వారు ఈ రసాన్ని తాగకపోవడమే మంచిది. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు, చిన్నారులు కూడా ఈ రసాన్ని తాగకూడదు.

అమరుల స్ఫూర్తితో ప్రజా ఉద్యమాలకు పునరంకితం కావాలి..

సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి జి. ప్రభాకర్ రెడ్డి

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

తెలంగాణ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాల్లో భాగంగా గురువారం సిపిఎం హనుమ కొండ సౌత్ మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ప్రదర్శన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఏకశిలా పార్క్ నుండి అదాలత్ అమరవీరుల స్థూపంవరకు కొనసాగింది అనంతరం ర్యాలీ ముగింపు సందర్భంగా జి. ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సాయుధ పోరాట వారోత్సవా ల్లో భాగంగా ముగింపు ర్యాలీ నిర్వహించామని తెలిపారు. తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట చరిత్రను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సాయుధ పోరాటాన్ని స్మరించుకుంటూ అమరుల త్యాగాలను ప్రజలకు తెలియ జేయాలని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటంతో బీజేపీకి ఎలాంటి సంబంధం లేదని, ఆ పోరాట అమరుల స్ఫూర్తితో ప్రజా ఉద్యమాలకు పునరంకితం కావాలని ఆయన పిలుపు నిచ్చారు. తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటం దేశ చరిత్రలో ఒక కీలక ఘట్టమని అన్నారు. హిందూ, ముస్లిం, లౌకిక, ప్రజాస్వామ్యవాదులంతా ఐక్యంగా ముందుకు వచ్చి ప్రజా సమస్యలపై ఉద్యమించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సాయు ధ పోరాట చరిత్రను వక్రీకరించకుండా వాస్తవాలను భావిత రాలకు అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రజాస్వామ్యవా దులపై ఉందన్నారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం పేదలు, రైతులు, కూలీల హక్కుల కోసం సాగిన మహత్తర పోరాటమని తెలిపారు.

సాయుధ రైతాంగ పోరాట ప్రభావంతోనే దేశంలో భూ సంస్కరణలు,'దున్నేవాడికే భూమి', సామాజిక న్యాయం వంటి అంశాలు ప్రభుత్వ ఎజెండాలోకి వచ్చాయని అన్నారు. స్వాతంత్ర్యానంతరం కమ్యూనిస్టుల ఉద్యమాలు, పోరాటాల ఫలితంగానే రాజభరణాల రద్దు, బ్యాంకుల జాతీయాకరణ, ప్రభుత్వ రంగ పరిశ్రమల అభివృద్ధి వంటి అనేక కీలక చర్యలు జరిగాయ ని తెలిపారు.తెలంగాణ సాయుధ పోరాట చరిత్రను ప్రజలకు, ముఖ్యంగా యువతకు విస్తృతంగా తెలియజేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. బీజేపీ తన రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం సాయుధ పోరాట చరిత్రను వక్రీకరించే ప్రయత్నాలను తిప్పికొట్టాలని పిలుపుని చ్చారు. వాస్తవ చరిత్రను భావితరాలకు అందించేందుకు ప్రజాస్వామ్యవాదులందరు కృషి చేయాలని సూచించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం హనుమకొండ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గొడుగు వెంకట్, మంద సంపత్ మరియు సౌత్ మండల కమిటీ సభ్యులు ఇస్లావత్ రవీందర్, జగనాల ఉప్పలయ్య, నకర కంటి సుకర్ణ, యజ్ఞం స్రవంతి,సప్పిడి మనోహర్, శాఖ కార్యదర్శి లు, నేతగాని భారతి, రేణిగుంట్ల చందర్, కె.వి.పి.ఎస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు దూడపాక రాజేందర్, సిరి మల్లా సుభద్ర పిఎన్ఎమ్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, తుపాకుల సుధాకర్, డివైఎఫ్ఐ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సముద్రాల అనిల్, ఉపాధ్య క్షులు చిలుక జంపన్న, సిఐటియు నాయకులు సమ్మయ్య, దాసరినరేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిజెపి జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో ఘనంగా తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవ వేడుకలు..

ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ ప్రతినిధి

బీజేపీ హన్మకొండ జిల్లా కార్యాలయం లో బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు కొలను సంతోష్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గురువారం తెలంగాణ విమోచన దినోత్స వం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది, జిల్లా అధ్యక్షులు జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ చేసి, తెలంగాణ లో వచ్చేది బీజేపీ ప్రభుత్వమే, బీజేపీ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ లో తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం అధికారికంగా నిర్వహిస్తామని చెప్పడం జరిగింది, ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులు మార్తినేని ధర్మారావు, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు రావు పద్మ రెడ్డి గారు, పులి సరోత్తం రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు రావు అమరేందర్ రెడ్డి,ఓబీసీ మోర్చా రాష్ట్రఉపాధ్యక్షులు సత్యనారాయణ ,బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డా"సంద్ర మధు, ఉపాధ్యక్షులు కూతురు రాజు,శివ కుమార్ , బైరీ శ్రవణ్ ,కార్యదర్శులు అరణ్య రెడ్డి, వాసుదేవరెడ్డి, జరీనా,మహిళా మోర్చా అధ్యక్షులు రత్న లక్ష్మి, ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షులు పద్మ, ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షులు రాజు, ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు మధు, గిరిజన మోర్చా నాయకులు నాను నాయక్, జిల్లా నాయకులు, డివిజన్ అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది..

హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత్‌లో విలీనమైన సందర్భంగా ఘనంగా జాతీయ సమైక్యతా దినోత్సవ వేడుకలు

ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ ప్రతినిధి

హైదరాబాద్ సంస్థానం భారతదేశంలో విలీనమైన చారిత్రక సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని జాతీయ సమైక్యతా దినోత్సవాన్ని బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ హనుమకొండ జిల్లా కార్యాలయం, బాలస ముద్రంలో ఘనంగా నిర్వహిం చారు.ఈ సందర్భంగా బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ కుడా చైర్మన్, టీజీఏ రాష్ట్ర అధ్యక్షు లు మర్రి యాదవ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. అనంతరం జాతీయ పతాకా నికి గౌరవ వందనం సమర్పిం చి, దేశ సమైక్యత, సమగ్రత, సౌభ్రాతృత్వాన్ని కాపాడేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కట్టుబడి ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు.

హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత యూనియన్‌లో విలీనం కావడం దేశ చరిత్రలో ఒక కీలక ఘట్టమని ఈ సందర్భంగా నాయకులు పేర్కొన్నారు. భిన్నత్వంలో ఏకత్వం భారతదేశానికి ప్రత్యేకమైన బలమని, కుల, మత, ప్రాంత, భాషా భేదాలకు అతీతంగా ప్రజలంతా ఐక్యంగా ముందుకు సాగినప్పుడే దేశం మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు.జాతీయ సమైక్యత అనేది కేవలం ఒకరోజు నిర్వహించే కార్యక్రమానికి పరిమితం కాకుండా ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతగా భావిం చాలని, దేశ ఐక్యతను, ప్రజాస్వామ్య విలువలను, రాజ్యాంగ స్ఫూర్తిని పరిరక్షిం చేందుకు సమాజంలోని ప్రతి వర్గం కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్ర మంలో బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్త లు,తదితరులు పాల్గొని జాతీయ సమైక్యతా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. జాతీయ గీతాలాపనతో కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా ముగించారు.

ఘనంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ జయంతి విశ్వకర్మ దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు..

టి.సత్యనారాయణ గౌడ్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మంథని

పెద్దపల్లి జిల్లా మంథని సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం, భగవాన్ విశ్వకర్మ జయంతి మరియు భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోడీ జన్మదినం సందర్భంగా మంథని బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు చంద్రుపట్ల సునీల్ రెడ్డి గురువారం మంథని పట్టణం లోని భగవాన్ విశ్వకర్మ మందిరంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మంథని ప్రజలు దేశ ప్రజలు సుభిక్షంగా సుఖ సంతోషాలతో వర్ధిల్లాలని మరియు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ దీర్ఘాయుష్షుతో ఏ దేశాన్ని సుసంపన్నం చేయాలని ఆ దేవుని ప్రార్థించారు. వారి వెంట ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి సీనియర్ నాయకులు సత్య ప్రకాష్, బోగోజ్ శ్రీను, రమేష్,పట్టణ అధ్యక్షులు సబ్బాని సంతోష్, శ్యామల అశోక్, రేపాక శంకర్ ఒడ్నాల శీను. ఎడ్ల సదానందం, గట్టయ్య కృష్ణ,స్థానిక విశ్వబ్రాహ్మలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెట్‌పల్లి మున్సిపల్ కార్యాలయంలో జాతీయ పతాకావిష్కరణ ఘనంగా..

డి సుధాకర్ ప్రత్యక్షహాసాక్షి మెట్‌పల్లి టౌన్

జగిత్యాలజిల్లా మెట్‌పల్లి మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ప్రజా పాలన దినోత్సవం పురస్కరించు కొని గురువారంహాహామున్సిపల్ చైర్మన్‌హాహామైలారపు లింబాద్రిహాహాజాతీయ పతాకావిష్కరణ చేసి ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు అనంతరం జాతీయ పతాకానికి గౌరవ వందనం సమర్పించారు చైర్మన్ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారుజమెట్‌పల్లి పట్టణ ప్రజలకుహాహాప్రజా పాలన దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపినారు ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్‌హాహాశ్రీనివాస్ గౌడ్ వైస్ చైర్మన్ ఓంకార్ నవీన్ కో ఆప్షన్ మెంబర్ కౌన్సిలర్స్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అమరవీరులకు నివాళులర్పించిన మంత్రి పొంగులేటి

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకలను పురస్క రించుకుని హనుమకొండ అదాలత్ చౌరస్తాలో ఉన్న అమరవీరుల స్థూపం వద్ద అమరవీరులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ,రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి,జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తో కలిసి నివాళిలు అర్పించిన వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి..ఈ కార్యక్ర మంలో పార్లమెంట్ సభ్యురాలు కడియం కావ్య,శాసన మండలి సభ్యులు బస్వరాజు సారయ్య, కూడా చైర్మన్ గుండు సుధారాణి,రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి ఎర్రబెల్లి స్వర్ణ,డీసీసీ అధ్యక్షులు ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి ,జిల్లా గ్రంధాలయ సంస్థ చైర్మన్ అజీజ్ ఖాన్,జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్ పాయ్,పోలీస్ కమిషనర్ శ్వేతా ఐపీఎస్ ఉన్నారు, ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు ఉన్నారు.

తెలంగాణలో 17 సెప్టెంబరు అసలైన ప్రజాపాలన దినోత్సవం : ప్రిన్సిపాల్ డా కే వేంకయ్య

డి సుధాకర్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మెట్‌పల్లి టౌన్

జగిత్యాల జిల్లా మెట్ పల్లి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఆవరణలో గురు వారం ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా జెండావిష్కరణ కార్యక్రమం జరిగింది 1947 ఆగస్టు 15 తేదీన భారత దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిందని కానీ అసలైన స్వాతంత్ర్యం తెలంగాణలో సెప్టెంబరు 17వ తేదీనే అసలైన ప్రజా పాలన ఏర్పడిందని మెట్ పల్లి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కే వేంకయ్య అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర హోమ్ శాఖ మంత్రి సర్దార్ వల్లభ భాయ్ పటేల్ నేతృత్వంలో పోలీస్ చర్య తీసుకోవడం వల్ల నిజాం ప్రభువు లొంగిపోయారని దాంతో తెలంగాణలో అసలైన ప్రజాపాలన ఏర్పడిందని స్పష్టం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ తొంటి దేవన్న కళాశాల అకాడమిక్ కో ఆర్డినేటర్ బిల్ల రాజేందర్‌హాహాకామర్స్ హెచ్ ఓ డీ మనోజ్ కుమార్ లతో పాటు లెక్చరర్లుహాహావిద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పదేండ్లలో గిరిజన సంక్షేమానికి కృషి చేసింది కేసీఆరే..

మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్

టి.సత్యనారాయణ గౌడ్ ప్రత్యక్షసాక్షి మంథని రూరల్

సాధించుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సబ్బండ వర్గాలకు మేలు చేసిన కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలోని గిరిజనుల సంక్షేమం, అభివృద్ధి జరిగిందని మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ మంథని నియోజకవర్గం మల్హర్ మండలం దుబ్బపేట గ్రామపంచాయతీ ఆవరణలో గురువారం మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆనాడు కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలోనే తండాలను గ్రామపంచాయతీలుగా ఏర్పాటు చేసి పరిపాలన వారి చేతులకు అప్పగించిన చరిత్ర కేసీఆర్‌దని ఆయన కొనియాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు తర్వాత అన్ని వర్గాలకు మేలు చేయాలన్న సంకల్పంతో ఎస్టీ స్పెషల్ డెవలప్ ఫండ్ కింద 13వేల412కోట్లను కేటాయించారని, ఎస్టీ రిజర్వేషన్‌లను ఆరు నుంచి 10శాతం పెంచిన ఘనత కేసీఆర్‌దేనని వివరించారు. ఈనాడు అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం మాటలతోనే సరిపెడుతుందని, మూడేళ్లలో చేసిందేమీ లేదని ఎద్దేవా చేశారు. గిరిజనుల కోసం ఏదైనా జరిగిందంటే అది కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలోనే అనే విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరు గుర్తించాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

చిన్న ఓదాల గ్రామంలో ఘనంగా ప్రజా పాలన దినోత్సవం..

టి.సత్యనారాయణ గౌడ్ ప్రత్యక్షసాక్షి మంథని రూరల్

ప్రజా పాలన దినోత్సవం పురస్కరించుకొని పెద్దపల్లి జిల్లా మంథని మండలం చిన్న ఓదాల గ్రామపంచాయతీ ఆఫీస్ ముందు గురువారం సర్పంచ్ శ్రీ నాగుల శారద రాజయ్య, ఆధ్వర్యంలో జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించడం జరిగినది అదేవిధంగా ప్రాథమిక పాఠశాల లో స్కూలు పిల్లలకు పారిశుధ్యం గురించి పొడి చెత్త తడిసెత్తా వేరు చేసే దాని గురించి అవగాహన కల్పించడం జరిగింది ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ వేముల శ్రవణ్, వార్డ్ సభ్యులు దువాసి సదయ్య, వేముల సమత, ముత్యాల లక్ష్మణ్,మంథని లావణ్య,పంచాయతీ కార్యదర్శి శ్రీనివాసు, స్కూల్ కాంప్లెక్స్ హెడ్మాస్టర్ శ్రీ నర్సింగరావు, ఉపాధ్యాయులు శ్రీ ఒడ్నాల సయేందర్, ఉపాధ్యాయురాలు జ్యోతి, అంగన్వాడి టీచర్ శారద,లింగాల సురేష్, గ్రామస్తులు ముత్యాల చంద్రశేఖర్ ,ముత్యాల రాజేశం జంజర్ల మొగిలి తో పాటుగా గ్రామ ప్రజలు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విమోచన దినోత్సవాన్ని విస్మరించిన కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్

బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు గంట రవికుమార్

ప్రత్యక్ష సాక్షి రంగసాయిపేట

కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు కేవలం కొన్ని వర్గాల ఓట్ల కోసమే తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా నిర్వహించకుండా చారిత్రక ద్రోహానికి ఒడిగడుతున్నాయని భారతీయ జనతా పార్టీ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు గంట రవికుమార్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. గురువారం తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని వరంగల్ జిల్లా బీజేపీ కార్యాలయంలో ఆయన జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా అమరవీరులకు నివాళులర్పించారు. గంట రవికుమార్ మాట్లాడుతూ నాటి నిజాం సర్కార్ సాగించిన నిరంకుశ పాలన, ఖాసిం రజ్వీ నేతృత్వంలోని రజాకార్ల మూకలు సృష్టించిన అరాచకాలను గుర్తుచేశారు. పరకాల, బైరాన్‌పల్లి వంటి ప్రాంతాలలో జరిగిన నరమేధాన్ని వివరిస్తూ, నిర్మల్ లో వెయ్యి మందిని మర్రిచెట్టుకు ఉరితీసి బలిగొన్న ఉదంతాన్ని కళ్లకూడుగట్టేలా వివరించారు. ఆనాటి అమరుల త్యాగాల పునాదులపైనే నేడు తెలంగాణ స్వేచ్ఛా వాయువులు పీలుస్తోందని కొనియాడారు.కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు కేవలం తమ ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసమే విమోచన దినోత్సవ ప్రాముఖ్యతను తగ్గించి, ప్రజలను పక్కదారి పట్టిస్తున్నాయని విమర్శించారు.

రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణలో బీజేపీ ప్రభుత్వం ఏర్పడటం ఖాయమని, అధికారంలోకి రాగానే తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అధికారికంగా, అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు.రజాకార్ల అరాచకాలకు ఎదురొడ్డి ప్రాణాలర్పించిన బైరాన్‌పల్లి, పరకాల వీరుల పోరాట స్ఫూర్తిని ప్రతి ఒక్కరూ చాటాలని, రాబోయే తరాలకు ఈ చరిత్రను అందించడమే అమరులకు ఇచ్చే నిజమైన నివాళి అని తెలియజేశారు.బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిలు బాకం హరిశంకర్, బన్న ప్రభాకర్,జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గడల కుమార్, ఓబీసీ మోర్చా రాష్ట్ర నాయకులు కనుకుంట్ల రంజిత్ కుమార్, బైరి శ్యాంసుందర్, జిల్లా కార్యదర్శి గోకే వెంకటేష్, ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర నాయకులు బోడ విజయ్, కార్యాలయ కార్యదర్శి కంది క్రాంతి కుమార్, ఎస్సీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు మదాసు రాజు, కిసాన్ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు దండు కిషన్, బిజెపి నాయకులు మెంతుల యాదగిరి, మహమ్మద్ రఫీ, బోడకుంట శివశంకర్, ముద్దసాని కృష్ణ, గోదాసి అశ్విన్ కుమార్ మరియు నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

printed,published and owned by Kandukuri Parameshwar Rao, printed at Rimsha printers,. H .no 5-16/1, Algunoor,Mandal Thimmapur, Dist Karimnagar (TS) place of Publication H.NO.1-2-31/4/B/1 krishna nagar jagital dist(TS).cell no.99892 88546, Editor K.Parameshwar rao. RNI No.APTEL/2011/38267. kprao1961@gmail.com