

పర్మిట్ రూంలపై ఎక్సైజ్ అధికారుల మౌనమెందుకో..? వైన్స్ యజమానుల మామూళ్లు కారణమా...? ఎక్సైజ్ అధికారులపై మందు ప్రియుల అసహనం..

గూడ రమేష్, ప్రత్యక్ష సాక్షి, ఇబ్రహీంపట్నం
రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లైసెన్స్ మద్యం దుకాణాల పక్కన పర్మిట్ రూంకు ఫీజు చెల్లింపుతో పాటు పర్మిట్ రూం ఓపెన్ చేయాలనే నిబంధనలు ఉన్నప్పటికీ జగిత్యాల జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నం మండలంలో మాత్రం పర్మిట్ రూంలను వైన్స్ పాప్ యజమానులు ఓపెన్ చెయ్యకపోవడం పట్ల మందు ప్రియుల నుండి పలు విమర్శలు వస్తున్నాయి. పర్మిట్ రూంలపై ఎక్సైజ్ అధికారులు మౌనం వహించడం వెనుక అంతర్గత ఏమిటోనని మందు ప్రియులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వైన్స్ యజమానుల నుండి ప్రతి నెల వచ్చే మామూలు కారణమా అని మందు ప్రియులు చర్చించుకోవడం విశేషం..

ఇబ్రహీంపట్నం మండలంలోని వేములకుర్తి, వర్షకొండ, ఇబ్రహీంపట్నం గ్రామాలలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లైసెన్స్ మద్యం దుకాణాలతో పాటు పర్మిట్ రూంలకు అనుమతులు ఇచ్చినప్పటికీ పర్మిట్ రూంలు ఓపెన్ చెయ్యకపోవడం వల్ల మందు ప్రియులు రోడ్ల పక్కన, బస్టాండ్ ల వద్ద, బహిరంగ ప్రదేశాలలో మద్యం సేవించడంతో

దేశంలో బీజేపీని గద్దె దింపే వరకు సిపిఐ పోరు డిల్లీ విద్యార్థుల పోరాట స్ఫూర్తితో ఉద్యమించాలి.. సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి, మాజీ ఎమ్మెల్యే పల్లా వెంకటరెడ్డి



సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో ఫీఫ్
దేశంలోని ప్రజా వ్యతిరేక బీజేపీ పాలన నుండి ప్రజలకు విముక్తి కల్పించేందుకే సిపిఐ పోరాటం కొనసాగిస్తున్నదని సిపిఐ జాతీ య కార్యదర్శి, మాజీ ఎమ్మెల్యే పల్లా వెంకట్ రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం హనుమకొండ జిల్లా కేంద్రంలో సిపిఐ జిల్లా సమితి ఆధ్వర్యంలో భారీ ప్రదర్శన నిర్వహించారు.స్థానిక వెయ్యి స్థంబాల దేవాలయం నుండి ఈ ప్రదర్శన హనుమ కొండ చౌరస్తా మీదుగా పబ్లిక్ గార్డెన్ వరకు కొనసాగింది. సిపిఐ జాతీయ సమితి పిలుపు మేరకు దేశంలో మార్పు కోసం ఆగష్టు 6న జిల్లాలో ప్రారంభ మైన పాదయాత్ర వారం రోజులుగా జిల్లాలో కొనసాగిన మంగళ వారం ముగింపు సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి, మాజీ ఎమ్మెల్యే పల్లా వెంకట్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడు తూ ప్రజాసమస్యల పరిష్కారం కోసం సిపిఐ ప్రచార జాత పాదయాత్ర నిర్వహిస్తుందని, బీజేపీ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలే దాని పతనానికి దారి తీస్తూ యని అన్నారు. దేశంలో మార్పు కోసం సిపిఐ పోరాటం సాగిస్తోందని అన్నారు. బీజేపీ 12 ఏళ్ల పాలనలో ప్రజలకు ఉపయోగకరమైన ఒక మంచి పని చేయలేక పోయిందని, ధరలను అరికట్టడంలో, ఉద్యోగాల కల్పనలో విఫలమైందని అన్నారు.మహిళా రిజర్వేషన్ విషయంలో అన్ని పార్టీలు మద్దతు ఇచ్చినా దానికి నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లును జోడించి ఆమోదించ జేసుకోవడానికి కుట్ర పన్నారని అన్నారు.దేశ వ్యాప్తంగా నిర్వహించిన సీట్ పరీక్షలు అనేక మార్పు లీక్ అయి లక్షలాది మంది విద్యార్థులు నష్టపోయారని, చివరకు కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి

రాజీనామా చేయాల్సి వచ్చిందని అన్నారు. బీజేపీ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగ స్ఫూర్తిని క్రమబద్ధంగా దెబ్బ తీస్తుందని అన్నారు.

దేశంలో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను నిర్వీర్యం చేసిందని, సాధారణ పౌరులను తీవ్ర ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టిందని, రైతాంగాన్ని పూర్తిగా నిర్లక్ష్యము చేసి కనీస మద్దతు ధరకు చట్టబద్ధమైన హామీ ఇవ్వడంలో విఫలమయ్యారని, రైతు సంక్షేమాన్ని దెబ్బతీశా రని, ఉపాధి హామీని నిర్వీర్యం చేశారని అన్నారు. సహజ వనరులను కార్పొరేట్ మిత్రులు అదానీ,అంబానీలకు కట్టబెట్ట దానికి కుట్రలు జరుగుతున్నా యన్నారు. వీటికి వ్యతిరేకంగా కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాన్ని నిరసిస్తూ దేశంలో నిత్యావసర వస్తువుల ధరల పెరుగుదలను తక్షణమే అరికట్టాలని, విద్య, ఆరోగ్యం ప్రజలకు అందుబాటు లోకి తేవాలని, పంటలకు కనీస మద్దతు ధరకు చట్టబద్ధత కల్పించాలని, ప్రతి యువకుడికి ఉద్యోగం కల్పించాలని, మహిళా రిజర్వేషన్ తక్షణం అమలు చేయాలని, కార్మికుల హక్కులను పరిరక్షిస్తూ కొత్తగా తెచ్చిన లేబర్ కోడ్ లను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. డిల్లీ విద్యార్థుల పోరాట స్ఫూర్తితో ఉద్యమించాలని పిలుపునిచ్చారు. సిపిఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి తక్కువల్లి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ దేశంలో బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత దలితులపై, మహిళలపై అత్యత్వాలు, దాడులు పెరిగాయని అన్నారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంై ఆగస్టు 6 నుండి దేశవ్యాప్తంగా సిపిఐ పాదయాత్రలు వివిధ జిల్లాలు, గ్రామీణ ప్రాంతాలు, పట్టణాల గుండా సాగుతూ అట్టడుగు వర్గాల ప్రజలతో ప్రత్యక్షంగా మమేకమై సెప్టెంబర్ 1వ తేదీన ఢిల్లీలో దేశంలో మార్పు కోసం మహా ర్యాలితో ముగుస్తుందని తెలిపారు.

జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని రంగు రంగుల లైటింగ్ ఏర్పాటు చేసిన తాటిపల్లి శోభారాణి భూపతి దంపతులు..

ప్రత్యక్ష సాక్షి , సుల్తానాబాద్
సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని గుడి మిట్టపల్లి లో గల శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవాలయం వద్ద పట్టణానికి చెందిన ప్రముఖ కిరాణా వ్యాపారవేత్త తాటిపల్లి భూపతి జన్మదిన పురస్కరించుకొని భూపతి శోభారాణి దంపతులు రంగురంగుల విద్యుత్ లైటింగ్ సీరియల్ బల్బులను ఏర్పాటు చేశారు, 4000 రూపాయలతో ఏర్పాటు చేసిన ఈ కలర్ కలర్ సీరియల్ బల్బులు భక్తులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటున్నాయి.... గుడి వద్ద ఈ లైటింగ్స్ ఆకర్షణీయంగా నిలిచాయి.... ఈ లైట్లు ఏర్పాటు చేసిన తాటిపల్లి శోభారాణి భూపతి దంపతుల ను అర్చకులు పోలస అశోక్ అభినందించి, అశీర్వదించారు.



ప్రజా విజ్ఞాన ఉద్యమ మార్గదర్శి డా. ఎం. పి. పరమేశ్వరన్ కు ఘన నివాళి

(ప్రత్యక్ష సాక్షి, హైదరాబాద్)
ప్రముఖ అణు శాస్త్రవేత్త, రచయిత, విద్యావేత్త, ప్రజా విజ్ఞాన ఉద్యమకారుడు డా. ఎం. పి. పరమేశ్వరన్ మృతి పట్ల కాన్పెడరేషన్ ఆఫ్ సెంట్రల్ గవర్నమెంట్ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ ఆర్గనైజేషన్స్ (సీసీజీఓఓ) జాతీయ చైర్మన్ వి. కృష్ణ మోహన్ తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. డా. పరమేశ్వరన్ విజ్ఞానాన్ని ప్రయోగశాలలు, విశ్వవిద్యాలయాలకే పరిమితం చేయకుండా సామాన్య ప్రజలకు చేరువ చేయడానికి తన జీవితాన్ని అంకితం చేశారని ఆయన పేర్కొన్నారు. కేరళ శాస్త్ర సాహిత్య పరిషత్ (కేపిఎస్ పీ) ను ప్రజా విజ్ఞాన ఉద్యమంగా బలోపేతం చేయడంలో, అలాగే దేశవ్యాప్తంగా ప్రజా విజ్ఞాన నెట్ వర్కులు, సాక్షరతా ఉద్యమాల అభివృద్ధిలో ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారని తెలిపారు. అదేవిధంగా ఆల్ ఇండియా పీపుల్స్ సైన్స్ నెట్వర్క్ (ఏఐపీఎస్ఎస్), భారత జ్ఞాన విజ్ఞాన సమితి (బీజీపీఎస్) వంటి జాతీయ స్థాయి ప్రజా విజ్ఞాన, సాక్షరతా వేదికల నిర్మాణం మరియు బలోపేతంలో కూడా ఆయన మార్గదర్శక పాత్ర పోషించారని గుర్తు చేశారు.

శాస్త్రీయ దృక్పథం, హేతుబద్ధమైన ఆలోచన, విద్య, సాక్షరత, పర్యావరణ పరిరక్షణ మరియు ప్రజాకేంద్రిత అభివృద్ధి కోసం డా. పరమేశ్వరన్ చేసిన కృషి అనేక తరాలకు స్ఫూర్తిదాయకమని వి.



కృష్ణ మోహన్ అన్నారు. విజ్ఞానం ప్రజల జీవితాలను మెరుగుపరిచే శక్తిగా మారాలన్న ఆయన దృక్పథం చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. డా. ఎం. పి. పరమేశ్వరన్ మరణం భారతదేశ ప్రజా విజ్ఞాన ఉద్యమానికి తీరని లోటు. ఆయన శాస్త్రీయ దృక్పథం, ప్రజా విజ్ఞాన సేవలు, సామాజిక చైతన్యం కోసం చేసిన కృషి ఎప్పటికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తాయని వి. కృష్ణ మోహన్ హృదయపూర్వక నివాళులర్పించారు.

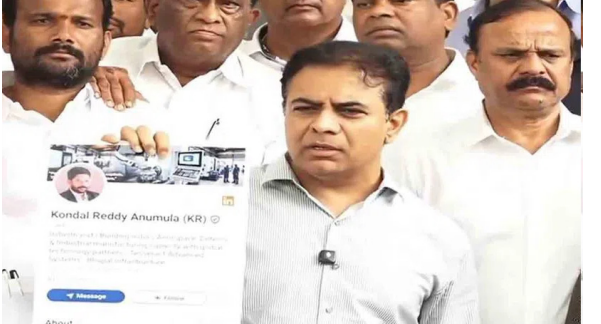
పేద పిల్లల కలలకు చిరునామాగా.. యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



(హైదరాబాద్)
తెలంగాణ యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ నిర్మాణాలు వేగంగా జరుగుతున్నాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. సోషల్ మీడియా ఎక్స్ వేదికగా స్పందిస్తూ.. ప్రతి విద్యార్థికి ప్రపంచ స్థాయి విద్యను అందించడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని

రేవంత్ రెడ్డి షెల్ కంపెనీల బాగోతాన్ని బయట పెడతాం : కేటీఆర్

(హైదరాబాద్)
తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ షెల్ కంపెనీల బాగోతాన్ని బయటపెడతామని హెచ్చరించారు. ఈరోజు (మంగళవారం) తెలంగాణ భవన్ లో మీడియాతో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. అనుముల కొండలొరెడ్డి టెక్నాక్ట్ సంస్థకు చైర్మన్ గా ఉన్నానని ఆయనే చెప్పారని అన్నారు. రేవంత్ బ్రదర్స్ నూలు బూట్లతో కంపెనీలు ఎలా పెట్టారని ప్రశ్నించారు. టెక్నాక్ట్ కంపెనీలో ఒక్క ఎంప్లాయి కూడా లేరని.. లక్ష రూపాయలతో ఆ కంపెనీ పెట్టడం ఎలా సాధ్యమని నిలదీశారు. ఆ కంపెనీకి వేల కోట్ల భూములు ఎలా కేటాయించారని ప్రశ్నించారు. రూ.2వేల కోట్ల విలువ చేసే స్థలాన్ని రూ.7 వేల కోట్లకు కేటాయించారని ప్రస్తావించారు. ఆ కంపెనీకి కొండలొరెడ్డికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఎలా చెబుతారని నిలదీశారు. శ్రీధర్ బాబుకి తన శాఖలో ఏం జరుగుతుందో తెలియదా.? లేక సీఎం వత్తిడికి తలోగ్గారా.? అని కేటీఆర్ ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. కర్ణాటకలో అక్కడి ప్రభుత్వం సీఎం భార్యకు మూడెకరాలను కేటాయించడంపై కోసు నమోదైందని ప్రస్తావించారు. ముదా స్కాంలో సిద్ధరామయ్య రాజీనామా చేయాల్సిన పరిస్థితి వచ్చిందని అన్నారు. ఎనుముల కొండలొరెడ్డి టెక్నాక్ట్ సంస్థకు చైర్మన్ గా ఉన్నానని ఆయనే పేర్కొన్నారు. కొండలొరెడ్డికి ఆ సంస్థతో సంబంధం లేకుంటే యూఎస్ కౌన్సిల్ మీటింగ్ కి ఎలా వెళ్లారని నిలదీశారు. ఈ భూ కేటాయింపులను వదలబోమని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. తిరుపతిరెడ్డి ఏ హోదాలో అధికారిక సమావేశాలకు వెళ్లారని



ప్రశ్నించారు. ప్రజలకు పట్టాలు ఏ హోదాలో ఇస్తారని నిలదీశారు. రాష్ట్ర గవర్నర్ ను కలిసి ఈ విషయంపై విచారణ జరపాలని కోరతామని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో రూ.74 లక్షల ఓట్లు తొలగిస్తారనేది ఆందోళనకరమైన విషయమని కేటీఆర్ చెప్పుకొచ్చారు. ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితా విడుదల తర్వాత తమ పార్టీ నేతలు, న్యాయ నిపుణులతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు. అర్బుల ఓట్లు కోల్పోకుండా చూస్తామని అన్నారు. తెలంగాణకు అన్యాయం చేసే జీఆర్ఎంబీ మీటింగ్ కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెళ్తుందా.? లేదా.? స్పష్టం చేయాలన్నారు. జలసౌదాలో జరిగే జీఆర్ఎంబీ అణెదాను మార్పులంటే జలసౌధను ముట్టడిస్తామని తెలిపారు. పాలమూరు - రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు జాతీయ హోదా ఇవ్వలేమని కేంద్రప్రభుత్వం చెప్పినా రాష్ట్ర బీజేపీ, కాంగ్రెస్ ఎంపీలు ఎందుకు నోరు విప్పడం లేదని ప్రశ్నించారు. వరుణ యాగం చేయడం తప్పు కాదు కానీ ఈ ప్రభుత్వం చేయాల్సిన పనిని సక్రమంగా చేయాలని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

జాతి నిర్మాణానికి యువ శక్తి కీలకం ఆగస్టు 12.. అంతర్జాతీయ యువజన దినోత్సవం

జాతి నిర్మాణానికి యువ శక్తి కీలకం

ఆగస్టు 12.. అంతర్జాతీయ యువజన దినోత్సవం

జాతి నిర్మాణం లో యువత పాత్ర చాలా కీలకం అన్నది నిర్వివాదాంశం. సమాజ ప్రగతిలో యువత పాత్ర ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించి ఐక్యరాజ్యసమితి జనరల్ అసెంబ్లీ 17 డిసెంబర్ 1999 న ప్రతి ఏటా ఆగస్టు 12 వ తేదీన అంతర్జాతీయ యువ జన దినోత్సవాన్ని నిర్వహించాలని తీర్మానించింది. 2000 సంవత్సరం నుంచి ఇది అమలు లోనికి వచ్చి, మొదటి అంతర్జాతీయ యువ దినోత్సవం 2000 ఆగస్టు 12 లో జరిగింది. ఐక్యరాజ్యసమితి యువత కోసం చేపట్టిన ప్రపంచ కార్యాచరణ కార్యక్రమం పట్ల యువతకు అవగాహన కలిగించేందుకు అంతర్జాతీయ యువ దినోత్సవాన్ని ప్రకటించింది. ఈ దినోత్సవమును జరుపుకోవడం వలన యువత దృష్టిని ఆకర్షించడం ద్వారా ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. సాంస్కృతిక, చట్టపరమైన సమస్యల ద్వారా అపాయంలో చిక్కుకున్న జనాభాకు ఇటువంటి దినోత్సవాల అవసరం ఉంది. నేటి యువతే రేపటి భవిష్యత్తు అంటారు. యువతకు గల శక్తి అంతటినీది, అపారమైనది. దేశ ఉన్నతికి, జెన్నెత్యానికి ఈ శక్తిని ఘణంగా పెడితే అన్ని తిరుగులేని విజయాలే ఉంటాయి. వారి విజయాల వ్యక్తిగతం మాత్రమే కాదు, సామాజికమైనవి. తద్వారా జాతీయం, అంతర్జాతీయం అయినవి. ఈ శక్తి ఎప్పుడూ అనుకూల పథం లో సాగాల్సి ఉంది. యువ శక్తి దేశానికి ఉండే మేలు చేస్తుందో .. గతి తప్పితే అంతకు రెట్టింపు కీడుచేస్తుంది .

నేటి తరానికి బాధ్యతలు గుర్తు చేసేందుకు , యువతకు గల శక్తిని చాటి చెప్పేందుకు గాను గత 22 ఏళ్లుగా అంతర్జాతీయ యువజనోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తూ వస్తున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా యువత సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు, యువత దృష్టిని ఆకర్షించేందుకు ప్రభుత్వాలకు ఇది ఒక అవకాశం. యువత సామాజిక స్పృహ కలిగి ఉండాలి. యువత మధ్యపానం, దూషపానం, మాదకద్రవ్యాల వంటి దురలవాట్లకు బానిసలు కాకుండా ఉండాలి . ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లా , గ్రామాభివృద్ధికి కృషి చేయాలి , యువత ఉద్యోగ అవకాశాలను వినియోగించు కోవాలి. అంతర్జాతీయ యువ దినోత్సవం గౌరవార్థం కస్ట్రో, వర్మోషె లు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, సమావేశాలను జాతీయం, స్థానిక ప్రభుత్వ అధికారులు, యువజన సంస్థలు పాల్గొని ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటారు. 50 శాతం యువత నేడు ఉద్యోగాల కోసం ఆన్ లైన్ ద్వారా అన్వేషించడం చూస్తే ఉద్యోగ వేట తీరుతెన్నులా మారిపోతున్నాయని తేలుతాయి. అంతేకాదు, రోజూ రవాణా రద్దీలో ఇరుక్కునే కన్నా ఇంటి నుంచి ఆన్లైన్లో పనిచేయడానికి ఇష్ట పడుతున్నారు. ఐటీ విప్లవం వల్ల కంపెనీలూ దీన్ని నెమ్మదిగా ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. పని వేళలను మార్చుకునే సౌలభ్యాన్ని ఇస్తున్నాయి. భారత్ లో ఇప్పటికే 43 శాతం ఉద్యోగులు ఈ సౌకర్యాన్ని ఉపయోగించు కుంటున్నారని ఒక సర్వే తెలిపింది.

అదే సమయంలో తమకు ఇష్టమైన ఉద్యోగాలను, వేతనాలను పొందగలమనే నమ్మకం యువతలో ఉండటం లేదని స్వయంగా నిజమైతే బ్యాంకు అధ్యయనం తెలిపింది. అందుకే భారత్ లో రిజర్వ్ బ్యాంకు రహిత అభివృద్ధి అని రాజకీయ పార్టీలు విమర్శిస్తున్నాయి. ఈ పరిస్థితిలో యువత ఉద్యోగాన్వేషణ కన్నా సొంత వ్యాపారాలు పెట్టుకోవడం మేలని భావిస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వారి ఆకాంక్షలకు దన్నుగా వివిధ పథకాలతో ముందుకు వస్తున్నది. వారు ఉద్యోగ వ్యాపారాల్లో రాణించడానికి కావలసిన నైపుణ్యాలను అందించడానికి స్కీల్ ఇండియా కార్యక్రమాన్ని ప్రకటించింది. కానీ, ఈ పథకాలు ఆచరణలో ఆసించిన ఫలితాలను ఇప్పటికే పోతున్నాయి. నైపుణ్యాలను తాజా పరచుకోవడానికి, కొత్త నైపుణ్యాలను అలవరచు కోవడానికి, ఈ సమాప్రాబ్ధి యువత కృషి



చేయకతప్పదు. అందుకు అవసరమైన వసతులను అమర్చడం తమ బాధ్యత అని ప్రభుత్వం, కార్పొరేట్ రంగం, విద్యా వ్యవస్థలు గుర్తించి కార్యోన్ముఖం కావాలి. రేపటి ప్రపంచంలో రాణించడానికి తగు నైపుణ్యాలను అలవరచుకోవాలి. కాలంతోపాటు తామూ మామతూ సమయస్ఫూర్తితో అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవాలి. ఉదాహరణకు ఆటోమేషన్, ఏబి వల్ల ఐటీ రంగంలో ఉద్యోగాలు తగ్గడంతో ఇంజనీరింగ్, సైన్స్ పట్టభద్రులు డిజిటల్ మార్కెటింగ్ వంటి కొత్తదారులు వెతుక్కుంటున్నారు. సిబ్బంది అంతా ఒకే కార్యాలయంలో లేక కార్డైనల్ కలిసి పనిచేసే రోజులు పోతున్నాయి. మేనేజర్ ఒకవోట ఉండి, వేర్వేరు ప్రాంతాల్లోని సిబ్బందితో పనిచేయించే రోజులు వచ్చాయి.

సామాజిక మాధ్యమాల్లో, స్మార్ట్ ఫోన్లలో మాటామంటి జరపడంలో ఆరితేరిన నేటి తరం, ఈ తరహా రిమోట్ నిర్వహణలో సులువుగా ఇమిడి పోగలుగుతుంది. ఆశలు, ఆశయాలు, వారు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, సహజ్జను గుర్తించి, వాటిని అధిగమించడానికి ఆచరణీయ ప్రణాళికలను చేపట్టడం ప్రభుత్వ విధి. కార్పొరేట్ రంగం కూడా యువ సిబ్బంది ఉద్యోగంలో, జీవితంలో విజేతలుగా ఎదగడానికి తోడ్పడే నిర్వహణ విధానాలను అనుసరించాలి. 21వ శతాబ్దంలో విజయ సాధన అంత తేలిక కాదని యువతరం అనుభవంలో తెలిసి వస్తున్నది. నేడు జీవితంలో రాణించటమే ఐబిటీ, ఐఐఎంల వంటి ఉత్పృష్ట విద్యా సంస్థల్లో పట్టభద్రులవక తప్పదనే భావన నెలకొంది. రేపటి కృత్రిమ మేధ యుగంలో భారత్ తరహా బట్టి చదువులకు స్థానం ఉండదు. అలాంటి చదువులతో చేసే ఆనవాయితీ పనులను మనుషులకన్నా యంత్రాలే అత్యంత సమర్థంగా చేయ గలుగుతాయి. నాలుగో పారిశ్రామిక విప్లవానికి స్పృజనశీల విద్య బోధకశక్తి కానుంది. ఆ విప్లవంలో అగ్రగాములుగా ఎదగాలంటే అభ్యాస, ఆచరణలను అత్యుత్తమంగా మేళవించాలి. అటువంటి ఉత్తమ గుణ సమ్మేళనం జర్మనీ, ఫిన్లాండ్ వంటి దేశాల విద్యా విధానాల్లో కనిపిస్తున్నది. వాటి నుంచి ఇతర దేశాలు నేర్చుకోవలసింది ఎంతో ఉంది. మొక్కుబడి చదువులు, బట్టియం చదువులకు మున్నందు స్థానం ఉండదు. ఈ వాస్తవాన్ని గుర్తెగి విద్యార్థులు చొరవ, స్పృజన శీలతలను ఇనుమడింప జేసుకోవాలి. వారికి కావలసిన ప్రాతిపదికను తల్లిదండ్రులు, గురువులు, పాలకులు ఏర్పరచాలి. ఆ పని చేసినప్పుడు మాత్రమే యువతరం భారత సామాజిక, ఆర్థికాభివృద్ధికి మూలస్తంభాలుగా నిలబడగలుగుతుంది!

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట, సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్, కాలమిస్ట్, 9440595494

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయానికి ఎంతో ఘన చరిత్ర ఉన్నా అనుకున్న అభివృద్ధి చెందలేదు..

మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి స్టేషన్ ఘనపురం ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

రాజకీయాలలోకి వచ్చిన ఈ 40ఏళ్లలో సాధ్యమైనంత వరకు నిజాయితీగా ఉంటూ పేద ప్రజల అభివృద్ధి, సంక్షేమం కోసమే పని చేశానని మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి, స్టేషన్ ఘనపురం ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి తెలిపారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం సెనెట్ హాల్లో కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం రిలైర్డ్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యర్థంలో నిర్వహించిన కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం గోల్డెన్ జూబ్లీ వేడుకలకు ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై య్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి మాట్లాడుతూ చాలా రోజుల తర్వాత ఇంత మంది ప్రాఫెసర్లను ఒకే దగ్గర చూడటం చాలా సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు. 1987 ఫిబ్రవరి 2న ప్రభుత్వ ఉద్యోగానికి రాజీ నామా చేసి రాజకీయాలలోకి వచ్చానని తెలిపారు. 40ఏళ్ల ఈ రాజకీయ జీవితంలో ప్రతి సందర్భంలో సంతుష్టిగానే ఉన్నానని తెలిపారు. అయిన పుట్టికి ఒకరకమైన బాధ ఎప్పుటికీ ఎంటాడుతూనే ఉంటుందని కాకతీయ విశ్వ విద్యాలయం విద్యార్థిగా, విద్యా శాఖ మంత్రిగా పని చేసి కూడా కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయ యూనికి ఏమి చేయలేక పోయా ను అనే బాధ ఉంటుందని అన్నారు.గత ప్రభుత్వంలో విశ్వ విద్యాలయ అభివృద్ధికి 50 కోట్ల నిధులు మంజూరు చేశానని కానీ ఎందుకో ఆ నిధులను వినియోగించు కోలేదని తెలిపారు. విశ్వవిద్యా లయాల కొత్త ఆలోచనలకూ, ఉద్యమా లకు,సహజ మార్పు లకు కేంద్ర బిందువులుగా మారాయని అందుకే ప్రభు త్వాలు విశ్వ విద్యాలయాల అభివృద్ధికి ముందుకు రావడం లేదని పేర్కొన్నారు.



ఉన్న విశ్వవిద్యాలయాలను అభి వృద్ధి చేయకుండా ప్రయివేట్ విశ్వవిద్యాలయాలకు అనుమ తులు ఇస్తున్నారని దీంతో ప్రభుత్వ విశ్వవిద్యాలయాలు అభివృద్ధికి నోచుకోవడం లేదని తెలిపారు. ప్రస్తుతం జాతీయ విద్యా సంస్థలలో పరిశోధనలు జరగడం లేదని, ప్రపంచస్థాయి పరిశోధనలలో దేశం నుండి ఒక్క విశ్వవిద్యాలయం కూడా ఉండకపోవడం బాధాకరమని అన్నారు. కాకతీయ విశ్వ విద్యాలయానికి ఎంతో ఘన చరిత్ర ఉన్నా అనుకున్న స్థాయిలో అభివృద్ధి చెందలేదని పేర్కొన్నారు. అసలు మన విద్యా వ్యవస్థ సరిగా లేదని ఎవరికీ తోచిన ఏధంగా వారు పాలసీలు తీసుకువస్తున్నారని అన్నారు. పైకి అంతా బాగానే ఉన్నట్లు కనిపించినా ఏది బాగుందని చెప్పారు. ఇలాంటి విద్యావంతల సమావేశాలు జరిగినప్పుడే మన విద్యా వ్యవస్థ ఏ రకంగా ఉండాలో సూచనలు చేయాలని తెలిపారు. రాజకీయంగా ఏ సహకారం కావాలన్నా అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉంటానని అన్నారు. నా ఈ 40ఏళ్ల రాజకీయ జీవితంలో సాధ్యమైనంత వరకు నిజాయ తీగా ఉంటూ పేద ప్రజల అభివృద్ధి, సంక్షేమం కోసమే పని చేశానని ఇక ముందు కూడా అలాగే ఉంటానని వెల్లడించారు.

హర్ ఘర్ టిరంగి

ప్రత్యక్ష సాక్షి జగిత్యాల టౌన్

భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఇచ్చిన పిలుపుమేరకు ఈనెల 10 నుంచి 15వ తేదీ వరకు హర్ ఘర్ టిరంగి కార్యక్రమంలో భాగంగా సామాజిక సమరసత వేదిక కరీంనగర్ విభాగ సంయోజక చిట్ల గంగాధర్ గృహం పైన జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ కాపించటం జరిగింది. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షులు టౌండుకూరు శ్రీనివాస్ హాజరయ్యారు..



మహిళలకు అండగా కల్యాణ లక్ష్మి, షాదీముబారక్ : ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్. నాగరాజు



సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

అన్నివర్గాల ప్రజలకు అండగా నిలిచిన నాయకుడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్ని వర్తన్లుపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే, విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు అన్నారు. మంగళవారం ఐనవోలు మండలానికి చెందిన కల్యాణ లక్ష్మి షాదీ ముబారక్ 47 మంది ఆడపడుచులకు 47లక్షల 05వేల 452 రూపాయల విలువైన

చెక్కులను సుబేదారి లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ...కల్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ పేదరిది ఆదుపనులకు వరమి న్నారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆడపిల్లల పెళ్లిళ్ల సమయంలో కుటుంబాలపై పడే ఆర్థిక భారం తగ్గించేందుకు కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలను అమలు చేస్తోందన్నారు. అర్హులైన ప్రతి కుటుంబం ఈ పథకాల ప్రయోజనాలను పొందాలని సూచించారు. పేదల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల ఇంటి వద్దకే తీసుకెళ్లేలా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడు తోందని తెలిపారు.రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనేక పేద ప్రజలకు అండగా ఉంటూ ఎన్నో కార్యక్రమాలు నిర్వహి స్తుంద న్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు మోహన్ గౌడ్, మండల సర్పంచుల ఘోరం అధ్యక్షులు శంకర్ రెడ్డి,జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బుచ్చిరెడ్డి, జేబిఎం జిల్లా చైర్మన్ రుగ్మన్ రెడ్డి,జిల్లా సెక్రటరీ సాంబయ్య,మహిష్ గౌడ్, ఎలిశా,సీనియర్ నాయకులు మధు,రాకేష్ రెడ్డి,రాజు, లక్ష్మణ్ రావు, సర్పంచులు,వార్డు సభ్యులు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటే కీలకం..

బీఆర్ఎస్ పార్టీ వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ కో ఆర్డినేటర్ పులి రజనీకాంత్ ముదిరాజ్



సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

తెలంగాణ ఎన్నికల కమిషన్ నిర్వహించిన ఎనిబిఆర్ ప్రక్రియలో భాగంగా విధులు నిర్వహించిన బీఎల్వోలు, పార్టీ నియమించిన బీఎల్ఎలకు మంగళవారం రోజున మచిలీ బజార్ లోని కార్యాలయంలో సన్మాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బీఎల్వోలకు, బీఎల్ఎలకు శాలువాలతో సత్కరించి, చిరు కానుకలు అందజేశారు.

అనంతరం పులి రజనీకాంత్ మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యం లో ఓటే కీలకమని అన్నారు. తెలంగాణ ఎన్నికల కమిషన్ నిర్వహించిన

స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ లో విధులు నిర్వహించి ప్రజల ఓటు మ్యూపింగ్,ఎమ్మెల్యేపేషన్ ఫామ్స్ పూర్తి చేయడం, డిజిటలైజేషన్ వంటి ప్రక్రియలో బీఎల్వోలు, బీఎల్ఎలు ఎంతో కృషి చేశారని కొనియాడారు. పౌరులు విధిగా వారి ఓటును సమాధు చేసుకోవాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో బీఎల్వోలు సుష్మ, చంద్ర, నవ్వు , రాజశ్రీ , నర్సిన్ , అశోక్ , సజామా, కవిత, సంతోష, అన్యూ, సరస్వతి , విజయ , రాజు, కుమార్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ బీఎల్ఎ లు పద్మ, ప్రవంతి , చరుణ్ , శ్యామ్ , హరికృష్ణ, సుమిత్ర, నందకిషోర్, రామకృష్ణ , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సభ్యుల సహకారంతోనే సంఘం అభివృద్ధి సాధ్యం : బాషవేణి మల్లేశం యాదవ్



ప్రత్యక్ష సాక్షి కరీంనగర్ రూరల్

మొగ్గంపూర్ ప్రాథమిక గౌరెల పెంపకం దారుల సహకార సంఘం అధ్యక్షంలో మంగళవారం సంఘం అధ్యక్షుడు బండి మల్లయ్య యాదవ్ అధ్యక్షతన గౌరెల పెంపకం దారుల సహకార సంఘం జిల్లా యూనియన్ చైర్మన్ బాషవేణి మల్లేశం యాదవ్ ను, వైస్ చైర్మన్ చిగుర్ల శ్రీనివాస్ కురుమ, డైరెక్టర్ కాల్వ సురేష్ యాదవ్, జిల్లెల్ల

పర్వరాము లు యాదవ్, సందవేని ప్రసాద్ యాదవ్ లను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ మల్లేశం యాదవ్ మాట్లాడుతూ సంఘం బలోపేతానికి సభ్యుల సహకారం ఎంతో అవసరమని పరస్పర సహకారం తోనే సంఘాలు అభివృద్ధి సాదిస్తాయని అన్నారు. తను ఎల్లవేళలా యాదవ కురుమ సోదరు లకు సహకార సంఘం సభ్యులకు అందుబాటులో ఉంటానని రాసున్న రోజుల్లో గతంలో జిల్లా యూనియన్ నుండి బుణాలు పొందిన సభ్యులకు వడ్డీ భారం తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.అలాగే జిల్లా యూనియన్ నుండి సంఘం అభివృద్ధి కి త్వరలోనే ఒక మెడికల్ షాపు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో సహకార సంఘం మహాసభ ఏర్పాటు చేసి అందరిని కలవను న్నట్లు తెలిపారు. అలాగే తనతో పాటు తోటి డైరెక్టర్ లను ఘనంగా సన్మానించిన మొగ్గంపూర్ గ్రామ సంఘం సభ్యులకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని తెలిపారు. ఎలాంటి సమస్య లు ఉన్న తన దృష్టికి తీసుకు వస్తే పరిష్కారం కొరకు తనవంతు కృషి చేస్తానని తెలిపారు.

వెంకట సాయి నగర్ లో ఘనంగా బోనాల ఉత్సవాలు..

(ప్రత్యక్ష సాక్షి, హైదరాబాద్)

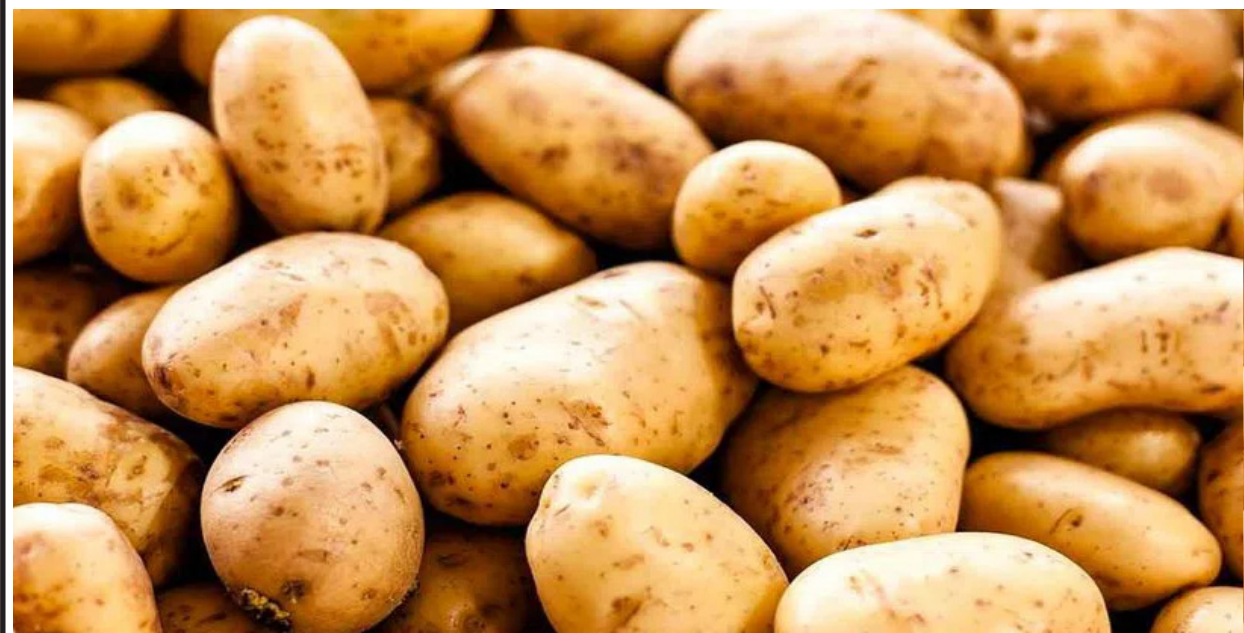
రామంతపూర్ జాగాయత్ లోని వెంకట సాయి నగర్ కాలనీలో బోనాల పండుగ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. వెంకట సాయి నగర్ వెల్మోర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షంలో నిర్వహించిన ఈ ఉత్సవాల్లో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భక్తిశ్రద్ధలతో బోనాలు సమర్పించారు. అనంతరం అమ్మవారి తొట్టెల ఊరేగింపును కాలనీలోని ప్రధాన వీధుల గుండా నిర్వహించారు. తొట్టెల ఊరేగింపులో పోతరాజుల విన్యాసాలు, దబ్బలు మోత, మహిళల బోనాల సందడి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. కాలనీ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అసోసియేషన్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ.. బోనాల పండుగను ప్రతి సంవత్సరం కాలనీ ప్రజలందరూ ఐకమత్యంతో, భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తోందన్నారు. కాలనీలో సుఖశాంతులు, ఆరోగ్యం, సౌభాగ్యం వెల్లివిరియాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ అధ్యక్షులు విజయేందర్ రెడ్డి ,గౌరవ సభ్యులు రమేష్ గౌడ్, ఎం రవికుమార్ , గోపాల్ యాదవ్ , సర్వ సత్తయ్య యాదవ్, శివ శంకర్ , సంజీవ

కమిటీ సభ్యులు ఆర్ గోపాల్ , జి అశోక్, శ్రీనివాస్ గౌడ్ , కే నవీన్ కుమార్, భూపతి నరసింహ గౌడ్, డాక్టర్ విద్యాసాగర్, రామకృష్ణ శివకుమార్ , బి.చలపతిరావు, రమేష్ శెట్టి, శ్రీధర్ గౌడ్, స్వామి, సరేష్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి ,హరీష్ , శేఖర్, బి.రాములు గౌడ్, చంద్రం చారి ,పరుశురాం, ఐటేష్ యాదవ్, చారి, హుస్సేన్, బాల కొమరయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు..



రోజూ ఒక గ్లాస్ మజ్జిగను సేవిస్తే.. ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా..?

3వో



ఆలుగడ్డలను ఈ విధంగా మాత్రం తినకండి..

ఆలుగడ్డలను సహజంగానే చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. వీటితో వేపుడు చేస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. అలాగే కుర్రా, టమాటా కూర కూడా చేసి తినవచ్చు. ఆలుతో బిష్కెను కూడా తయారు చేసి తింటారు. ఇవి కూడా ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. కానీ ఆలును వేపుళ్లు, బిష్కె లాంటి రూపంలో తింటే మనకు జరిగే మేలు ఏమీ ఉండదు. కానీ నష్టం మాత్రం అధికంగా ఉంటుంది. అదే ఆలుగడ్డలను ఉడకబెట్టి లేదా కూరగా చేసి తింటేనే మనకు లాభం ఉంటుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆలుగడ్డల్లో మన శరీరానికి కావల్సిన పలు ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఆలుగడ్డల్లో పిండి పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఇవి మనకు శక్తిని అందిస్తాయి. ఒక మీడియం సైజు ఆలుగడ్డలో సుమారుగా 26 గ్రాముల మేర పిండి పదార్థాలు ఉంటాయి.

క్యాన్సర్ రాకుండా..: ఆలుగడ్డను పిండి పదార్థాలకు మంచి నెలవుగా చెప్పవచ్చు. ఇది శరీరానికి కావల్సిన శక్తిని అందిస్తుంది. కానీ అధికంగా తింటే మాత్రం బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం ఎక్కువగా చేసేవారికి కావల్సిన శక్తిని ఆలుగడ్డలు అందిస్తాయి. కనుక వారు రోజూ వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మంచిది. అలాగే ఆలుగడ్డలో ఉండే పలు సమృథనాలు పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ రాకుండా రక్షిస్తాయి. పెద్ద పేగును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఆలుగడ్డలను మోతాదులో తింటుంటే కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. ట్రి బ్రిజరైడ్స్ స్థాయిలను నియంత్రిణలో ఉంచవచ్చు. ఆలుగడ్డలను ఎల్లప్పుడూ ఉడకబెట్టి మాత్రమే తినాలి. వేయించి లేదా పచ్చిగా తినకూడదు. ఇవి సరిగ్గా జీర్ణం కావు. **పోషకాలు అధికంగా..:** 150 గ్రాముల మేర ఆలుగడ్డలను తింటే

లాభం కలగదు సరికదా, తీవ్రంగా నష్టం ఉంటుంది..

27 మిల్లిగ్రాముల విటమిన్ సి లభిస్తుంది. మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ సి లో ఇది 45 శాతం. అలాగే 630 మిల్లిగ్రాముల మేర పొటాషియం, 0.2 మిల్లిగ్రాముల విటమిన్ బి6, స్వల్ప మోతాదులో థయామిన్, రైబోఫ్లేవిన్, ఫోలేట్, నియాసిన్, మెగ్నీషియం, ఐరన్ జింక్ తదితర పోషకాలు వీటి ద్వారా లభిస్తాయి. ఆలుగడ్డలను పైన పొట్టుతో తింటే మేలు. చాలా మంది పొట్టు తీసేసి తింటారు. దీని వల్ల అనేక పోషకాలను, ముఖ్యంగా ఫైబర్‌ను కోల్పోవాల్సి వస్తుంది. ఆలుగడ్డలను బాగా కడిగి తొక్కుతో సహా ఉడకబెట్టి తింటే మేలు జరుగుతుంది. ఆలుగడ్డల్లో కార్బినాయిడ్స్, పాలిఫినాల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు తగ్గిస్తాయి. **అందానికి కూడా..:** ఆలుగడ్డలు కేవలం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించడమే కాదు, అందానికి కూడా పనిచేస్తాయి. ఆలుగడ్డలను గుజ్జగా చేసి ముఖానికి ఫేస్ ప్యాక్‌లా ఉపయోగించవచ్చు. దానితో జుట్టుకు రాసి హెయిర్ ప్యాక్‌లా వాడవచ్చు. దీంతో చర్మం, శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చర్మం కాంతివంతంగా మారి మృదువుగా ఉంటుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే ముడతలు మచ్చలు పోతాయి. అలాగే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా, దృఢంగా పెరుగుతాయి. ఆలుగడ్డలను కాసేపు ఫ్రీజ్‌లో ఉంచి అనంతరం వాటిని తీసి చక్రార్లా అడ్డంగా కట్ చేయాలి. ఆ ముక్కలను కళ్లపై 15 నిమిషాల పాటు పెట్టుకోవాలి. తరచూ ఇలా చేస్తుంటే కళ్ల కింద ఉండే డార్క్ సర్కిల్స్ మాయం అవుతాయి. ఆలుగడ్డల్లో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వ్యాధులు రాకుండా రక్షిస్తుంది. వీటిల్లో ఉండే పొటాషియం రక్త సరఫరాను మెరుగు పరిచి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఆలుగడ్డలు ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరమే అయినప్పటికీ వీటిని అధికంగా తినకూడదు. అధిక బరువు ఉన్నవారు, డయాబెటిస్ ఉన్నవారు దాక్షర్ సూచన మేరకు వీటిని తినాలి.

రోజూ ఒక గ్లాస్ మజ్జిగను సేవిస్తే..

ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా..?



రెండూ ఉపయోగకరమైనవే. కానీ మజ్జిగలో కొవ్వు శాతం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక ఇది మనకు ఇంకా ఎక్కువ మేలు చేస్తుందని అంటున్నారు. ఇక వేసవి కాలంలో రోజూ ఒక గ్లాస్ మజ్జిగను మధ్యాహ్నం సమయంలో తాగితే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. మజ్జిగ మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మజ్జిగను రోజూ సేవించడం వల్ల అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. **జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరుకు..:** మజ్జిగ ప్రా బయోటిక్ ఆహారాల జాబితాకు చెందినది. అందువల్ల మజ్జిగను రోజూ తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణంఅయ్యేలా చేస్తుంది.కడుపుఉబ్బరం, అసిడి టీ, గ్యాస్‌సమస్యల నుంచి ఉపశమనంలభిస్తుంది.మలబద్ధకం తగ్గు తుంది. మజ్జిగలోకాల్షియం సమృద్ధిగాఉంటుంది.అందువల్ల మజ్జిగ ను రోజూ సేవిస్తే ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మజ్జిగలో లాక్టిక్ యాసిడ్‌ఉంటుంది.ఇది శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో శరీరం రోగాలు, ఇన్‌ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. వ్యాధుల నుంచి రక్షణను అందిస్తుంది. **బరువు తగ్గేందుకు..:** అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారికి మజ్జిగ

మంచి ఆహారం అని చెప్పవచ్చు. మజ్జిగలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. పెరుగుతో పోలిస్తే మజ్జిగలో కొవ్వు చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మంచి ఆహారం అని చెప్పవచ్చు. దీన్ని తాగితే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా కడుపు నిండిన భావనతో ఉంటారు. ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహార తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. మజ్జిగను తాగడం వల్ల వేసవిలో శరీరం కోల్పోయిన ఎలక్ట్రోలైట్స్‌ను తిరిగి పొందవచ్చు. దీంతో వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శరీరం డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటుంది. ఎండ దెబ్బ నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. **గుండె ఆరోగ్యానికి..:** మజ్జిగలో అనేక ప్రోటీన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్‌ను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మజ్జిగలో ఉండే బయో యాక్టివ్ సమృథనాలు శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారు మజ్జిగను సేవిస్తుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీంతో గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుండె పోటు రాకుండా నివారించవచ్చు. మజ్జిగలో ఉండే రైబోఫ్లేవిన్ లివర్ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో లివర్‌లో ఉండు వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారు రోజూ మజ్జిగ మేలు చేస్తుంటే ఫలితం ఉంటుంది. చర్మ సంరక్షణకు కూడా మజ్జిగ మేలు చేస్తుంది. మజ్జిగను సేవిస్తుంటే ద్యూవేజ్ అయిన చర్మ కణాలు మరమ్మత్తులకు గురవుతాయి. దీంతో చర్మం కాంతివంతంగా మారి మృదువుగా ఉంటుంది. ఇలా మజ్జిగను రోజూ సేవిస్తే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

మహిళలూ.. ఈ పోషకాలు అందేలా చూసుకోండి!



గృహిణులైనా, ఉద్యోగాలు చేసే మహిళలైనా ముందుగా వారి ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యాన్ని రక్షించటానికి సమతుల్య ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మహిళలు తమ డైట్‌లో ఖచ్చితంగా పోషకాలు ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. లేకపోతే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటారు. రుతుస్రావం నుంచి ప్రెగ్నెన్సీ, డెలివరీ, మెనోపాజ్ వరకూ ఇలా శరీరంలో అనేక మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. ఇది ఒత్తిడికి దారితీస్తుంది. రక్తహీనత, నీరసం, అలసట, తలనొప్పి, రోగ నిరోధకశక్తి తగ్గటం, ప్రెగ్నెన్సీ సంబంధిత రుగ్మతలు, రొమ్ము క్యాన్సర్, ఆర్తరైటిస్, ఓవేరయన్, పాలిసిస్టోసిస్ వంటి సమస్యలతో ఎక్కువగా ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, వారి జీవన నాణ్యతను పెంపొందించుకోవటానికి, దీర్ఘాయువును పొందటానికి ఆహారం కీలకపాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వయస్సు రీత్యా మహిళలకు శరీరంలో వచ్చే మార్పుల కారణంగా వారికి పలు రకాల విటమిన్లు అవసరమవుతాయి. మగవారితో పోలిస్తే

మహిళ లకు ప్రత్యేకంగా కొన్ని విటమిన్లు అవసరమ వుతాయి. పెరుగుతున్న వయస్సుతోపాటు కొన్ని విటమిన్లు తప్పక తీసుకోవాలి. యునిసెఫ్ నివేదిక ప్రకారంలో ప్రపంచంలో 100 కోట్ల కంటే ఎక్కువ మంది మహిళలు, ఆడపిల్లలు రకరకాల విటమిన్లు, పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్నారు. ఈ లోపాలను అధిగమించటం కోసం తీసుకునే ఆహారంలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. ఒత్తిళ్లకు దూరంగా ఉండాల్సి: చాలామంది మహిళలు తమ వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన జీవితాలను బ్యాలెన్స్ చేసుకోవటానికి ఇబ్బంది పడతారు. ఇది ఒత్తిడికి దారితీస్తుంది. మహిళలను ఎక్కువగా రక్తహీనత, నీరసం, అలసట, తలనొప్పి, రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గడం, ప్రెగ్నెన్సీ సంబంధిత సమస్యలు, రొమ్ము క్యాన్సర్, ఆర్తరైటిస్, ఓవేరయన్ పాలిసిస్టోసిస్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వేధిస్తాయి. వారు తీసుకునే ఆహారమే వారి జీవన నాణ్యతను మెరుపర్చుకోవడానికి కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. **పోలెట్ :** తమ రోజువారీ డైట్‌లో దీనిని ఖచ్చితంగా తీసుకోవాలి. ఇది గుండె ఆరోగ్యం, నరాల పనితీరు, చర్మ ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ,

రక్త ప్రసరణ, ఉత్పత్తిని మెరుగుపర్చటంలో సహాయపడుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో దీనికి ఖచ్చితంగా తీసుకుంటే మేలని దాక్షర్లు చెబుతుంటారు. గర్భధారణ సమయంలో, మహిళలు పోలెట్ కచ్చితం గా తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తూ ఉంటారు. పోలెట్ యాసిడ్ గర్భంలోని పిండం ఎదుగుదలకు, అభివృద్ధికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషకాల్లో ఒకటి. గర్భంలో శిశువు మెదడు, వెన్నుముక అభివృద్ధికి సహాయపడుతుంది. ఇది బ్రెకోలి, క్యాబేజీ, పాలకూర, తృణధాన్యాలు, చిక్కుళ్లు, శనగలు, రాజ్మా, కమల, కరివేపాకు, మెంఠి, తోటకూర, గోరుచిక్కుడు, బెండకాయ, గుడ్డు, ఆవు పాలల్లో సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. కాయలయం : ఎముకలు, దంతాలు బలంగా ఉండటానికి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మహిళలు వయస్సు పెరిగే కొద్దీ బోలు ఎముల వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని కారణంగా ఎముకలు పెళుసుగా, బలహీనంగా మారతాయి. ఇవి సమృద్ధిగా ఉండే పాలు, పెరుగు, చీజ్ వంటి డైరీ ఉత్పత్తులను తీసుకోవాలి. పాలకూర, ఆకుకూరల్లోనూ కాల్షియం అధికంగా ఉంటుంది. ఐరన్ : డబ్ల్యూహెచ్ఓ నివేదిక ప్రకారం దాదాపు 40 మంది గర్భిణీల్లో రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి ప్రధాన కారణం ఐరన్‌లోపమే. ఫలితంగా అలసట, బలహీనత వేధిస్తాయి. అలసట, బలహీనత వేధిస్తాయి. పొట్టి, షిష్, సువ్వులు, బెల్లం, బీన్స్ వంటి ఆహార పదార్థాల్లో ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. పైబెర్ : పైబెర్ బరువును నియంత్రించటానికి దోహదపడుతుంది. జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. గుండె సమస్యలు, బైప్ 2 డయాబెటిక్ వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ముప్పును తగ్గిస్తుంది. తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, చిక్కుళ్లు, నట్స్ వంటి ఆహారాలు తీసుకోవాలి. పొటాషియం : ఇది ఒక ఎలక్ట్రోలైట్. రక్తపోటును నియంత్రిణలో ఉంచుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన కండరాలు, నరాల పనితీరుకు సహాయప డుతుంది. పొటాషియం హైపర్‌టెన్షన్, స్ట్రోక్ ముప్పును తగ్గిస్తుంది. రోజువారీ ఆహారంలో అరటి, కమల, బంగాళదుంపలు, పాలకూర, బీన్స్ వంటి పొటాషియం పుష్కలంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. విటమిన్-ఎ : ఆడవాళ్ల ఆరోగ్యానికి విటమిన్-ఎ కీలకమైంది. ఇందు లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఎముకలు, దంతాలు ఆరోగ్యంగా

కోలన్ క్యాన్సర్ కారకాలు



మనిషిని దీర్ఘకాలంపాటు పట్టి పీడించే వ్యాధుల్లో క్యాన్సర్ ప్రధానమై నది. క్యాన్సర్‌లో పెద్దపేగు (కోలన్) క్యాన్సర్ ఒకటి. అయితే, మనలో చాలామందికి కోలన్ క్యాన్సర్ ముప్పును పెంచే జీవనశైలి అలవాట్లు గురించి అంతగా తెలియదని ఓహియో స్టేట్ యూనివర్సిటీ జరిపిన అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. ఊబకాయం, మధ్యపానం, తగినంత శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం, ప్రాసెస్డ్ ఆహార పదార్థాలు పెద్దపేగు క్యాన్సర్‌కు దోహదపడతాయి. కాబట్టి, దీనికి సంబంధించి అనుమానంగా అనిపించినా, దాక్షర్లు అవసరమని చెప్పినా.. 45 ఏండ్లు దాటిన ప్రతి ఒక్కరూ క్రమం తప్పకుండా కోలన్‌స్కోపీ చేయించుకోవడం మంచిదట. వీలైతే ఇంకా ముందే మేల్కొనాలని పరిశోధకులు సూచించారు.

ఏ వైపు మంచిది?



చక్కటి ఆరోగ్యానికి చిక్కటి నిద్ర ఎంతో అవసరం. లేకుంటే.. అనారోగ్యాల పాలవ్వడం ఖాయం! ఈ విషయంలో నిద్ర ఒక్కటే కాదు.. నిద్రపోయే భంగిమ కూడా ఎంతో కీలకం. అందులోనూ ఎడమవైపు తిరిగి పడుకుంటే.. ఎంతో ప్రయోజనకరం. రకరకాల మనషులు.. రకరకాలుగా నిద్రిస్తుంటారు. కొందరు వెల్లకిలా పడుకుంటే.. మరికొందరు బోర్లా పడుకుంటారు. కొందరు కుడివైపు వాలితే.. ఇంకొందరు ఎడమవైపునకు ఒరుగుతుంటారు. వీటన్నిటోకీ.. ఎడమవైపు తిరిగి పడుకోవడమే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలని అంటున్నారు నిపుణులు. ఇలా వడుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులోనూ ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ఎడమవైపు తిరిగి పడుకోవడం గుండెకు ఎంతో మేలుచేస్తుంది. గుండె ఎడమ వైపునే ఉంటుంది కాబట్టి, అదే దిశలో పడుకుంటే గురుత్వాకర్షణ వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బందుల్లేకుండా గుండెకు రక్త సరఫరా అవుతుంది. ఫలితంగా గుండెపై ఒత్తిడి తగ్గిపోతుంది. గురక సమస్య తగ్గాలంటే.. ఎడమవైపు తిరిగి పడుకోండి. శ్వాస తీసుకోవడం కూడా సులభం అవుతుంది. ఎడమవైపు తిరిగి పడుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. తిన్న ఆహారం జీర్ణం కాగా, మిగిలిన వ్యర్థాలు, టాక్సిన్స్ పేగుల్లోనే ఉండిపోతాయి. కుడివైపు కన్నా ఎడమవైపు తిరిగి పడుకున్నప్పుడే.. అవన్నీ సులభంగా కిందికి వెళ్లిపోతాయి. ఇక ఎడమ వైపు తిరిగి పడుకోవడం వల్ల.. వీపు, నడుము, వెన్నుముకపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మంచి నిద్ర పడుతుంది. ముఖ్యంగా.. గర్భిణులు ఇలా పడుకోవడం వల్ల పిండానికి రక్త ప్రసరణ మెరుగువుతుంది. ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదైనా.. ఎప్పుడూ ఒకే వైపు తిరిగి పడుకోలేం. అందుకే కాసేపు కుడివైపు, వెల్లకిలా పడుకున్నా.. వీలైనంత ఎక్కువ సమయం ఎడమ వైపు తిరిగి పడుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బిజిపి ఆధ్వర్యంలో 500 మీటర్ల జాతీయ జెండాతో హర్ గర్ తిరంగా యాత్ర

డి సుధాకర్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మెట్పల్లి టౌన్

జగిత్యాలజిల్లామెట్పల్లిహొబట్లబండ్లలో మంగళవారం భారీ ఎత్తున 500 మీటర్ల జాతీయ జెండాతో హర్ గర్ తిరంగా యాత్ర నిర్వహించిన బిజిపి నేతలుహొమెట్పల్లి పట్టణంలోభారతీయ జనతా పార్టీ పట్టణ శాఖ అధ్యక్షుడు ధోనీకేల నవీన్ ఆధ్వర్యంలో హర్ గర్ తిరంగా యాత్ర 500 మీటర్ల జాతీయ జెండాతో 2000 మంది విద్యార్థులతో కలిసి భారీ ఎత్తున తిరంగా రాల్చి నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా బిజిపి జిల్లా అధ్యక్షులుహొబట్లరాచకొండ యాదగిరి బాబుహొబట్లబిజిపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు డా అనూప్ రావుహొబట్లపూదరి అరుణహొబట్లపాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశ సమైక్యత దేశభక్తి పెంపొందించడం కోసమే హర్ గర్ తిరంగాయాత్రను బిజిపి రాష్ట్ర పార్టీ పిలుపుమేరకు నిజామాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు శ్రీ ధర్మపురి అరవింద్ గారి ఆదేశాల మేరకు చేపట్టినట్లు తెలిపారు..

ఈ కార్యక్రమంలో మెట్పల్లి పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి జంగుల అనిల్ గౌడ్ బత్తుల జగదీశ్వర్ మున్సిపల్ బిజిపి వాయిస్ ఫ్లోర్ లీడర్ బొడ్ల ఆనంద్ పట్టణ ఉపాధ్యక్షుడు కొయ్యల లక్ష్మణ్ బబ్లీ సెల్ కన్వీనర్ పాస్ కుటి శ్రీనివాస్ తల్లూరి ఛాన్సెల్లర్హొబట్లకలాలిరాజ్ రెడ్డి బిజిపి నాయకులు ధర్మపురి వేణుగోపాల్ పుడుకారం కిషోర్ రెడ్డి కోయల్ గార్లింగేశ్వర్ అధ్యక్షులు రమేష్ యాదవ్ భీమ్మరెడ్డి విజయ్ గుండవేని



శేఖర్ సుంకే అశోక్ ఏలీలీ సరేందర్ రెడ్డి బొడ్ల నాగేష్ బొడ్ల అనిల్ శంభోజి వివేక్ ఇల్లందుల కృష్ణమాచారి తిరుసుల్తా అర్జున్ పుల్ల సౌజన్య దండగ రజిని రాస్స నేమూరి వరలక్ష్మి కళ్యాణి మరియు బిజిపి నాయకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

మెట్పల్లి గంగపుత్ర బెస్ట సంఘం అధ్యక్షులుగా పారిపల్లి కిషన్.



డి సుధాకర్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మెట్పల్లి టౌన్

జగిత్యాలజిల్లామెట్పల్లిహొబట్లగంగపుత్ర బెస్ట సంఘం సూతన అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఏకగ్రీవంగా మంగళవారం ఎన్నుకోవడం జరిగింది సూతన గంగపుత్ర బెస్ట సంఘం అధ్యక్షులుగా పారిపల్లి కిషన్ ఉ

పాధ్యక్షులుగా మాంకాల పోచయ్య కార్యదర్శిగా కుడుముల సాయన్న సహాయ కార్యదర్శిగా దీటి సుభాష్ కోశాధికారిగా పర్రే చింతకింది సురేష్ మరియు సలహాదారులుగా పరిమి నరసయ్య మాంకాల చిన్నయ్య కార్యవర్గ సభ్యులుగా పర్రే లింగయ్య పారి పెల్లి రమేష్ శంకర్ ప్రకాష్ పారిపల్లి శంకర్ చౌదరి గోపాల్ పారిపల్లి శంకర్ బొట్టిలి శ్రీనివాస్ బీటి రవికుమార్ డిటి దీపక్ పారిపల్లి కిషోర్ సూతన కార్యవర్గ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక జరిగింది..

సూతనంగా ఎన్నికైన వీరిని మత్స్య పరిశ్రమిక అధ్యక్షులు పర్రే శంకర్హొబట్లఘనంగా సన్మానం చేశారు అనంతరం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికలకు సహకరించిన సంఘ సభ్యులకు ఎన్నికైన వారు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

బోనాల జాతరలో పాల్గొన్న మాజీ మున్సిపల్ చైర్పర్సన్ అడువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్..



కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

జగిత్యాల పట్టణంలోని ఓల్డ్ బస్టాండ్ సర్కిల్లో తెలంగాణ జగిత్యాల జిల్లా యూట్యూబర్స్ మరియు కళాకారుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన బోనాల జాతరలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్పర్సన్ అడువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె అమ్మవారికి బోనాలు ఎత్తుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం బోనాల ఊరేగింపులో పాల్గొని భక్తులతో కలిసి నందది చేశారు. ఈ సందర్భంగా అడువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ జగిత్యాలలో మొట్టమొదటిసారిగా తెలంగాణ జగిత్యాల జిల్లా యూట్యూబర్స్

మరియు కళాకారుల ఆధ్వర్యంలో బోనాల జాతర నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. బోనాలు తెలంగాణ ప్రజలకు కేవలం ఒక పండుగ మాత్రమే కాదని, అది మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, ఆచారాలతో ముడిపడిన ఒక ఎమోషన్ అని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, జానపద కళలను భావితరాలకు అందించడంలో యూట్యూబర్స్, కళాకారులు చేస్తున్న కృషి అభినందనీయమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు దయ్యాల చంద్రకళ శంకర్, మానపూరి పవిత్ర మహేష్ మరియు యూట్యూబర్స్, కళాకారులు, మహిళలు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సుల్తానాబాద్లో బీజేపీ అధ్యక్షులు కందుల శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో 200 మీటర్ల భారీ త్రివర్ణ పతాకంతో ఘనంగా తిరంగా రాల్చి..

ప్రత్యక్ష సాక్షి , సుల్తానాబాద్

80వ స్వతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా హర్ ఘర్ తిరంగా కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం బీజేపీ సుల్తానాబాద్ మండల అధ్యక్షులు కందుల శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో మరియు హర్ ఘర్ తిరంగా కన్వీనర్ ఉషణ అన్నేష్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన తిరంగా రాల్చిలో సుమారు 2,000 మంది విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. సుమారు 200 మీటర్ల పొడవైన భారీ త్రివర్ణ పతాకాన్ని విద్యార్థులు చేతబట్టి పట్టణ ప్రధాన వీధుల గుండా రాల్చి నిర్వహించారు. దేశభక్తి నినాదాలతో పట్టణం మార్యోగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అతిథులుగా బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు కర్రే సంజీవరెడ్డి, రాష్ట్ర నాయకులు గొట్టిమకుల సురేష్ రెడ్డి, ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు మీనా అర్జున్ రావు లు హాజరైయారు,ఈసందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షులు కర్రే సంజీవరెడ్డి విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, జాతీయ జెండా భారతదేశ సార్వభౌమత్వానికి, ఐక్యతకు, త్యాగాలకు ప్రతీక అని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరిలో దేశభక్తి భావాన్ని పెంపొందించడమే హర్ ఘర్ తిరంగా కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశమని తెలిపారు.

విద్యార్థులు దేశ భవిష్యత్తుకు మార్గదర్శకులని, దేశ ఐక్యత, సమగ్రతను కాపాడే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు కందుల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, హర్ ఘర్ తిరంగా కార్యక్రమం ద్వారా ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండాను ఎగురవేసి దేశభక్తి స్ఫూర్తిని చాటాలని



పిలుపునిచ్చారు. ఇంత భారీ సంఖ్యలో విద్యార్థులు పాల్గొని రాల్చిన విజయవంతం చేయడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ పార్టీలకు మరియు కళాకారుల విద్యార్థిని విద్యార్థులు, బీజేపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సౌదరి మహేందర్ యాదవ్, కానాగోని నిర్మల, కందుకూరి కుమార్, ఎం.డి రఫీక్,మిట్టపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్, కొల్లూరి సంతోష్ కుమార్, కోట నాగేశ్వర్, కొమ్మిరెడ్డి రెడ్డి,మల్లా భాగ్యలక్ష్మి, బండారి లత, పుష్పకాయల హనుమంత రెడ్డి,రాజన్న పటేల్, ఎల్లైక్ రాజన్న, గుడ్ల వెంకటేశ్, వలస సాయి, ఎర్రం సంతోష్ రెడ్డి,వీరగోని కిరణ్, వెంకటేశ్ దాసరి, పొన్న శ్రీనివాస్, ఈర్ల ప్రశాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇళ్లకు వెళ్లి పెన్షన్ దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్న కౌన్సిలర్ గాజుల రాజమల్లయ్య..



ప్రత్యక్ష సాక్షి , సుల్తానాబాద్

పెద్దపల్లి శాసనసభ్యుత్తు, ప్రభుత్వ ఏప్ చింతకుంట

విజయరమణారావు ఆశీస్సులతో సుల్తానాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో అర్హులైన నిరుపేదల నుండి పెన్షన్ దరఖాస్తుల స్వీకరణ ప్రక్రియ కాసాగినతుందని సుల్తానాబాద్ మున్సిపాలిటీ 2వ వార్డు కౌన్సిలర్ గాజుల రాజమల్లయ్య తెలిపారు. మున్సిపల్ సిబ్బందితో కలిసి నేరుగా అర్హులైన లబ్ధిదారుల ఇళ్లకు వెళ్లి దరఖాస్తు ఫారాలను నింపి సేకరిస్తున్నారు. ప్రజల వద్దకే వచ్చి దరఖాస్తులు ప్రక్రియ చేస్తుండటంతో స్థానికులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం పెన్షన్ మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని గాజుల రాజమల్లయ్య తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సంపత్, శ్రీకాంత్, హరీష్ తదితరులు ఉన్నారు.

కాకతీయ జూలాజికల్ పార్క్ అభివృద్ధికి, సివిఎంపివి నిధులు మంజూరు చేయాలి

వరంగల్ ఎంపీ డా. కడియం కామ్య

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

కాకతీయ జూలాజికల్ పార్కు అభివృద్ధికి కాంపెన్సేటరీ అఫారెస్టేషన్ ఫండ్ మేనేజ్ మెంట్ అండ్ ప్లానింగ్ అథారిటీ నిధులు మంజూరు చేయాలని వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యు రాలు డాక్టర్ కడియం కామ్య కోరారు. ఈ మేరకు మంగళ వారం న్యూఢిల్లీ లో కేంద్ర జూ అథారిటీ సభ్య కార్యదర్శి డా. వి. క్లెమెంట్ బెన్సను కలిసి వినతిపత్రం అందజేసి వివరించారు.హనుమకొండలోని కాకతీయ జూలాజికల్ పార్కులో సింహాల ఎన్క్లోజర్, నైట్ పెల్లర్, హైనా, జాకల్, వైల్డ్డాగ్ ఎన్క్లోజర్లు, నైట్ పెల్లర్లు, సరస్వపాల ఎన్క్లోజర్ల నిర్మాణానికి సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను తెలంగాణ అటవీ శాఖ ఇప్పటికే కేంద్ర జూ అథారిటీకి సమర్పించిందని ఎంపీ తెలిపారు. సాంకేతిక కమిటీ సూచనల మేరకు సవరణలు చేసి డిజైన్లు, డ్రాయింగ్లు సమర్పించి నందున వాటికి త్వరగా ఆమోదం ఇవ్వాలని కోరారు. సుమారు 50 ఎకరాల విస్తీర్ణం లో ఉన్న జూలాజికల్ పార్కు లో జంతువుల సంరక్షణ తో పాటు మొక్కల పెంపకం, పచ్చదనం అభివృద్ధి, పార్కు విస్తరణకు అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేయాలని ఎంపీ డా.కడియం కామ్య విజ్ఞప్తి చేశారు. కాంపా నిధులను విడుదల చేసి ఈ పనులకు వినయోగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

జంతువుల కదలికలు, ప్రవర్తనను నిరంతరం గమనిస్తూ వాటి సంరక్షణ, భద్రతను పర్యవేక్షించేందుకు వీడియో, ఆడియో రికార్డింగ్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని ఎంపీ సూచించారు. ఆధునిక పర్యవేక్షణ నడుపాయాలో జంతువుల సంరక్షణ మరింత సమర్థంగా



చేపట్టవచ్చని తెలిపారు.కాకతీయ జూలాజి కల్ పార్కును వన్యప్రాణి సంరక్షణ, పర్యావరణ విద్య, ఎకో టూరిజం కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేస్తే వరంగల్కు వచ్చే వర్యాటకుల సంఖ్య పెరగడంతో పాటు స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు, ఆర్థిక కార్యకలాపాలు మెరుగుప డతాయని ఎంపీ పేర్కొన్నారు. ఎంపీ డా. కడియం కామ్య చేసిన విజ్ఞప్తులపై కేంద్ర జూ అథారిటీ సభ్య కార్యదర్శి డా. వి. క్లెమెంట్ బెన్ సానుకూ లంగా స్పందించారు. కాకతీయ జూలాజికల్ పార్కు అభివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను పరిశీలించి, నిబంధనల మేరకు అవసరమైన చర్యలు తీసు కుంటామని హామీ ఇచ్చినట్లు వరంగల్ ఎంపీ డా.కడియం కామ్య వెల్లడించారు.

రాష్ట్రస్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీల్లో బంగారు, రజిత పథకాలు సాధించిన ఐపీఎస్ విద్యార్థులు..

ప్రత్యక్ష సాక్షి , సుల్తానాబాద్

సుల్తానాబాద్ ఇండియన్ పబ్లిక్ పాఠశాల విద్యార్థులు టేబుల్ టెన్నిస్లో సత్తా చాటారు. ఇటీవల సుల్తానాబాద్ ఇండియన్ పబ్లిక్ పాఠశాలలో నిర్వహించిన పెద్దపల్లి జిల్లా స్థాయి ర్యాంకింగ్ టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరిచి 9 మంది విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకింగ్ పోటీలకుఎంపికయ్యారు11 సంవత్సరాల బాలుర విభాగంలో ఏ. అనంత్ బంగారు పతకం సాధించాడు. 13 సంవత్సరాల బాలబాలికల విభాగంలో టి. అభిజిత్ బంగారు పతకం, వి. మనోభీరం రజత పతకం, రిషి నందన్ కాంస్య పతకం సాధించారు.15 సంవత్సరాల బాలికల విభాగంలో ఈ. వర్షిత బంగారు పతకం, ఎస్. సాత్విక రజత పతకం సాధించారు. 17 సంవత్సరాల బాలికల విభాగంలో కే. మనస్విని బంగారు పతకం, హరిణి, కాన్య కాంస్య పతకాలు సాధించి రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు అర్హత సాధించారు.విద్యార్థుల విజయంపై పాఠశాల చైర్మన్ మాటేబీ సంజీవ్ కుమార్, ట్రైనిపల్ కృష్ణపిరు లు మంగళవారం హర్షం వ్యక్తం



చేశారు.విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దిన టేబుల్ టెన్నిస్ కోచ్ సత్యనారాయణను అభినందించారు.క్రీడలతో విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, పట్టుదలపెంపొందుతాయని పేర్కొన్నారు. క్రీడల్లో విద్యార్థులను ప్రోత్సహించేందుకు పాఠశాల తరఫున హర్ష సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ట్రైనిపల్ సునీత, మేనేజర్ శివ, పీఈటీలు సతీష్, జ్యోతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో కళాకారుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన బోనాల పండుగలో పాల్గొన్న జీవన్ రెడ్డి



కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో కళాకారులు అందరు కూడా బోనాల ఉత్సవాల కార్యక్రమంలో పాల్గొని బోసం ఎత్తి రాష్ట్రం అంత సుభిక్షంగా ఉండాలి.. ఎలిసే ప్రమాద పరిస్థితిలో వర్షాలు అనుకూలించి కాలం కలిసి రావాలి రైతాంగానికి మంచి పంటలు ఎండాలి సమాజమంతా శాంతి సౌభాగ్యాలతోని కలకలలాడాలని ఆలోచనతోని ఆదర్శిద్దలు అందరు కూడా బోసం ఎత్తుకొని బోనాల పండుగ ఇంత ఘనంగా నిర్వహింప చేయడం అభినందనీయం

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు ఉద్యమంలో ఆనాడు కేసీఆర్ గారు పిలుపు మేరకు ప్రధాన పాత్ర పోషించింది కళాకారులు జానపద కళాకారులు కళాకారులు అందరు కూడా గజ్జె కట్టి సమాజాన్ని చైతన్యపరిచే విధంగా సమాజాన్ని జాగ్రత్తపరిచే విధంగా తెలంగాణ భావనలను రేకెత్తించే విధంగా ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటుతో మాత్రమే యావత్ తెలంగాణ ప్రాంతం అభివృద్ధి చెందగలుగుతాం నీళ్లు నిధులు నియామకాలు మన హక్కుగా భావించే అటువంటి నీటి హక్కు పొందే విధంగా గోదావరి కృష్ణ జలాలపై మన హక్కులు పొందగలగాలంటే తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటుతో మాత్రమే సాధ్యం

సమృక్త సారలమ్మను దర్శించుకున్న కరీమాబాద్ జీరస్ ఆలయ కమిటీ

ప్రత్యక్ష సాక్షి రంగసాయిపేట

వరంగల్ నగరంలో గల కరీమాబాద్ బీరన్న స్వామి దేవస్థాన కమిటీ సభ్యులు మంగళవారం రోజున ములుగు గట్టమ్మ మరియు మేడారం శ్రీ సమృక్త సారలమ్మ లను ఈరోజు కమిటీ సభ్యులు దర్శించుకుని అమ్మవార్లను కోరుకున్న మొక్కులు చెల్లించుకుని తల్లి సమృక్త పౌరులమ్మ చల్లంగా చూడు తల్లి అని వేడుకున్నారు అనంతరం గౌరె పొడేళ్లు అమ్మవారికి ముక్కు చెల్లించారు కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి కోర్ నాగరాజు మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం ఏకాదశి బోనాల పండుగ తర్వాత కమిటీ సభ్యులందరం కలిసి ఘట్టమ్మను మరియు సమృక్త సారలమ్మను దర్శించుకుంటున్నామని వారు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు కోర్ సదానందం ప్రధాన



కార్యదర్శి కోర్ నాగరాజు ఉపాధ్యక్షులు గొట్టే సదానందం కురుమకుల పెద్ద దయ్యాల కృష్ణ సహాయ కార్యదర్శి వాసూరి శ్రీనివాస్, సలహాదారులు మండల కొమరెల్లి, బండారి రాజేశ్వర్, కోర్ కుమార స్వామి (డిపో) కార్యవర్గ సభ్యులు కంప తిరుపతి, గొట్టే మల్లేశం, మురికి చిన్న రవి,కంప మెట్టయ్య , యెర భార్గవేలు పాల్గొన్నారు