RNI No.APTEL/2011/38267

ప్రత్యక్ష సాక్షి

తెలుగు దినపత్రిక

సంపుటి : 15 సంచిక : 309 మంగళవారం 30-06-2026

ఎడిటర్ : కందుకూరి పరమేశ్వర్‌రావు, M.A. పేజీలు : 4 వెల : రూ2/-

శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు తోడుపునూరి రాజేంద్రప్రసాద్ కు ఘనంగా సన్మానం

ప్రత్యక్ష సాక్షి , సుల్తానాబాద్

సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని గుడి మిట్టపల్లి లో గల శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో సోమవారం పౌర్ణమిని పురస్కరించుకొని భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు..

శివలింగానికి అభిషేకం చేశారు, పూజారి పొలాస అశోక్ భక్తుల చే ప్రత్యేక పూజలు చేయించి, తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు, ఈ సందర్భంగా పెద్దపల్లి జిల్లా రైస్ మిల్లర్ల సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు నగునూరి అశోక్ కుమార్, పలువురు రైస్ మిల్లుల యజమానులు నిత్య భక్తుడు , సామాజిక సేవకుడు అయిన తొడుపునూరి రాజేంద్రప్రసాద్ కు శాలువాలు కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో బీఎల్ఏ-టు సమీక్ష సమావేశంలో పాల్గొన్న మంత్రి జి. వివేక్ వెంకటస్వామి

పల్లె సమ్మయ్య ప్రత్యక్ష సాక్షి మందమర్రి

మందమర్రి పట్టణంలోని బి-వన్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన బీఎల్ఏ-టు సమీక్ష సమావేశంలో పాల్గొన్న రాష్ట్ర కార్మిక, ఉపాధి గనుల శాఖ మంత్రి జి. వివేక్ వెంకటస్వామి, మంత్రితోపాటు జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు రఘునాథ్ రెడ్డి, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు,ప్రజాప్రతినిధులు బీఎల్ఏ-టు ప్రతినిధులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి, మాట్లాడుతూ బూత్ స్థాయిలో పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణాన్ని మరింత పటిష్ఠం చేయడం, బీఎల్ఏ-టు వ్యవస్థను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం, ఓటరు జాబితాపై నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టడం, పార్టీ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లే అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు.

ప్రతి బూత్‌లో పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా కార్యకర్తలంతా సమన్వయంతో పనిచేయాలని, ప్రజలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేరవేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయానికి కృషి చేయాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు.

విద్యార్థులు మంచి మార్గంలో నడవాలి.. డ్రగ్స్‌కు దూరంగా ఉండాలి : మంత్రి అడ్లూరి

కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

యువత చదువుకునే సమయంలో డ్రగ్స్ జోలికి పోవద్దని, విద్యార్థులు మంచి మార్గంలో నడవాలని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ మారక ద్రవ్య దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణ వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని సుమంగళి గార్డెన్స్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ హాజరైయ్యారు. ఈసందర్భంగా మంత్రి అడ్లూరి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీరేవంత్ రెడ్డి గారు తెలంగాణను డ్రగ్స్ రహిత తెలంగాణగా మార్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారని అన్నారు. రాష్ట్రంలో డ్రగ్స్ దందాపై ఉక్కు పాదం మోపడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా ఈగల్ టీంలను ఏర్పాటు చేసిందని అన్నారు. విద్యార్థులు డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలని మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. యువతే దేశ భవిష్యత్తు అని, వారు మత్తు పదార్థాలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉంటూ తమ లక్ష్యాలను సాధించాలని సూచించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలపై పెట్టుకున్న ఆశలు, నమ్మకాలను నిలబెట్టేలా ప్రతి విద్యార్థి బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు.

"ఒక్కసారి మాత్రమే తీసుకుంటే ఏమవుతుంది" అనే నిర్లక్ష్య ధోరణే జీవితాన్ని నాశనం చేసే స్థాయికి తీసుకెళ్తుందని, డ్రగ్స్‌కు బానిసైన తర్వాత దాని నుంచి బయటపడటం ఎంతో కష్టమని మంత్రి హెచ్చరించారు. అందువల్ల యువత మత్తు పదార్థాలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. కళాశాలలు, విద్యాసంస్థలు లేదా పరిసర ప్రాంతాల్లో డ్రగ్స్ విక్రయం లేదా వినియోగం జరుగుతున్నట్లు

తెలిసిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని మంత్రి కోరారు. సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో వ్యవహరిస్తేనే మత్తు రహిత సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు.

అనుకోకుండా మత్తు పదార్థాలకు బానిసైన వారికి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన డీ-అడిక్షన్ సెంటర్ల ద్వారా వైద్య చికిత్సతో పాటు కౌన్సెలింగ్ సేవలు అందిస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. అలాంటి వారు ఎలాంటి సంకోచం లేకుండా ప్రభుత్వ సేవలను వినియోగించు కోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డా. సంజయ్ కుమార్, కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్, జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్, జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ తదితరులతో కలిసి మంత్రి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని ప్రతిజ్ఞ చేయించి, "నషా ముక్త్ భారత్" పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు.

రుద్రేశ్వర స్వామి వేయి స్తంభాల దేవాలయంలో.. ఘనంగా ఏకాదశ రుద్రాభిషేకం..

బుర్ర వెంకటేశం దంపతులకు తీర్థ ప్రసాదాలు.. శేష వస్త్రాలు బహూకరించిన...ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు గంగు ఉపేంద్ర శర్మ

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

చారిత్రిక రుద్రేశ్వర స్వామి వేయి స్తంభముల దేవాలయం లో ఈరోజు తేదీ 29 6 2026 నిజ జేష్ఠ మాస పౌర్ణమి శివ ప్రీతికరమైన సోమవారం రావడంతో దేవాలయాన్ని వేలాది మంది భక్తులు దర్శనం చేసుకున్నారు. ప్రాతఃకాలం నందు ఉత్తిష్ఠ గణపతి ఆరాధన రుద్రేశ్వర స్వామి ఏకాదశ రుద్రాభిషేకం నిర్వర్తిం చడం జరిగినది. వంద మంది పుణ్య దంపతులు సామూహిక రుద్రాభిషేకంలో పాల్గొన్నారు ఈరోజు పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషనర్ బుర్ర వెంకటేశం దంపతులు దేవాలయాన్ని సందర్శించి రుద్రాభిషేకం నిర్వర్తించుకున్నారు..

వారికి ఆలయ సాంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఆలయ మండపంలో తీర్థ ప్రసాదాలు శేష వస్త్రాలు బహూకరించడం జరిగినది ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ టూరిజం డైరెక్టర్ గా ఎన్నోసార్లు వేయి స్తంభాల దేవాలయాన్ని సందర్శించానని వేయి స్తంభాల దేవాలయాన్ని టూరిజం పరంగా భక్తులకు సౌకర్యం కల్పించాలని స్పెషల్ లైటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని ప్రయత్నిం చానని కానీ కేంద్ర పురావస్తూ శాఖ నిబంధనలతో అడ్డుకు న్నారని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దేవాలయ ప్రాంగణంలో భక్తుల సౌకర్యార్థం ఎన్నో కార్యక్రమాలు చేయాలన్న కేంద్ర పురావస్తు శాఖ నిబంధనలు అడ్డువస్తు న్నాయని ఆయన వాపోయారు సాయంకాల సమయంలో వేలాది మంది భక్తులు స్వామివారి దర్శించుకోవడం వివిధ ప్రాంతాల నుండి రావడం జరిగినది ఏరువాక పున్నమి భారతీయ సంస్కృ తికి మూలాధారం వ్యవసాయం వేద కాలం నుండే నీటి వరకు కొనసాగుతున్న జీవన విధానం ఇది అటువంటి సాగును మొదలుపెట్టడానికి అనువైన సమయం సాగును బాగు చేయమంటూ భగవంతుని సత్యంలో తమకు సహకరించే వ్యవస్థలకు అన్నదాతలు ప్రత్యేకంగా పూజించే పర్వదినం ఏరువాక పున్నమి ఈరోజు జేష్ఠ పౌర్ణమి రోజున అన్నదాతలు అంగరంగ వైభవంగా జరుపుకునే సాగు సంబరం వ్యవసాయానికి సంబంధించి పూజలు చేయడా నికి ఎంచుకున్న రోజు ఏరువాక పున్నమి భారత దేశంలో వ్యవసాయము ఒక కార్యముల ఒక తపస్సులా చేస్తారు..

ఆకలి తీర్చే చల్లని తల్లి పుడమి అందుకే వ్యవసాయ పనులు ప్రారంభానికి ముందు నేలను పూజించి భూమి ఆశీస్సులు పొందేందుకు నిర్వహించే పండగే ఈ ఏరువాక పౌర్ణమి పశువులను పూజించడం నాగలి పార గుణపం లాంటి వ్యవసాయ పరికరాలను శుభ్రం చేసి వాటిని పూజించడం వేదాలు మొదలుకొని పురాణ ఇతిహాసాలలో వ్యవసాయం గురించి తెలపడం జరిగినది ఈరోజు రైతులంతా సుభిక్షంగా ఉండాలని ఋగ్వేదం చెబు తుంది ఈరోజు దేవాలయంలో రుద్రేశ్వరునికి వృషభేశ్వరునికి క్షేత్రపతి సూక్తం పద్యన్న సూక్తం పృథ్వీ సూక్తం గోసూక్తం అక్షయ సూక్తంతో పూజించడం జరిగినది.

రైతుల సంక్షేమానికి పెద్దపీట వేస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్

ప్రభుత్వ విప్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయ రమణారావు

ప్రత్యక్ష సాక్షి , సుల్తానాబాద్

రైతులకు అందుబాటులో పెట్రోల్ డీజిల్ పంపులు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు , రైతుల సంక్షేమానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పెద్దపీట వేస్తున్నారని ప్రభుత్వ విప్ , పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణారావు అన్నారు , సోమవారంసుల్తానాబాద్ మండలం లోని నీరుకుల్ల గ్రామంలో సహకార సంఘం ఆధ్వర్యంలో సహకార వారోత్సవాలలో భాగంగా గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మాణం చేపట్టిన కన్స్యూమర్ ఫిల్లింగ్ స్టేషన్ (పెట్రోల్ , డిజిల్ పంప్) ను విజయ రమణారావు ప్రారంభించారు, అంతకు ముందు గ్రామంలో దాదాపు 30 లక్షల రూపాయలతో చేసిన వివిధ అభివృద్ధి పనులు సిసి రోడ్లు, డ్రైనేజీలకు శంకుస్థాపనలు ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు,ముందుగా ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు..

ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ శ్రీగిరి శ్రీనివాస్ వెంకటేశ్వర స్వామి మెమొంటో అందజేసి శాలువా కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు, అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో విజయ రమణ రావు మాట్లాడుతూ...పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలో ఉన్న 14 సంఘాలలో 11 సంఘాలను ఏకం చేసి ఎలిగేడు మండలం శివారులో పదిహేను వేల మెట్రిక్ టన్నుల గోదాముల నిర్మాణం చేపడుతున్నామన్నారు. కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లాలో విత్తన శుద్ధి కేంద్రంగా సుల్తానాబాద్ సొసైటీ ఎంపికైందని తెలిపారు. గతంలో అధికారంలో ఉన్న ప్రభుత్వం 10 సంవత్సరాల కాలంలో కేవలం 7 వేల మెట్రిక్ టన్నుల గోదాముల నిర్మాణం చేపట్టారని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాక 20వేల మెట్రిక్ టన్నుల గోదాముల పనులు ప్రారంభించామని మరో 14 వేల మెట్రిక్ టన్నుల గోదాముల నిర్మాణం చేపడుతున్నామని రాబోవు రెండు సంవత్సరాల కాలంలో నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా లక్ష పైన మెట్రిక్ టన్నుల గోదాముల నిర్మాణం చేపట్టేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు.

గతంలో ముఖ్యమంత్రి వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి హయాంలో మహిళలకు మహిళా సంఘాల ద్వారా అందించిన సేవలను బి ఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం విస్మరించిందని, తిరిగి వాటిని కొనసాగిస్తున్నా మని తెలిపారు.సుల్తానాబాద్ మండలం గర్రెపల్లి భూపతిపూర్ గ్రామాల శివారులో మహిళలకు పెట్రోల్ పంప్ ను ఏర్పాటు చేశామని వివరించారు. రానున్న రోజుల్లో మహిళలందరూ ఆర్థికంగా

ఎదిగేందుకు అన్ని రకాలుగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వారికి అండగా నిలుస్తున్నారని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారం చేపట్టినప్పటి నుండి రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో పరుగులు పెడుతుందని అన్నారు. నీరుకుల, కోమండ్లపల్లి , రంగంపల్లి గ్రామాలతో పాటు వేగురుపల్లి గ్రామాల ప్రజలకు దూర భారం తగ్గించేందుకు పెట్రోల్, డీజిల్ బంకు ఉపయోగపడుతుందన్నారు. సుల్తానాబాద్ మండలంలోని గర్రెపల్లి గ్రామం నుండి కాల్వరాంపూర్ మండలంలోని పెగడపల్లి గ్రామం వరకు డబుల్ రోడ్డు నిర్మాణానికి రూ.100 కోట్ల మంజూరు కావడం జరిగిందన్నారు. త్వరలోనే పనులు ప్రారంభించడం జరుగుతుందన్నారు. నీరుకుల్లా గ్రామ ప్రజల కోరిక మేరకు మానేరు వాగు మంచినీరు రెండు నెలల్లోనే అందించేందుకు కృషి చేస్తానని అలాగే ఈ ప్రాంత ప్రజల చిరకాల వాంఛ బస్సు సౌకర్యాన్ని సైతం కల్పిస్తానని వివరించారు. సింగిల్ విండో చైర్మన్ శ్రీగిరి శ్రీనివాస అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కాంపల్లి సతీష్ కుమార్, ఏఎంసీ చైర్మన్ ప్రకాష్ రావు, సుల్తానాబాద్ మున్సిపల్ చైర్మన్ బిరుదు రాధా కృష్ణ, డి సి ఓ శ్రీ మాల, ఉప సర్పంచ్ సతీష్ , సీఈవో బూర్గు సంతోష్ కుమార్, గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి సునీత సాగర్, మండలంలోని పలు గ్రామాల సర్పంచులు, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, సింగిల్ విండో డైరెక్టర్లు, మార్కెట్ డైరెక్టర్లు, పాలకవర్గ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు రైతులు, పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

అల్ఫోర్స్ ఇ-టెక్నో విద్యార్థినికి నటరాజ నందీశ్వర అవార్డు..

(ప్రత్యక్ష సాక్షి, కరీంనగర్)

విద్యార్థులు విద్యతో పాటు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లోనూ ప్రతిభ కనబరిస్తే సమాజంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు లభిస్తుందని అల్ఫోర్స్ విద్యాసంస్థల అధినేత డా. వి. నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. స్థానిక కొత్తపల్లిలోని అల్ఫోర్స్ ఇ-టెక్నో పాఠశాలలో రాష్ట్రస్థాయి నటరాజ నందీశ్వర అవార్డు అందుకున్న విద్యార్థిని జె. అదిత్రి రావును అభినందిస్తూ నిర్వహించిన సభలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో కళల పట్ల ఆసక్తి, నైపుణ్యాన్ని పెంపొందించడం ఎంతో అవసరమన్నారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గడంతో పాటు విద్యాభ్యాసంలోనూ మెరుగైన ఫలితాలు సాధించగలరని తెలిపారు. పాఠశాల విద్యార్థులకు అన్ని రంగాల్లో ప్రోత్సాహం అందిస్తూ రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొనే అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు.

ఇటీవల హైదరాబాద్‌లోని రవీంద్రభారతిలో ప్రముఖ సాంస్కృతిక సంస్థ నృత్యమాల నాట్య కళ వెల్ఫేర్ సొసైటీ నిర్వహించిన రాష్ట్రస్థాయి సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో అల్ఫోర్స్ ఇ-టెక్నో పాఠశాలకు చెందిన 3వ తరగతి విద్యార్థిని జె. అదిత్రి రావు అత్యుత్తమ నృత్య ప్రదర్శనతో

నటరాజ నందీశ్వర అవార్డు అందుకోవడం పాఠశాలకు గర్వకారణమని డా. నరేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొని అవార్డు గ్రహీతను అభినందించారు.

గ్రీవెన్స్ డేలో ప్రజా ఫిర్యాదులను స్వయంగా పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్..

కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

ప్రతి సోమవారం నిర్వహించే ప్రజా గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ అశోక్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారు ప్రజల నుండి వచ్చిన పలు ఫిర్యాదులను స్వయంగా పరిశీలించారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన సుమారు 13 మంది అర్జీదారులతో నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలను వివరంగా తెలుసుకున్నారు. ప్రతి ఫిర్యాదును న్యాయబద్ధంగా, పారదర్శకంగా విచారించి బాధితులకు త్వరితగతిన న్యాయం అందేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. చట్ట పరిధిలో పరిష్కరించగల

సమస్యలను ఆలస్యం లేకుండా వెంటనే పరిష్కరించాలని, విచారణ ప్రక్రియలో ఎలాంటి లోపాలు లేకుండా చూడాలని స్పష్టం చేశారు.

పేద ప్రజల సంక్షేమానికి పెద్ద పీట వేస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

మాజీ ఉప ముఖ్య మంత్రి.. స్టేషన్ ఘనపురం ఎమ్మెల్యే కడియం

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజక వర్గంలో ఎలాంటి అవినీతికి ఆస్కారం లేకుండా ప్రభుత్వ పథకాల అమలు జరగాలని మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి, స్టేషన్ ఘనపూర్ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి తెలిపారు. ధర్మసాగర్ మండల కేంద్రంలోని ఎంపిడివో కార్యాలయం ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన కల్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ చెక్కుల పంపిణి కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ధర్మసాగర్ మండలానికి సంబందించిన 26మంది కల్యాణ లక్ష్మి-షాదీ ముబారక్ లబ్ధిదారులకు 26లక్షల 03వేల 016రూపాయల విలువగల చెక్కులను అలాగే 39మంది ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి లబ్ధిదారులకు 14లక్షల 25వేల రూపాయల విలువగల చెక్కులను ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి పంపిణి చేశారు. ధర్మసాగర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన భూక్య వసంత గారు అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న విషయం తెలుసుకొని ఆసుపత్రి ఖర్చుల నిమిత్తం 2లక్షల 50వేల రూపాయల ఎల్ఓసి ని మంజూరు చేయించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు.

అలాగే ముప్పారం గ్రామంలో రెండు అంగన్వాడీ భవనాల నిర్మాణానికి మంజూరు పత్రాన్ని స్థానిక సర్పంచ్ కి అందజేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కల్యాణ లక్ష్మి పథకం ఒక గొప్ప పథకం అని అన్నారు. పేదింటి ఆడపిల్లల తల్లిదండ్రులకు కళ్యాణ లక్ష్మి పథకం కొంత ఆర్థిక వెసులు బాటును కల్పిస్తున్నదని చెప్పడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదని అన్నారు. ఇంట్లో ఆడపిల్ల పెళ్లి చేయాలి అంటే తల్లిదండ్రు లు చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కో వాల్సి వస్తుందని, కానీ ఇవాళ రాష్ట్ర ప్రభు త్వం ఇచ్చే ఒక లక్ష 116 రూపాయలు ఎంతో భరోసా ఇస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్రం లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ రెండు సంవత్సరాల కాలంలో రైతు సంక్షేమపైన, మహిళా సంక్షేమం పైన ప్రత్యేకించి పేద వర్గాల సంక్షేమం పైన దృష్టి పెట్టి కొత్తగా అనేక సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశ పెట్టడం జరిగిందని అన్నారు. అందులో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, గృహజ్యోతి పథకం ద్వారా ప్రతీ ఇంటికి 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, రేషన్ షాపుల ద్వారా పేద వర్గాలకు సన్నబియ్యాన్ని పంపిణీ, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం వంటి సంక్షేమ పథకాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందని తెలిపారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పైన అప్పుల భారం ఉన్నప్పటికీ ముఖ్య మంత్రి పేద వర్గాల సంక్షేమనికి, సంక్షేమ పథకాల అమలుకు పెద్ద పీట వేస్తు న్నారని తెలిపారు. లబ్ధిదారులు పెళ్లి జరిగిన వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకో వాలని సూచించారు. దరఖాస్తు చేసుకున్న 3 నెలల లో ప్రాసెస్ పూర్తి అయ్యే విధంగా చూడాల ని అధికారులను ఆదేశించారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణంలో గాని, కల్యాణ లక్ష్మి షాదీ ముబారక్ చెక్కుల విషయంలో గాని, సీఎంఆర్ఎఫ్ విషయంలో గానీ, ఇతర ప్రభుత్వ పథకాల విషయంలో గాని ఎవరు కూడా ఒక్క రూపాయి వేరే వారికి ఇవ్వవలసిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు.

సుల్తానాబాద్ రిక్రియేషన్ క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎన్నికైన కందుకూరి ప్రకాష్ రావుకు ఘనంగా సన్మానం..

ప్రత్యక్షసాక్షి, సుల్తానాబాద్

సుల్తానాబాద్ రిక్రియేషన్ క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన కందుకూరి ప్రకాష్ రావు (పెద్దన్న) ను సోమవారం స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల మైదానం లో తోటి వాకర్స్ అభినందనలు తెలుపుతూ శాలువాలు కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు, ఈ కార్యక్రమం లో మాజీ జెడ్పిటిసి డాక్టర్ అయిల రమేష్ తో పాటు పెద్ద ఎత్తున వాకర్స్ పాల్గొన్నారు.

అయోధ్య రామాలయ నిధుల దొంగతనం ప్రభుత్వ వైఫల్యం కాదా?..

సిపిఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి తక్కళ్లపల్లి శ్రీనివాసరావు ఆగ్రహం

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

అయోధ్య రామాలయంలో రూ. 200 కోట్ల దొంగతనం జరిగిం దని, దీనిపై పాలక ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నా యని సిపిఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి తక్కళ్లపల్లి శ్రీనివాస రావు ఆరోపించారు. సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లా డుతూ ప్రజల నుండి విరాళా లుగా సేకరించిన రూ. 1400 కోట్ల లెక్కలు, ప్రస్తుత ప్రకారం దాని విలువ రూ. 1,67,000 కోట్లకు పైగా ఉ ంటుందని, కానీ దానికి సరైన రశీదులు లేదా లెక్కలు లేవని విమర్శించారు. బిజెపి నాయకు లు అయోధ్య రామాలయం నిధుల విషయం లో ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నా రని ప్రశ్నించారు.

దేశ వ్యాప్తంగా ఎంతో మంది సామాన్య భక్తులు తమ కష్టార్జితాన్ని దేవుడిపై భక్తితో విరాళాలుగా ఇస్తే,ఆలయ పర్యవేక్షణ లోపా ల వల్ల కోట్లాది రూపాయల నిధులు పక్కదారి పట్టడం, ఇంటి దొంగలే వాటితో విలాస వంతమైన జీవితాలు గడపడం అత్యంత దుర్మార్గమైన చర్య అని అన్నారు. రామమందిర నిర్మాణం, విరాళాల సేకరణ ప్రారంభం నుండి నిధుల నిర్వహణలో పూర్తి స్థాయి పారదర్శకత లేదని, లెక్కింపు, ఆడిటింగ్‌లో ఆలయ ట్రస్ట్ ఘోరంగా విఫలమైందని అన్నారు. కేవలం

కొద్దిమంది తాత్కాలిక ఉద్యోగులను మాత్రమే నిందితులుగా చూపించి చేతులు దులుపు కోకుండా,ఈ విరాళాల గోల్‌మాల్ వెనుక ఉన్న పెద్దలు, ఆలయ ట్రస్ట్‌కు చెందిన కీలక వ్యక్తుల పాత్రపై కూడా అత్యున్నత స్థాయి నిష్పక్షపాత విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి కర్రె బిక్షపతి, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శులు తోట బిక్షపతి, మద్దెల ఎల్లేష్,జిల్లా నాయకులు పాల్గొన్నారు.

న్యాయమైన డిమాండ్లను వెంటనే అమలు చేయాలి

ఎస్సి, ఎస్టి జర్నలిస్టులను అక్రిడిటేషన్ కమిటీలో సభ్యులుగా చేర్చాలి

యాదవరావు ప్రత్యక్ష సాక్షి పోతంగల్

తెలంగాణ రాష్ట్ర సమాచార మరియు పౌర సంబంధాల శాఖ కమిషనర్ దళిత, గిరిజన జర్నలిస్టుల న్యాయమైన డిమాండ్లను వెంటనే అమలు చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కాదెపురం గంగన్న డిమాండ్ చేశారు ,తెలంగాణ ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల అసోసియేషన్ తరపున మా న్యాయమైన డిమాండ్లు ఆన్లైన్ ద్వారా అకిడేషన్ కార్డులకు దరఖాస్తు చేసిన దళిత, గిరిజన జర్నలిస్టులందరికీ వెంటనే అక్రిడిషన్ కార్డులు మంజూరు చేయాలి. అక్రిడిషన్ స్వతంత్ర (ఫ్రీలాన్స్/ప్రింట్/ఎలక్ట్రానిక్/ డిజిటల్/యూట్యూబ్) జర్నలిస్టులుగా కార్డులకు దరఖాస్తు చేసిన ఎస్సీ, ఎస్టీ జర్నలిస్టులందరికి వెంటనే అక్రిడిషన్ కార్డులు జారీ చేయాలి అర్హులైన దళిత, గిరిజన జర్నలిస్టులందరికు హెల్త్ కార్డులను వెంటనే అమలు చేయాలి అర్హులైన దళిత, గిరిజన జర్నలిస్టులందరికీ ఇళ్ల స్థలాలు ఇచ్చి డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను వెంటనే మంజూరు చేయాలి దళిత, గిరిజన జర్నలిస్టులపై జరుగుతున్న వివక్షను పూర్తిగా నిర్మూలించి సమాన న్యాయం చేయాలి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 33 జిల్లాల అక్రెడిషన్ కమిటీలలో మా అసోసియేషన్కు చెందిన ఇద్దరు ప్రతినిధులను సభ్యులుగా నియమించాలి ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల్లో చదువుతున్న దళిత, గిరిజన జర్నలిస్టుల పిల్లలకు 100% ఫీజు రియింబర్స్మెంట్ కల్పించాలి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కూల్స్ పథకం కింద దరఖాస్తు చేసుకున్న విద్యార్థులను వెంటనే ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ పాఠశాలల్లో చేర్పించి ఉచిత విద్య అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలి

బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కూల్స్ పథకం కింద చేరిన విద్యార్థులకు ఉచిత పాఠ్యపుస్తకాలు, నోట్బుక్స్, స్టూడెంట్ మెటీరియల్, యూనిఫార్ములు మరియు అవసరమైన అన్ని విద్యా సామగ్రిని పూర్తిస్థాయిలో ఉచితంగా అందించాలి 55 సంవత్సరాలు దాటిన జర్నలిస్టులందరికీ నెలకు ?20,000 పెన్షన్ అందించాలి.. ప్రతి జిల్లాలో తెలంగాణ ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల అసోసియేషన్కు ప్రత్యేక ప్రెస్ క్లబ్ భవనం ఏర్పాటు చేయాలి జర్నలిస్టులపై జరుగుతున్న దాడులను అరికట్టేందుకు ప్రత్యేక రక్షణ చట్టాన్ని అమలు చేయాలి అని కమిషనరేట్ ఆఫీసుకు ముట్టడి చేయడం జరిగింది.. మా డిమాండ్లను వెంటనే అమలు చేయాలి ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అనేక జిల్లాల నుండి ఎస్సీ ఎస్టీ జర్నలిస్టు లు అధిక సంఖ్య లో హైదరాబాద్ కు తరలి రావడం జరిగింది.

ఈర్ల సమ్మయ్యకు జాతీయ స్వర్ణనంది అవార్డు

ఊషన్నపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయునికి దక్కిన అరుదైన గౌరవం

ప్రత్యక్ష సాక్షి, సుల్తానాబాద్

కాల్వశ్రీరాంపూర్ మండలం ఊషన్నపల్లి ఇంగ్లీష్ మీడియం ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలప్రధానోపాధ్యాయుడు ఈర్ల సమ్మయ్యకు 2025-26 సంవత్సరానికి గాను జాతీయ స్థాయి స్వర్ణ నంది అవార్డు లభించింది. జూన్ 28, 2026 రాత్రి వేద రూరల్ పీపుల్స్ ఎడ్యుకేషనల్ డెవలప్మెంట్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్, వేద ఎన్జీవో, ఎంఎంకె ట్రస్టు సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో కొమురవెల్లిలో నిర్వహించిన జాతీయస్థాయి స్వర్ణ నంది అవార్డుల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని, అవార్డును అందుకున్నారు. సామాజిక సేవ, విద్యాభివృద్ధి, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం, యువతను ప్రోత్సహించడం, సమాజ సంక్షేమం కొరకు ఈర్ల సమ్మయ్య చేస్తున్న కృషిని, అతని విశిష్ట సేవలను గుర్తించిన నిర్వాహకులు జాతీయ స్వర్ణ నంది అవార్డు పత్రం, జ్ఞాపిక, పూలమాల, శాలువా కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు.

ఈర్ల సమ్మయ్య గత రెండేళ్లుగా ఊషన్నపల్లి ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయునిగా పనిచేస్తున్నారు. పాఠశాలలో రూ. 30.25 లక్షలు మంజూరు చేయించి 3 తరగతి గదులను నిర్మించారు. గ్రామంలో డ్రాపవుట్స్ లేకుండా చేసి, పిల్లల సంఖ్యను గణనీయంగా పెంచారు. దాతల సహకారంతో పాఠశాలకు విశాఖ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ నుంచి 40 బెంచీలు తెప్పించారు. పిల్లల కోసం రూ.1లక్ష విలువైన మినరల్ వాటర్ ప్లాంట్, ఫ్రిడ్జ్, రూ. 40 వేల విలువైన వాటర్ ట్యాంక్, గ్లాస్ బోర్డ్, స్మైల్ ఫౌండేషన్, రెన్యూ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సహకారంతో రూ. 8 లక్షల విలువైన ఇంటరాక్టివ్ ఫ్లాట్ పానెల్ (స్మార్ట్ టీవీ), సోలార్ ఎలక్ట్రిసిటీ ఏర్పాటు చేయించారు. అతి త్వరలోనే పాఠశాలలో కంప్యూటర్లు, ఏసీలు, ఏర్పాటు చేస్తామని ఈర్ల సమ్మయ్య తెలిపారు. పాఠశాల ఉపాధ్యాయులతో కలిసి, పిల్లల చదువులో అద్భుతమైన ఫలితాలు సాధిస్తున్నారు. పిల్లల్ని అద్భుతంగా తయారుచేసి, 2024 నుంచి 2026 వరకు వరుసగా రెండుసార్లు జిల్లా బెస్ట్ స్కూల్ అవార్డు కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా అందుకున్నారు. ఈర్ల సమ్మయ్య మహాముత్తారం మండలం నాయక్ పోడ్ కాలనీ మొదటి నియామకం కాబడినారు. అప్పుడు పాఠశాల పశువుల పాకలో నడుస్తుండేది.

పాఠశాల భవన నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేయాలని అప్పటి ఉమ్మడి జిల్లా కలెక్టర్ కు ఆయన లేఖ రాసి, స్థానికుల ద్వారా అక్కడ చక్కటి పాఠశాల భవనాన్ని నిర్మింప చేశారు. అక్కడ పిల్లలకు చక్కటి విద్యను అందించారు, శ్రీరాంపూర్ ఎస్సీ కాలనీలో 13 సంవత్సరాలు పనిచేసి, వాటిని అద్భుతంగా తయారు చేశారు. వేలాది మంది విద్యార్థులు, యువతను ప్రోత్సహిస్తూ వారిని ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దారు. అంతేకాక తన పాటలు, సాహిత్యం, సామాజిక సేవ ద్వారా సమాజంలో అనేక విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకొస్తున్నారు. ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా ప్రచారం చేస్తూ అవి అర్హులైన ప్రజలకు అందేలా చేస్తున్నారు. ఆయన సేవలను గుర్తించిన పలు స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థలు అనేక అవార్డులను అందజేస్తున్నారు. ఈర్ల సమ్మయ్యకు జాతీయస్థాయి స్వర్ణనంది పురస్కారం రావడం పట్ల, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ఉపాధ్యాయినీ, ఉపాధ్యాయులు, మిత్రులు శ్రేయోభిలాషులు బంధువులు విద్యార్థినీ, విద్యార్థులు గ్రామస్తులు, మండలం, జిల్లాలోని ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆయన సేవలను కొనియాడుతూ పలువురుఅభినందిస్తున్నారు.

ఏరువాక పౌర్ణమితో రైతుల్లో సరికొత్త ఉత్సాహం

వ్యవసాయాభివృద్ధికి దోహదపడే సూచనలు

(ప్రత్యక్ష సాక్షి ప్రతినిధి అనంతపురం) ప్రతినిధి

మండలంలోని గరుడపురం గ్రామంలో రైతు కె. నాగరాజు పొలంలో సోమవారం ఏరువాక పౌర్ణమి కార్యక్రమాన్ని ఏడిఏ ఎల్లప్ప, ఏవో శ్రవణ్ కుమార్ నిర్వహించారు. వ్యవసాయంలో ఆధునిక పద్ధతులు, పంటల యాజమాన్యం, నేల సారాన్ని పెంపొందించే చర్యలు, దిగుబడులు మెరుగుపరిచే విధానాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించారు.

వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు రైతులకు పంటల సాగులో పాటించాల్సిన మెళకువలను వివరించారు. రైతులు శాస్త్రీయ పద్ధతులను అనుసరించి సాగు చేపడితే అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చని సూచించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రైతులు వ్యవసాయ నిపుణులతో సందేహాలను నివృత్తి చేసుకుని పలు సూచనలు తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే నాగరాజు ఇంటి ముందు ధర్నా...

కనీస వేతనం 26వేల రూపా యలు ఇవ్వాలి అని డిమాండ్

సిఐటియు జిల్లా కార్యదర్శి రాగుల రమేష్..

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

మున్సిపల్ కార్మికులకు కనీస వేతనం 26వేల రూపాయలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తూ తెలంగాణ మున్సిపల్ వర్కర్స్ ఉ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ సిఐటియు రాష్ట్ర కమిటీ ఇచ్చిన పిలుపులో భాగంగా ఈరోజు ఉదయం కుండలోని ఆర్ట్స్ కాలేజీ ఆడిటోరియం నుండి మున్సిపల్ కార్మికులు ర్యాలీ గా బయలుదేరి సుబేదారిలోని వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే నాగరాజు ఇంటి ముందు వందలాది మున్సిపల్ కార్మికులు ధర్నా చేశారు గేటు లోపలికి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నిం చిన కార్మికులను సుబేదారి పోలీసులు అడ్డుకున్నారు దీంతో పోలీసులకి కార్మికులకు మధ్యన ఉద్రికుతత పరిస్థితు లు నెలకొన్నాయి అక్కడే బయట నుంచి రెండు గంటల పాటు ధర్నా చేసినా అనంతరం ఎమ్మెల్యే సీసీ కి వినతిపత్రం సమర్పించి ధర్నా నిర్వహిం చారు.

ఈ సందర్భంగా సిఐటియు జిల్లా కార్యదర్శి రాగుల రమేష్ మాట్లాడుతూ రెండున్నర సంవత్సరాల కాంగ్రెస్ పాలనలో మున్సిపల్ కార్మికులకు ఏం చేశారో ముఖ్యమంత్రి సమాధానం చెప్పాలని రమేష్ డిమాండ్ చేశారు, కనీస వేతనాలు, క్రమబద్ధీకరిస్తామని కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టోలో పెట్టిన ముఖ్య మంత్రి ఒక్క రూపాయి కూడా కార్మికులకు వేతనాలు పెంచక పోగా వారి శ్రమను దోచుకునే విధంగా పని

భారాన్ని పెంచా రని తీవ్రంగా విమర్శించారు వెనుకబడిన దళిత కుటుంబా లకు చెందిన మున్సిపల్ కార్మికుల పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి లేదని వారి వేతనాలు అడిగితే ఆర్థిక పరిస్థితి బాగాలేదని చెప్పడం విడ్డూరంగా ఉందని రమేష్ దుయ్యబట్టారు. చనిపోయిన కార్మికుల దహన ఖర్చులకు 30 వేల రూపాయ లు ఇచ్చే పరిస్థితి లేదని, ప్రభుత్వ విధానాలకు నిరసనగా రాబో వు కాలంలో కార్మికుల ఐక్యంగా పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు

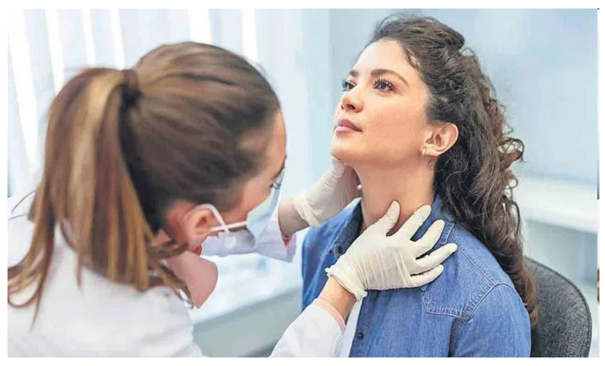
భవనాల తొలగింపుపై సమీక్ష

జరిపిన పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్..

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో నూతన కమిషనరేట్ భవనం పరిసరా ల్లోని పాత భవనాలను వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ సంబంధిత అధికారులతో కలసి క్షేత్ర స్థాయిలో సమీక్షా జరిపారు. ఈ సందర్భంగా ఈ పాత భావనాల్లో కొనసాగిస్తున్న వివిధ కార్యాలయాలను ఇతర ప్రాంతాలకు తరించాల్సి వస్తే సంబంధిత విభాగాలకు సంబందించిన కార్యకలాపాలపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుందనే దానిపై పై పోలీస్ కమిషనర్ అధికారులతో చర్చించడం క్షేత్ర చర్చించారు. ఈ సమీక్షా లో అదనపు డీసీపీలు రవి, సురేష్ కుమార్, శ్రీనివాస్, ఏసీపీ సురేంద్ర, అంతయ్య, ఆర్.ఐ లు శ్రీధర్, సతీష్, స్పర్జన్ రాజ్, శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

థైరాయిడ్.. జీవక్రియల రారాజు



మనిషి శరీరంలో హార్మోన్లను సమతుల్యం చేయడంలో కీలకపాత్ర పోషించేదే థైరాయిడ్ గ్రంథి. ఇది సక్రమంగా పనిచేయకపోతే హార్మోన్లన్నీ అసమతుల్యంగా మారిపోతాయి. దీంతో శరీర భాగాలు సక్రమంగా పనిచేయవు. దీనివల్ల తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందువల్ల థైరాయిడ్%ౌ% పనితీరుపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి. ప్రస్తుతం అధిక రక్తపోటు (బీపీ), డయాబెటిస్ వ్యాధుల్లానే థైరాయిడ్ సమస్య కూడా సాధారణంగా మారిపోయింది. ఈ సమస్యకు కచ్చితమైన కారణాలు లేవు. ఒక్కసారి థైరాయిడ్ సమస్య తలెత్తిందంటే జీవిత కాలం మందులు వాడాల్సిందే. వివిధ అనారోగ్యాలకు దారితీసే థైరాయిడ్ సమస్యలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడానికి ప్రతి ఏటా మే 25న 'ప్రపంచ థైరాయిడ్ దినం'గా పాటిస్తున్నారు. దీన్ని పురస్కరించుకుని థైరాయిడ్ సమస్యలు ఎన్ని రకాలు, అవి రావడానికి కారణాలు, వాటి లక్షణాలు, థైరాయిడ్ వల్ల కలిగే అనారోగ్య సమస్యలు, అందుబాటులో ఉన్న చికిత్స విధానాల గురించి తప్పకుండా తెలుసుకోవాలి.

%థైరాయిడ్ గ్రంథి మనిషి శరీర జీవక్రియల్లో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. మెడ భాగంలో సీతాకోకచిలుక ఆకారంలో ఉండే ఈ గ్రంథి థైరాయిడ్ హార్మోన్లను విడుదల చేస్తుంది. ఇవి మానవ జీవక్రియల్లో%ౌ% అంటే, మనిషి పుట్టిన దగ్గరనుంచి మెదడు అభివృద్ధి, ఎత్తు పెరుగుదల, బాలికల్లో రజస్వల కావడానికి, స్త్రీలలో నెలసరి, గర్భం దాల్చడం వంటి వాటిలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే, థైరాయిడ్ సమస్యలు పురుషులతో పోలిస్తే స్త్రీలలోనే అధికంగా కనిపిస్తాయి. అందువల్లే మహిళలు గర్భధారణకు ముందు తప్పనిసరిగా థైరాయిడ్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. లేకపోతే తల్లికి థైరాయిడ్ సమస్య ఉంటే పుట్టబోయే బిడ్డలో మెదడు వృద్ధి చెందకపోవచ్చు. సాధారణంగా గర్భం దాల్చిన 11-12 వారాల తర్వాతనే కడుపులో ఉన్న శిశువులో థైరాయిడ్ గ్రంథి ఏర్పడుతుంది. అంటే అప్పటివరకు పిండం అభివృద్ధి తల్లి థైరాయిడ్ గ్రంథిపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. గర్భధారణ సమయంలో తల్లి తీవ్రమైన థైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడుతూ ఉంటే దాని ప్రభావం కడుపులో శిశువు మెదడుపై పడుతుంది. వైద్యులను సంప్రదించాలి థైరాయిడ్ ఉన్న మహిళలు గర్భం దాల్చినప్పుడు వెంటనే ఎండోక్రైనాలజిస్ట్‌ను సంప్రదించాలి. వాళ్లు సూచించిన ప్రకారం థైరాయిడ్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఎందుకంటే గర్భం దాల్చిన థైరాయిడ్ బాధిత గర్భిణులకు థైరాయిడ్ డోస్ వారి ఆరోగ్యస్థితి ఆధారంగా మార్చాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా వారిని వైద్యులు సాధారణ గర్భిణుల కంటే జాగ్రత్తగా పర్యవేక్షించాల్సి ఉంటుంది.

థైరాయిడ్ లోపంతో అనారోగ్య సమస్యలు: ఎదుగుదల లోపిస్తుంది. బాలికలు రజస్వల కాకపోవడం. పిల్లలు ఎత్తు పెరగకపోవడం. గర్భధారణలో అవరోధాలు.

థైరాయిడ్‌లో రకాలు: ప్రధానంగా థైరాయిడ్‌లో మూడు రకాల రుగ్మతలు ఉంటాయి. 1. హైపో థైరాయిడ్, 2. హైపర్ థైరాయిడ్, 3. థైరాయిడ్ క్యాన్సర్. థైరాయిడ్ సమస్యను సకాలంలో గుర్తించి చికిత్స అందిస్తే రుగ్మతను నియంత్రణలో ఉంచవచ్చు. థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారికి ఎలాంటి పథ్యం అవసరం ఉండదు. ఎలాంటి ఆహార నియమాలు పాటించాల్సిన పనిలేదు. అన్నిరకాల ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవచ్చు.

1. హైపో థైరాయిడ్: థైరాయిడ్ గ్రంథి నుంచి వెలువడే హార్మోన్ల స్థాయిలు రక్తంలో సాధారణం కంటే తక్కువగా ఉండే పరిస్థితి హైపో థైరాయిడ్ లేదా లో థైరాయిడ్. ఈ సమస్యను రక్త పరీక్ష ద్వారా నిర్ధారిస్తారు.

లక్షణాలు: బరువు పెరగడం. నీరసంగా, డల్‌గా ఉండటం. వెంట్రుకలు రాలిపోవడం. మహిళల్లో నెలసరి సక్రమంగా రాకపోవడం. గర్భధారణ సమస్యలు. మెడ దగ్గర వాపు. పిల్లల్లో హైపో థైరాయిడ్ లక్షణాలు

ఎదుగుదల లేకపోవడం. మెదడులో పరిపక్వత రాకపోవడం. బాలికల్లో రజస్వల సమస్య.

2. హైపర్ థైరాయిడ్: రక్తంలో ఉండాల్సిన మోతాదు కంటే ఎక్కువ స్థాయిలో థైరాయిడ్ హార్మోన్లు ఉండటమే హైపర్ థైరాయిడ్. ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే శరీరంలో జీవక్రియలు దెబ్బతిని తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది.

లక్షణాలు: బరువు పెరిగిపోవడం. ఊబకాయం రావడం.గుండెలో దడ. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం. ఎక్కువగా ఆకలి వేయడం. కాళ్లు చేతులు వణకడం. వెంట్రుకలు రాలిపోవడం.

స్త్రీలలో నెలసరి సమస్యలు. గర్భధారణ సమస్యలు. అలసట. నీళ్ల విరేచనాలు. సరిగ్గా నిద్ర పట్టదు.

ప్రధాన కారణాలు: ఆటో ఇమ్యూనిటీ అనేది సర్వసాధారణ కారణంగా చెప్పవచ్చు. అంటే మన శరీరం మన కణజాలానికి వ్యతిరేకంగా యాంటిబాడీస్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దీనివల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరు దెబ్బతింటుంది. దానినుంచి విడుదలయ్యే హార్మోన్లలో వ్యత్యాసాలు ఏర్పడతాయి. వీటివల్ల హైపో లేదా హైపర్ థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉత్పన్నమయ్యే అవకాశాలుంటాయి. అయితే ఈ ఆటో ఇమ్యూనిటీ సమస్య వంశ పారంపర్యంగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అదికాకుండా ఏదైనా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా థైరాయిడ్ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. శరీరంలో అయోడిన్ స్థాయిలు తగ్గితే కూడా థైరాయిడ్ సమస్య ఏర్పడుతుంది. థైరాయిడ్ సమస్యలకు వయసుతో సంబంధం లేదు. ఏ వయసు వారికైనా రావచ్చు. కడుపులో ఉన్నప్పుడు శిశువుకు థైరాయిడ్ గ్రంథి సరిగ్గా పరిపక్వత చెందకపోతే ఆ శిశువుకు పుట్టుకతోనే థైరాయిడ్ సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. నవజాత శిశువుల్లో థైరాయిడ్ లక్షణాలు కనిపించవు. కాబట్టి, పుట్టిన వెంటనే శిశువుకు కచ్చితంగా థైరాయిడ్ పరీక్షలు కూడా చేస్తారు.

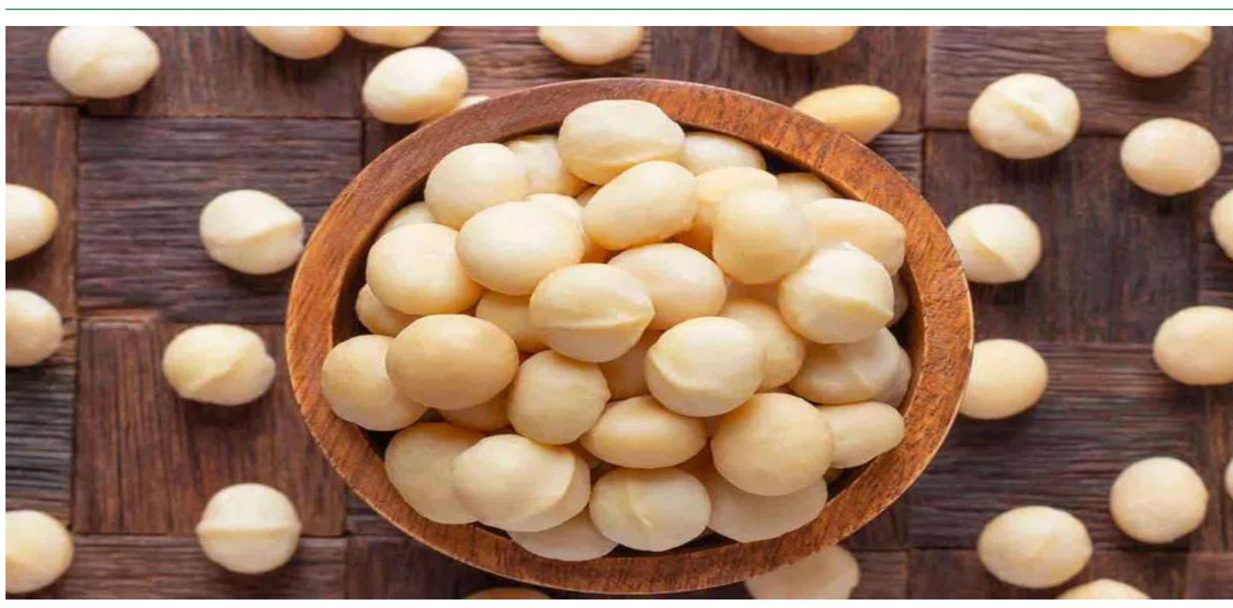
నిర్ధారణ పద్ధతులు: థైరాయిడ్ సమస్యను రక్తపరీక్షల ద్వారా నిర్ధారిస్తారు. సాధారణంగా థైరాయిడ్ హార్మోన్లను టీ3, టీ4, టీఎస్‌హెచ్ (థైరాయిడ్ స్టిమ్యులేటింగ్ హార్మోన్)గా పిలుస్తారు. థైరాయిడ్ టెస్టులు చేసినప్పుడు టీ3, టీ4, టీఎస్‌హెచ్ విలువల ఆధారంగానే రోగికి ఏరకమైన థైరాయిడ్ ఉందో నిర్ధారిస్తారు. టీ3, టీ4 తక్కువగా ఉండి, టీఎస్‌హెచ్ ఎక్కువగా ఉంటే వారికి లో థైరాయిడ్ లేదా హైపో థైరాయిడ్ ఉన్నట్టుగా నిర్ధారిస్తారు. అదే హైపర్ థైరాయిడ్ రోగుల్లో అయితే టీ3, టీ4 ఎక్కువగా ఉండి, టీఎస్‌హెచ్ తక్కువగా ఉంటుంది. థైరాయిడ్ గ్రంథిలో వాపు ఉంటే అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ ద్వారా నిర్ధారిస్తారు.

చికిత్సా విధానం: థైరాయిడ్ స్థాయిలు, వాటికి సంబంధించిన యాంటిబాడీస్ ఆధారంగా చికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది. సాధారణంగా థైరాయిడ్ లక్షణాలు ఉండి, టీఎస్‌హెచ్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటే వెంటనే చికిత్స మొదలుపెట్టాలి. ఒక్కసారి థైరాయిడ్ చికిత్స ప్రారంభిస్తే ఇక జీవితాంతం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. హైపో థైరాయిడ్, హైపర్ థైరాయిడ్ రోగులకు చికిత్సా విధానం వేర్వేరుగా ఉంటుంది. లో థైరాయిడ్ రోగులకు 'థైరాక్సిన్' అనే థైరాయిడ్ హార్మోన్ మాత్రలు ఇస్తారు. రోగి రక్తంలోని థైరాయిడ్ విలువల ఆధారంగా మాత్రల డోసు సూచిస్తారు. ఇక హైపర్ థైరాయిడ్ రోగులకు మూడు రకాల చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒకటి థైరాయిడ్ మాత్రలు ఇవ్వడం. రెండోది 'రేడియో అయోడిన్ అబ్లేషన్' ఇస్తారు. ఇది చుక్కల మందు రూపంలో ఉంటుంది. ఈ మందు వేయడం వల్ల అధిక పరిమాణంలో ఉన్న థైరాయిడ్ హార్మోన్లు సాధారణ స్థాయికి వస్తాయి. థైరాయిడ్ గ్రంథిలో వాపు వచ్చి పరిమాణం పెరిగినప్పుడు శస్త్రచికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే గ్రంథి పరిమాణం పెద్దగా ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ సర్జరీ అవసరం ఉండదు. కొంతమందికి మాత్రమే కొన్ని సందర్భాలలో శస్త్రచికిత్స అవసరమవుతుంది.

సప్లిమెంట్లు.. సపరేటు!

ఈ మధ్యకాలంలో చాలామంది 'సప్లిమెంట్లు' తీసుకుంటున్నారు. ఆహారంతో శరీరానికి తగినన్ని పోషకాలు అందక.. మాత్రలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. అయితే, మహిళల వయసును బట్టి.. పోషకాల అవసరాలు వేరు వేరుగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. టీనేజర్లతో పోలిస్తే.. మెనోపాజ్‌కు చేరిన మహిళల శరీర తత్వం వేరుగా ఉంటుందని అంటున్నారు. కాబట్టి, సప్లిమెంట్లు కూడా సపరేటుగా తీసుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. టీనేజీ అమ్మాయిలకు ఐరన్, కాల్షియం ఎక్కువ అవసరం. నెలసరి సమయంలో వీరు రక్తం ఎక్కువగా కోల్పోతారు. కాబట్టి, ఐరన్.. రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. అదే సమయంలో కాల్షియం.. ఎముకల అభివృద్ధిని ప్రోత్సహిస్తుంది.

పెళ్లయిన మహిళలకు ఫోలిక్ యాసిడ్, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ డి చాలా అవసరం. ముఖ్యంగా.. గర్భధారణ కోసం న్యూరల్ ట్యూబ్ లోపాల నివారణకు ఫోలిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఇక హార్మోన్ల సమతుల్యతకు ఒమేగా-3 సహాయపడుతుంది. కాల్షియం శోషణకు విటమిన్ డి.. సహకరిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. గర్భధారణ సమయంలో ఐరన్, డీహెచ్ఏ, ఫోలిక్ యాసిడ్‌తోపాటు అయోడిన్‌తో కూడిన ప్రీనేటల్ మల్టీవిటమిన్లను తీసుకోవడం మంచిది. ఇవి గర్భస్థ శిశువులో మెదడు పెరుగుదలకు తోడ్పడతాయి. ప్రసవ సమస్యలను నివారించడంలో సాయపడతాయి. పెరిమెనోపాజ్, మెనోపాజ్ దశలో ఉన్న మహిళల్లో ఎముకల సాంద్రత తగ్గడం, మానసిక స్థితిలో మార్పులు రావడం, అలసట పెరగడం వంటి సమస్యలు చుట్టుముడతాయి. ఇలాంటి సమయంలో విటమిన్ బి, డి, కాల్షియం, మెగ్నీషియం చాలా అవసరం.ఇక వృద్ధులు విటమిన్ బి12, డి3తోపాటు కాల్షియం సప్లిమెంట్లు తీసుకోవాలి. ఇవి బోలు ఎముకల వ్యాధిని ఎదుర్కోవడంలో సాయపడతాయి. నాడీవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి హామీ ఇస్తాయి.



ఈ నట్స్‌ను ఎప్పుడైనా చూశారా..?

అనేక అద్భుతాలు చేస్తాయి.. విడిచిపెట్టకుండా తినండి..!

నట్స్.. ఈ పేరు చెప్పగానే మనకు బాదం, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్ గుర్తుకు వస్తాయి. కానీ మనకు తెలియని ఇంకా ఎన్నో రకాల నట్స్ మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో మెకడేమియా నట్స్ కూడా ఒకటి. ఇవి వెన్న రుచిని కలిగి ఉంటాయి. క్రీమ్ లాగా అనిపిస్తాయి. ఎంతో రుచిగా ఉండడమే కాదు అనేక పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. మెకడేమియా నట్స్‌లో క్యాలరీలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ నట్స్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెకడేమియా నట్స్‌లో మోనో అన్‌శాచురేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల జాబితాకు చెందుతాయి. ఈ కొవ్వులు మన శరరీంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్)ను తగ్గిస్తాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డీఎల్)ను పెంచుతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి..: మెకడేమియా నట్స్‌లో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, పొటాషియం శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ నట్స్ మేలు చేస్తాయి. మెకడేమియా నట్స్‌లో అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఫ్లేవనాయిడ్స్, టోకోట్రియనోల్స్ జాబితాకు చెందుతాయి.

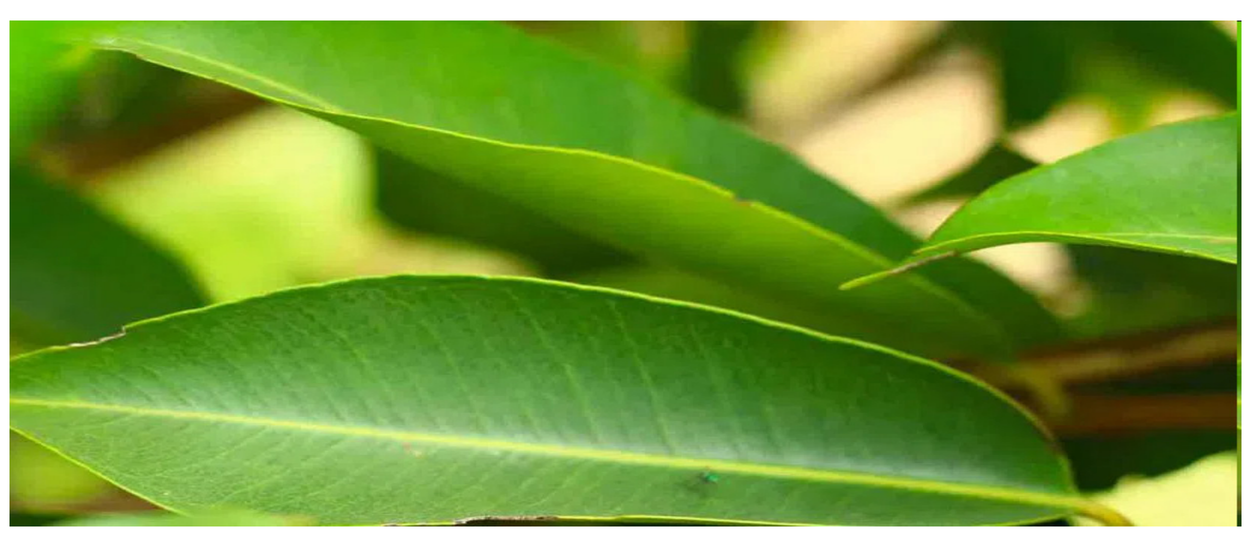
అలాగే ఈ నట్స్‌లో విటమిన్ ఇ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇవన్నీ శరీరానికి హాని చేసే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నిర్మూలిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీని వల్ల క్యాన్సర్, డయాబెటిస్, నాడీ సంబంధ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఈ నట్స్‌లో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. దీంతో ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

మెదడు పనితీరుకు..: మెకడేమియా నట్స్‌లో ఒమెగా 7 తోపాటు ఒమెగా 9 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి మెదడు పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. మెదడు యాక్టివ్‌గా ఉండేలా చేస్తాయి. దీంతో మతిమరుపు తగ్గుతుంది. చిన్నారులు అయితే చురుగ్గా పనిచేస్తారు. మెదడు యాక్టివ్‌గా మారి చదువుల్లో రాణిస్తారు. తెలివితేటలు పెరుగుతాయి. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. డిప్రెషన్, ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ నట్స్‌ను తింటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఈ నట్స్‌ను తినడం వల్ల మూడ్ మారుతుంది. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది.

బరువు తగ్గేందుకు..: అధిక బరువు ఉన్నవారికి ఈ నట్స్‌ను వరం అనే చెప్పవచ్చు. ఈ నట్స్‌లో క్యాలరీలు, కొవ్వులు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. బరువు తగ్గేలా చేస్తాయి. రోజూ గుప్పెడు మెకడేమియా నట్స్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శరీరంలోని కొవ్వు కరుగుతుందని, అధిక బరువు తగ్గుతారని సైంటిస్టులు చేపట్టిన పరిశోధనల్లో తేలింది. ఈ నట్స్ వల్ల శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడి కొవ్వు కరుగుతుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గి నియంత్రణలో ఉంటుంది. మెకడేమియా నట్స్‌ను తింటే జీర్ణ క్రియ మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ నట్స్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల షుగర్ లెవల్స్‌ను సైతం తగ్గించుకోవచ్చు. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. ఇలా మెకడేమియా నట్స్ వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ప్రకృతి మనకు అందించిన వరం.. నేరేడు చెట్టు..

దీని ఆకులతో ఏయే లాభాలు కలుగుతాయంటే..?



ఈ సీజన్‌లో మనకు అధికంగా లభించే పండ్లలో నేరేడు పండ్లు కూడా ఒకటి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మనకు ఇవి విరివిగా లభిస్తాయి. చాలా మంది ఇళ్లలో చెట్లు ఉంటాయి కనుక డబ్బు పెట్టకుండానే ఈ పండ్లను తినవచ్చు. నగరాలు, పట్టణాల్లో ఉండేవారు తమకు అందుబాటులో ఉన్న వర్తకుల వద్ద ఈ పండ్లను కొని తినాల్సి ఉంటుంది. అయితే ఈ పండ్లు అందించే ప్రయోజనాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. ఇక నేరేడు పండ్లు మాత్రమే కాదు ఈ చెట్టు ఆకులు కూడా మనకు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ ఆకుల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు కలిగే వ్యాధులను తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. నేరేడు ఆకులతో అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.

షుగర్ నియంత్రణకు..: డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి నేరేడు ఆకులు ఒక వరంగానే చెప్పవచ్చు. నేరేడు ఆకుల్లో జాంబోలైన్, జాంబోసైన్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర నెమ్మదిగా విడుదల అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. నేరేడు ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్‌ను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. నేరేడు ఆకుల నుంచి రసం తీసి పావు టీస్పూన్ మోతాదులో భోజనానికి ముందు సేవించవచ్చు. లేదా ఈ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను రోజుకు 2 సార్లు భోజనానికి 30 నిమిషాల ముందు ఒక కప్పు మోతాదులో తాగుతుండాలి. ఇలా చేస్తుంటే డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

జీర్ణ సమస్యలకు..: నేరేడు ఆకుల్లో ఉండే సమ్మేళనాలు జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. నేరేడు ఆకులతో తయారు చేసిన నీళ్లను తాగితే విరేచనాల నుంచి బయట పడవచ్చు. పేగుల్లో మలం సరిగ్గా కదులుతుంది. మలబద్ధకం సైతం తగ్గుతుంది. నేరేడు ఆకుల నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణాశయంలో పలు ఎంజైమ్‌లతోపాటు బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్తి, అసిడిటీ వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. నేరేడు ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి నోరును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. నేరేడు ఆకులను నేరుగా నమిలి తింటుండాలి. దీంతో నోట్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్లు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

ఆర్థరైటిస్ నొప్పులకు..: నేరేడు ఆకుల్లో ఉండే బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాలు, ఫ్లేవనాయిడ్స్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల ఈ ఆకులతో తయారు చేసిన నీళ్లను తాగుతున్నా లేదా ఈ ఆకుల పేస్ట్‌ను వేసి కట్టు కడుతున్నా ఆర్థరైటిస్ నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. వాపులు కూడా తగ్గుతాయి. అలాగే నేరేడు ఆకుల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా అడ్డుకోవచ్చు. నేరేడు ఆకుల నీళ్లను రోజూ తాగడం వల్ల శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా నేరేడు పండ్లు మాత్రమే కాదు, నేరేడు చెట్టు ఆకులు కూడా మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి.

ధ్యావర శెట్టి అరుణ్ కుమార్‌కి అండగా బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు..

డి సుధాకర్ ప్రత్యక్ష సాక్షి మెట్‌పల్లి టౌన్

జగిత్యాల జిల్లా మెట్‌పల్లి పట్టణంలో సోమవారం ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో బిఆర్ఎస్ కౌన్సిలర్ బిఆర్ఎస్ నాయకులు పత్రిక సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు..

ఈ సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ మూడు రోజుల కింద 7 వార్డులో ధ్యావర శెట్టి అరుణ్ కుమార్ గారిపై పాత కక్షలు దృష్టిలో పెట్టుకొని వార్డు కౌన్సిలర్ భర్త మరియు చైర్మన్ వారి కుమారులు అనుచరులు డ్రైనేజీ విషయంలో 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ గారిని ఉద్దేశపూర్వకంగా వెంట తీసుకొని వెళ్లి అక్కడ గొడవ సృష్టించి ఆయనపై ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు పెట్టించడం జరిగిందని దీనిని బిఆర్ఎస్ పార్టీ తరఫున ఖండిస్తున్నామని ఇలాంటి చర్యలు సరి అయినది కావని పార్టీ తరఫున ఖండిస్తున్నామని బాధితులకు పార్టీ అండగా ఉంటుందని అన్నారు..

ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్ అంగడి పురుషోత్తం మాజీ కౌన్సిలర్ బంగారు కాళ్ళ కిషోర్ పూదారి సుధాకర్ గౌడ్ ఎండి జావిద్ ఎనుగందుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిజ జేష్ఠ మాస ఏరువాక పౌర్ణమి గాయత్రి మహా యజ్ఞం..

(ప్రత్యక్ష సాక్షి, జగిత్యాల టౌన్)

వటసావిత్రి వ్రతము, ఏరువాక పౌర్ణమి సందర్భంగా గాయత్రి జ్ఞాన మందిర్ లో వరుణ దేవునికి ప్రత్యేక పూజలు చేసి మంచి వర్షాలు కురవాలని రైతన్నలు సమృద్ధిగా పంటలు పండించాలని సోమవారం పూజలు చేసి గాయత్రి హోమం నిర్వహించడం జరిగినది. కొమరవెల్లి లక్ష్మీనారాయణ పర్యవేక్షణలో కాసం అశోక్ గుప్తా యజ్ఞం నిర్వహించగా సహాయకులు కాదు లంబ తిరుపతి, మంచి గంగారం, కార్యకర్తలు కనికరం లచ్చన్న సంపత్, ప్రసాదు, దొంతుల రమేష్ పుట్ట బత్తిని శంకర్ దంపతులు, కొమురవెల్లి లక్ష్మి భక్తులు విచ్చేసి కార్యక్రమం విజయవంతం చేశారు. తదుపరి తీర్థ ప్రసాద లు

అన్నప్రసాద వితరణ జరిగినదని అధ్యక్షులు కొమరవెల్లి లక్ష్మీనారాయణ తెలియజేశారు.

సుల్తానాబాద్ రిక్రియేషన్ క్లబ్ నూతన కార్యవర్గం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక

ప్రత్యక్షసాక్షి , సుల్తానాబాద్

సుల్తానాబాద్ రిక్రియేషన్ క్లబ్ నూతన కార్యవర్గ ఎన్నికలు వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశం లో ఏకగ్రీవంగాఎన్నుకున్నారు, ఎన్నికల ప్రక్రియను ఏ. బుచ్చిరెడ్డి, అబ్దుల్ ఖాలీక్ ల ఆధ్వర్యం లో నిర్వహించారు. ఈ ఎన్నికల్లోక్లబ్‌ఉపాధ్యక్షులుగా ఏ. రామేశ్వర్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కందుకూరి ప్రకాష్ రావు (పెద్దన్న), ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శిగా ముస్త్యాల రవీందర్ లు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. అలాగే గేమ్స్ అండ్ కల్చరల్ కార్యదర్శిగా డి. రమేష్, ఆర్థిక కార్యదర్శిగా వై. శ్రీధర్ లు ఎన్నికయ్యారు. కార్యవర్గ సభ్యులుగా ఎం. రాజేంద్ర ప్రసాద్, డి. దామోదర్ రావు, వీ. రామ్మూర్తి, కే. మైసయ్య, ఎం. ప్రవీణ్ కుమార్, వి లక్ష్మణ్ లు ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన ఉపాధ్యక్షుడు ఏ. రామేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ క్లబ్ సభ్యులకు ఆరోగ్యకరమైన వినోద కార్యక్రమాలను అందించడంతో పాటు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల ను మరింత విస్తృతంగా చేపట్టేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. నూతన కార్యవర్గం నియామకం పట్ల పలువురు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

విద్యాశాఖ నిర్లక్ష్యంపై కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ముందు నిరసన తెలిపిన బీసీ సంక్షేమ సంఘం..

ప్రత్యక్ష సాక్షి కరీంనగర్ టౌన్

జిల్లాలోని విద్యాశాఖ అధి కారులు నిర్లక్ష్యంపై బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ఎదుట కళ్ళకు గంతలు , ప్ల కార్డులతో నిరసన కార్యక్రమాన్ని సోమవారం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా బీసీ సంక్షేమ సంఘం జిల్లా నాయకులు దొగ్గలి శ్రీధర్ , మాదాసు సంజీవ్ మాట్లాడుతూ జిల్లా వ్యాప్తంగా అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తూ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను ఆర్థిక దోపిడీ చేస్తున్న సంబంధిత విద్యా శాఖ అధికారులు నిమ్మకు నీరుతున్నట్టు వ్యవహరిస్తు న్నారని దీనిపై విద్యాశాఖ అధికారులకు పాలుసార్లు వివిధ సంఘాలు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ విద్యాశాఖ అధికారుల తీరు మారలేదని అని మండిపడ్డారు. అదే విధంగా విద్యాశాఖ అధి కారులు విద్యాసంస్థల ఆర్థిక దోపిడిని పరోక్షంగా సహక రించే విధంగా వ్యవహరిస్తు న్నారని అన్నారు.

ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించాలని పేద విద్యార్థులకు 25% ఉచిత విద్యను అమలు చేయాలని అదేవిధంగా, ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో మౌలిక వసతులు కల్పిం చాలని , ఫీజు నియంత్రణ చట్టం తీసుకురావాలని, విద్యాసంస్థల ఎదుట ఫీజుల వివరాలు తెలిపే పట్టికను ఏర్పాటు చేయాలని , ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల దోపిడి అరికట్టాలని డి ఎఫ్ ఆర్ సి మాత్రమే అనుమతించిన ఫీజులు వసూలు చేయాలని తోక పేర్లతో ఐఐటి , నీట్ , ఒలంపియాడ్ , ఇంటర్నేషనల్ వంటి తోక పేర్లతో నడుస్తున్న విద్యాసంస్థలపై విచారణ జరిపి చర్య తీసుకోవాలని శ్రీధర్ అన్నారు. బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆదేశాల మేరకు జులై 2వ తేదీన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యాసంస్థలు , కళాశాలలు స్వచ్ఛందంగా బంద్ కు సహకరించాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిసి సంక్షేమ సంఘం నాయకులు వాయిల రాజ్ కుమార్ , దుప్పటపల్లి మురళి , విద్యార్థి సంఘం నాయకులు కుసుంబ ఆదర్శ్ , రవీంద్ర చారి , కట్ట సంజీవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతు శ్రేయస్సే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

ఉచిత కంది విత్తనాల పంపిణీలో మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ లక్ష్మీదేవి రమేష్ వెల్లడి

(ప్రత్యక్ష సాక్షి ప్రతినిధి అనంతపురం)

రైతుల సంక్షేమం, వ్యవసాయాభివృద్ధే కూటమి ప్రభుత్వ ప్రధాన ధ్యేయమని కళ్యాణదుర్గం మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ లక్ష్మీదేవి రమేష్ పేర్కొన్నారు. స్థానికంగా సోమవారం నిర్వహించిన ఉచిత కంది విత్తనాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. వ్యవసాయ ఏడీఏ ఎల్లప్ప, ఏవో శ్రావణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆత్మనిర్భర్ పథకం కింద గతంలో కంది సాగు చేసిన రైతులను గుర్తించి ఉచితంగా కంది విత్తనాలను పంపిణీ చేశారు. ఎల్ఆర్జీ--133-33, ఎల్ఆర్జీ--105, ఎల్ఆర్జీ--52 రకాల విత్తనాలను రైతులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మీదేవి రమేష్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో రైతుల అభ్యున్నతికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారని అన్నారు. రైతులకు అవసరమైన అన్ని విధాలా ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తోందని, వ్యవసాయ రంగాన్ని బలోపేతం చేసి రైతుల

ఆదాయాన్ని పెంచేందుకు పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది, పెద్ద సంఖ్యలో రైతులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారులకు నాణ్యమైన బోధన అందించాలి : కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్‌పాయి

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారు లకు సులభంగా అర్థమయ్యే విధంగా చార్టులు, బొమ్మలు, ఆట వస్తువులు (ప్లే ఎక్విప్ మెంట్) వినియోగిస్తూ నాణ్య మైన బోధన అందించాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహత్ బాజ్‌పాయి సూచిం చారు. సోమవారం హనుమకొండ న్యూశాయంపేటలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రంలో చిన్నారుల హాజరు వివరాలను అంగన్వాడీ టీచర్ రమను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం చిన్నారు లతో నేరుగా మమేకమైన కలెక్టర్ వారికి సులభమైన ప్రశ్నలు అడిగి అభ్యసన సామర్థ్యాన్ని పరిశీలించారు. ఉపాధ్యాయుడి పాత్రలో బోర్డుపై ఆంగ్ల అక్షరా లు రాసి వాటిని గుర్తించగలరా అని అడిగి చిన్నారుల పఠన నైపుణ్యాన్ని పరీక్షించారు. బోధనలో ఉపయోగిస్తున్న చార్టులు, విద్యా సామగ్రి, అభ్యాస పట్టికలను పరిశీలిం చిన కలెక్టర్ వాటి వినియోగంపై అంగన్వాడీ సిబ్బందిని అడిగి తెలుసు కున్నారు. అలాగే చిన్నారులకు అందిస్తున్న పోషకాహార భోజనాన్ని తనిఖీ చేసి నాణ్యతపై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, చిన్నారుల్లో ఆసక్తి పెంపొందించేలా ఆటల ద్వారా బోధన (ప్లే-బేస్డ్ లెర్నింగ్) విధానాన్ని మరింత సమర్థ వంతంగా అమలు చేయాలని అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయులకు సూచిం చారు. ప్రతి చిన్నారి ఆనందంగా నేర్చుకునే వాతావరణాన్ని కల్పించడంతో పాటు, వారి మానసిక, శారీరక వికాసానికి అనుగుణంగా బోధన సాగాలని పేర్కొన్నారు.

బూత్ అధ్యక్షుల సమావేశానికి బయలుదేరిన బిజెపి శ్రేణులు

ప్రత్యక్ష సాక్షి రంగశాయిపేట

భారతీయ జనతా పార్టీ బూత్ అధ్యక్షుల సమావేశానికి భారతీయ జనతా పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు నితిన్ నబీన్ విచ్చేస్తున్న సందర్భంగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా లోని వర్ధన్నపేట మండల కేంద్రంలో వర్ధన్నపేట మండలశీ బిజెపి పార్టీ అధ్యక్షులు అడుపరాజు జెండా ఊపి ర్యాలీని సోమ వారం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయ కులు కొండేటి సత్యం, మైస రాము, మల్లెపాక అనిల్, దేవేందరావు, తేజనయక్, సోమిరెడ్డి నరేందర్, మల్లెపాక రాకేష్, తంద్రహరీష్ సుమన్ మరియు ముఖ్య కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అదనపు డీసీపీ పనితీరు అభినందనీయం..

వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్

సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

అడిషనల్ డీసీపీ పనితీరు అభినందనీయమని, వరంగల్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ తెలిపారు. పోలీస్ శాఖలో సుదీర్ఘ కాలంగా వివిధ హోదాల్లో పని ప్రస్తుతం వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ అడిషనల్ డీసీపీ అడ్మిన్ హోదాలో రేవు పదవి విరమణ చేస్తున్న అడిషనల్ డీసీపీని పరిపాలన విభాగం సిబ్బంది స్థానిక కేయుసి ప్రాంతంలోని వి. యం. కళ్యాణ వేదికలో ఏర్పాటు ఆత్మీయ వీడ్కోలు సమావేశానికి వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని పదవీవిరమణ చేస్తు న్న అడిషనల్ డీసీపీని ఘనం గా సత్కరించి జ్ఞాపికను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ సిబ్బందికి సంబందించి శాఖ పరమైన సమస్యలపై తక్షణమే స్పందించడంతో పాటు తనను సంప్రదించి వాటిని త్వరిత గతిన పరిష్కరించి సిబ్బందికి సత్వరమే న్యాయం అందించే వాడని, అప్పగించిన పనులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించ డంలో అడిషనల్ డీసీపీ రవి ప్రత్యేకతని సీపీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం ఏ. ఓ సంపత్ కుమార్, సూపరింటెండెంట్లు రమేష్, యాకుబ్ బాబా, సంధ్య, వహీద్, గిరి, పూజితతో పాటు సీపీఓ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల వైద్య సేవల పైన ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి నరేందర్ రాథోడ్

పల్లె సమ్మయ్య ప్రత్యక్ష సాక్షి మందమర్రి

మందమర్రి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ నరేందర్ రాథోడ్, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో అదేవిధంగా ఉపకేంద్రమును గిరిజన ప్రాంతాల్లో గిరిజన ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు ద్వారా అందిస్తున్న వైద్య సేవల పైన ఆకస్మిక తనిఖీ చేపట్టడం జరిగిందని పల్స్ పోలియో కార్యక్రమంలో భాగంగా కాసిపేట మండలంలోని మామిడి గూడ గ్రామంలో ఉప కేంద్రం ద్వారా అందిస్తున్న వైద్య సేవలు అదేవిధంగా పల్స్ పోలియో కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇంటింటికి తిరిగి ఐదు సంవత్సరంలోపు పిల్లలు ఉన్న ఇండ్లలో తనిఖీ చేయడము జరిగిందని అందిస్తున్న వైద్య సేవల పైన సంతృప్తి వ్యక్తం చేసినారు.

అదేవిధంగా సర్ కార్యక్రమంలో భాగంగా అందిస్తున్న సర్వీసెస్ పైన చూడడం జరిగిందని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మందమర్రి వైద్యాధికారి వైద్య సిబ్బందితో సమీక్ష చేయడము పల్స్ పోలియో కార్యక్రమం జాతీయ ఆరోగ్య కార్యక్రమాలు వైద్యులు వైద్య సిబ్బంది సమయపాలన పాటించడము అసంక్రమణ వ్యాధులు 30 సంవత్సరముల పైబడిన వారందరికీ పరీక్షలు చేయడము ఆన్లైన్ పోర్టల్ లో నమోదు చేయడం సరైన సమయంలో మందులు అందజేయడం డయాబెటిస్ బిపి క్యాన్సర్ వ్యాధిగ్రస్తుల వివరములను ఉంచుకొనడం పర్యవేక్షణ చేయాలని ఆదేశించినారు.

అదేవిధంగా క్షయ వ్యాధి నియంత్రణలో భాగంగా రోగులను గుర్తించడం నిశ్చయి పోర్టల్ లో నమోదు చేయడము ఆయా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల పరిధిలో పోషకాహారం కోసం వ్యాధిగ్రస్తులకు ఎన్జీవోలను గుర్తించడం అదేవిధంగా ఫోర్ టేబుల్ ఎక్స్రే మిషన్ ద్వారా పరీక్షలు చేయడము మాతా శిశు సంరక్షణలో భాగంగా వందశాతం గర్భవతుల నమోదు వైద్యాధికారి ద్వారా నాలుగు విడతల పరీక్షలు చేయించడం ప్రతి వివరములను మాతా శిశు సంరక్షణ కార్డులో నమోదు చేయడము హై రిస్క్ గర్భవతుల వివరములను వైద్యాధికారి దగ్గర ఉంచుకొనడం చేయాలని సాధారణ ప్రసవాల కోసం తల్లులను సన్నద్ధం చేయాలని ఆదేశించినారు.

ఆసుపత్రిలో ప్రసవాలు తల్లి బిడ్డలకు క్షేమము అదే విధంగా అన్ని రకాల వ్యాక్సినేషన్లను సరైన సమయంలో అందించాలని జిల్లాలో 14 సంవత్సరములు నిండిన బాలికలకు అందరికీ హెచ్పీవీ వ్యాక్సినేషన్ను అందజేయాలని దీనిద్వారా మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వము ఉచితంగా అందిస్తున్న గర్భాశయ ముఖ క్యాన్సర్ కు నివారణ కోసం ఇచ్చు ఈ వ్యాక్సినేషన్ను 14 సంవత్సరములు నిండిన ఆడపిల్లలకు ఇప్పించాలని అవగాహన కలిగించాలని ఆదేశించినారు. జాతీయ కీటక జనిత వ్యాధులు దోమల ద్వారా వచ్చే వ్యాధులు మలేరియా డెంగ్యూ చికెన్ గునియా లాంటివి ప్రబలకుండా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ ఉప జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ సుధాకర్ నాయక్ వైద్యాధికారులు వైద్య సిబ్బంది ఆశ ఆరోగ్య కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

printed,published and owned by Kandukuri Parameshwar Rao, printed at Rimsha printers,. H .no 5-16/1, Algunoor,Mandal Thimmapur, Dist Karimnagar (TS) place of Publication H.NO.1-2-31/4/B/1 krishna nagar jagital dist(TS).cell no.99892 88546, Editor K.Parameshwar rao. RNI No.APTEL/2011/38267. kprao1961@gmail.com