

పాత్రికేయ దిగ్గజం జి.వి. కృపానిధి

జూన్ 24.. జి.వి. కృపానిధి జయంతి



తెలుగు నేలపై జన్మించి ఆంగ్ల పత్రికా రంగంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగిన తెలుగు వారు ఎందరో ఉన్నారు. అలా స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం, అనంతరం కూడా తమ సత్తా చాటుకున్నారు. ఆంగ్ల భాషపై పట్టు, పాత్రికేయ విలువల పట్ల తమ నిబద్ధత నిరూపించు కున్నారు. అలాంటి వృత్తి నిబద్ధత కలిగిన వారిలో చాలా మంది పెద్ద నేటి తరానికి తెలియవు. లంకా సుందరం, కోటరాజు పున్నయ్య, మానికొండ చలపతి రావు, కోటరాజు రామారావు, ఖాసా సబ్బారావు, వరదరాజులు నాయుడు, జి.ఎన్ భాగవత, జి.కె. రెడ్డి, కుందూరి ఈశ్వరదత్తు, సి. వై.చింతామణి, కె.వి.రామశర్మ, మల్లాది రామారావు, జి.వి. కృపానిధి, సి.వి.హెచ్ రావు, ఎ.ఎన్ రామన్, మొదలైన వారిందరో మేధావులు ఉన్నారు. వారిలో పలు ఆంగ్ల పత్రికలలో తన సత్తా చాటిన అనుభవశాలి, పత్రికా సంపాదకులు జి.వి. కృపానిధి ఒకరు. కృపానిధి 1896, జూన్ 24వ తేదీన కృష్ణా జిల్లా, మచిలీపట్నంలో జన్మించారు. ఆయన విద్యాభ్యాసం మచిలీపట్నంలో జరిగింది. తరువాత మద్రాసు ప్రెసిడెన్సీ కళాశాలలో బి.ఎ.ఆనర్స్ చదివి ప్రథమశ్రేణిలో ఉత్తీర్ణులైనారు. మద్రాసు న్యాయ కళాశాలలో చదివి బి.ఎల్.పట్టా పొందారు.

టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు మద్రాసు నుండి ఒక ఆంగ్ల దినపత్రిక ప్రారంభించాలని నిర్ణయించుకుని 1928, అక్టోబరు 28 నుండి స్వరాజ్య అనే ఆంగ్ల దినపత్రికను ప్రకటించారు. కృపానిధి పత్రికలో మొదట కార్యాలయ నిర్వహణలో బాధ్యత వహించి తరువాత పత్రికా సంపాదక వర్గంలో సహాయ సంపాదకుడిగా చేరారు. ఆ పత్రిక ప్రారంభం నుండి 1935లో నిలిచిపోయే సమయానికి మూడు నెలల ముందు వరకు ఈ పత్రికలో పనిచేశారు. ఆయన ఇండియన్ న్యూస్ క్రానికల్ అనే

పత్రికను స్థాపించిన వారిలో ఒకరు. ఆ పత్రిక 1947-50ల మధ్యకాలంలో వెలువడింది. కృపానిధి ఈ పత్రికకు అసోసియేటెడ్ ఎడిటర్ గా వ్యవహరించారు. స్వరాజ్య పత్రిక నుండి వచ్చిన తరువాత ఢిల్లీలో దేవదాస్ గాంధీ సంపాదకత్వంలో వచ్చిన హిందుస్తాన్ టైమ్స్ పత్రికలో స్పెషల్ కరెస్పాండెంట్ గా ప్రవేశించి కొంత కాలం పార్లమెంట్ కార్యకలాపాలను నివేదించిన విలేఖరిగా ఆ పదవిలో ఉండి, ఆ తర్వాత పత్రిక సంయుక్త సంపాదకునిగా (జూనియర్ ఎడిటర్)గా పనిచేశారు. స్వాతంత్ర్య సమూహావ్వన తర్వాత కృపానిధి ఆ పత్రికకు కొంతకాలం అసోసియేట్ ఎడిటర్ హోదాలో కూడ పనిచేశారు. ఆయన సుమారు 15 సంవత్సరాలు హిందుస్తాన్ టైమ్స్ పత్రికలో వివిధ హోదాలలో పనిచేశారు.

హిందుస్తాన్ టైమ్స్ పత్రిక నుండి బయటకు వచ్చి, తర్వాత సౌత్ ఇండియా బుక్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ గా మూడు సంవత్సరాలు పనిచేశారు. తన సేవలు పత్రికా రంగానికి పరిమితం కావాలని పునరాలోచించి, తిరిగి పత్రికా రంగంలోనికి వెళ్లి, బెంగళూరు నుండి వెలువడే డెక్కన్ హెరాల్డ్ దినపత్రికలో పోతన్ జోసెఫ్ తర్వాత సంపాదకులుగా చేరారు. ఆ పత్రికకు 1958 నుండి 1966 వరకు మధ్య కాలంలో సంపాదకునిగా పనిచేశారు.

డెక్కన్ హెరాల్డ్ పత్రికనుండి విరమించిన తరువాత ఆయన బెంగళూరులోనే తన విశ్రాంత జీవితాన్ని గడుపుతూ ఫ్రీలాన్స్ జర్నలిస్టుగా వివిధ పత్రికలకు రచనలు చేశారు. పాత్రికేయులుగా, సంపాదకులుగా ఆంగ్ల పత్రికలలో విశిష్ట సేవలందించిన తెలుగువారిగా, కీర్తి ప్రతిష్టలను గడించిన కృపానిధి తమ 75వ యేట 1970, మే 5వ తేదీన బెంగళూరులో మరణించారు. జర్నలిస్టులకు ఆదర్శనీయులుగా, మార్గదర్శకులుగా నిలిచారు.

రామ కిష్టయ్య సంగస భట్ట, సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్, కాంమిస్ట్, 9440595494

సీనియర్ సిటిజెన్లకు సర్కారు భరోసా

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఎం.సంజయ్ కుమార్



కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాండ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

జన్మించిన తల్లి దండ్రులు వృద్ధాప్యంలో నిరాధరణకు గురికాకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో తల్లి దండ్రుల భద్రత చట్టం-2026 తెచ్చిందని జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఎం. సంజయ్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో వయాధికుల వేదింపుల నివారణకు అవగాహన పక్షోక్తి వాల సంధర్మంగా టాన్సు ముద్దించిన అవగాహన పిలుపు పత్రికలను ఎమ్మెల్యే ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ రాష్ట్రం లోని వృద్ధుల భద్రతకు, సంక్షేమానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటుందన్నారు.జిల్లా కేంద్రంలో ప్రభుత్వం తరపున తన వినతి మేరకు,మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ చొరవతో వృద్ధాశ్రమము నిర్మాణం పూర్తయ్యిందని త్వరలో అందుబాటులో కి వస్తుందని , అల్పాహారం, వైద్య సేవలు, వినోదకార్యక్రమాల కోసం డే కేర్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయించునున్నారు.

పిల్లల నిరాధరణకు గురవుతున్న సీనియర్ సిటిజెన్స్ సమస్యల

పరిష్కారం, సంక్షేమము కోసం జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్, వారి సంఘాల ప్రతినిధులు గౌరీ శెట్టి విశ్వనాథం, పి. హన్మంత రెడ్డి,బొల్లం విజయ్.ఎం. డి. యాకూబ్ తదితరుల సేవలను అభినందించారు. సీనియర్ సిటిజెన్స్ జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ వృద్ధుల సంక్షేమం, సమస్యల పరిష్కారం కోసం సీనియర్ సిటిజెన్స్ కమిషన్ ఏర్పాటు కు సీ ఎం రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని, జిల్లా కేంద్రంలో సీనియర్ సిటిజెన్స్ సేవలకు అసోసియేషన్ భవన్ నిర్మాణంకు ప్రభుత్వ స్థలం, నిధులు కేటాయించాలని కోరారు. జిల్లా లో కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో జగిత్యాల ఆర్డీ వో మధు సూదన్, కోరుట్ల ఆర్డీవో జీవాకర్ రెడ్డి, మెట్ల పల్లి ఆర్డీ వో జీ. నర్సింహ రావు లు వృద్ధులు కేసులు పరిష్కారం లో తమ అసోసియేషన్ సహకారం తో రాష్ట్రంలోనే నెంబర్ వన్ గా నిలిచారని పేర్కొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమం లో మార్కెట్ వైర్మన్ నారాయణ రెడ్డి, సీనియర్ సిటిజెన్స్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరీ శెట్టి విశ్వనాథం, రాష్ట్ర ఉ పాధ్యక్షులు పి. సి.హన్మంత రెడ్డి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బొల్లం విజయ్, ఎం. డి. యాకూబ్, కోకాశిరాధి వెల్లుల ప్రకాష్ రావు,ఆర్డీసెజింగ్ కార్యదర్శులు కొయ్యడ సత్యనారాయణ, వొడ్డినేని పురుషోత్తం రావు,బాలయ్య, సంయుక్త కార్యదర్శులు సయ్యద్ యూసుఫ్, ఎం. డి. ఇక్బల్,కోరుట్ల అధ్యక్షులు పబ్బా శివానందం, మెట్ల పల్లి అధ్యక్షులు వొజ్జల బుచ్చి రెడ్డి, ధర్మపూరి అధ్యక్షులు కండే గంగాధర్, కార్యదర్శి దువ్వేశం,సారంగపూరి అధ్యక్షులు కే. గంగ రెడ్డి, గొల్ల పెల్లి అధ్యక్షులు వీరా రెడ్డి, రాయికల్ అధ్యక్షులు వేణు గోపాల్ రావు మహిళా కార్యదర్శులు బొబ్బాల్లి కరుణ, విజయ లక్ష్మి,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనర్లకు వాహనం ఇచ్చి చట్టపరమైన చిక్కుల్లో పడొద్దు..

వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ప్రీత్ సింగ్



సాయి... ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో చీఫ్

వాహనదారులు మైనర్లకు వాహనం అందజేసి వారి కారణంగా జరిగే రోడ్డు ప్రమాదాలకు వాహన యజమాని చట్టపరమైన చిక్కుల్లో పడొద్దని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ ప్రజలకు సూచించారు. వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరే పరిధిలో రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకై ప్రతి పోలీసు అధికారి నిరంతరం కృషి చేయడంతో పాటు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇందుకోసం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడం, కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్న కొంత మంది వాహనదారుల బాధ్యత రామోహ్య కారణంగా రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్న వున్నాయి. ప్రధానం ఈ

రోడ్డు ప్రమాదాలు అధికంగా మైనర్ వాహనదారుల కారణంగా అధికంగా జరుగుతున్నాయి. గత రెండు రోజుల క్రితం పర్యవేక్షిం పోలీస్ స్టేషన్ జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇద్దరు వృద్ధులతో పాటు, ఒక మైనర్ బాలుడు మరణించగా, మరో మైనర్ బాలుడు తీవ్ర గాయలతో ప్రస్తుతం చికిత్స పొందుతున్నాడు.

ఈ రోడ్డు ప్రమాదానికి ప్రధాన కారణంగా మైనర్ బాలుడు అతి వేగంగా వాహనం నడుపుతూ ఇద్దరు వృద్ధులు ప్రయాణిస్తున్న ద్విచక్ర వాహనాన్ని అతి వేగంగా ఢీ కొట్టడం కారణంగానే సంఘటన స్థలంలోనే మైనర్ బాలుడి తో పాటు ఏ వాం ఎగురుగని ఇద్దరు వృద్ధులు మరణించారు. ఈ సంఘటన చాలా బాధకరమైన విషయం. ఈ సంఘటనపై ప్రతి ఒక్కరు ఆలోచించాల్సిన విషయమని పోలీస్ కమిషనర్ తెలిపారు. ఇలాంటి రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించాలంటే ప్రతి వాహనదారుడు ట్రాఫిక్ నిబంధనలకు కట్టుబడి వుండాలని,ముఖ్యంగా మైనర్లకు వాహనం అందజేయడం చట్టరీత్యా నేరమని, ఇలా మైనర్లకు వాహనం అందజేయడం ద్వారా మైనర్ డ్రైవింగ్ కారణంగా జరిగే రోడ్డు ప్రమాదాలకు వాహన యజమాని లేదా మైనర్ తల్లిదండ్రులు బాధ్యులుగా చేసి వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడంతో వారిని జైలులు తరలిం చడం కూడా జరుగు తుందని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ వాహనదారులను హెచ్చరించారు. ఇకవైన వాహనదారులు తమ వాహనదారులు మైనర్ డ్రైవర్లకు వాహనాలు అంద జేయడం లేదా వారిని ట్రోఫ్ హించవద్దని పోలీస్ కమిషనర్ వాహనదారులకు హితవు చేసారు.

నన్ను రకాలు సాగు చేయండి..

రైతులు సంక్షేమం సర్కార్ ధ్యేయం..

విత్తన మేళా కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్..



కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాండ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

రైతుల సంక్షేమం ధ్యేయంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. జగిత్యాల జిల్లా గొల్లపెల్లి మండలం ఇబ్రహీం నగర్ రైతు వేదిక లో విత్తన మేళా కార్యక్రమాన్ని మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గత యాసంగి సీజన్ లో పెద్ద ఎత్తున వారి ధాన్యం, మొక్కజొన్న దిగుబడి వచ్చిందని అన్నారు. అధికారుల సమన్వయంతో పనిచేసి రికార్డు స్థాయిలో ధాన్యం, మక్కులు కొనుగోలు చేసినట్లు మంత్రి వివరించారు. కొనుగోలు చేసిన నాలుగు బదు రోజుల లోపు డబ్బులు రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేసినట్లు మంత్రి తెలిపారు. ధాన్యం కొనుగోలులో కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించుకున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులు పండించిన పంటలను కొనుగోలు చేసినట్లు మంత్రి పేర్కొన్నారు. వానాకాలం సీజన్ లో ప్రభుత్వం సూచించిన ఏడు రకాల విత్తనాలు మాత్రమే రైతులు సాగు చేయాలని మంత్రి అడ్డూరి కోరారు.

గొల్లపెల్లి మండలం శ్రీరాములు పల్లి గ్రామంలో రూ. 70 లక్షలతో ప్రమాదకరం గా ఉన్న కరెంట్ వైర్లు తొలగించినట్లు మంత్రి వివరించారు. గ్రామంలో ఐతేపీ సెంటర్ తో పాటు గ్రాండ్ ప్రతిపాదనలు వచ్చాయని గ్రామంలో మిగిలిన సీసీ రోడ్లు సంఘ భవనాలు పూర్తి చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ గతంలో పెద్ద ఎత్తున రైతులు యూరియా స్పాక్ చేసే వారిని కొత్తగా తీసుకువచ్చిన యూప్ డ్వారా ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. అధిక మొత్తంలో యూరియా వాడటం వల్ల భూసారం తగ్గుతుందని అన్నారు. రోడ్డు రకాల ధాన్యానికి డిమాండ్ లేదని కలెక్టర్ తెలిపారు. రైతులు సన్న వడ్డు సాగు చేయాలని సూచించారు. జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి భాస్కర్ మాట్లాడుతూ ఈనెల 23వ తేదీ నుంచి 31వ తేదీ వరకు రైతు వేదికల్లో విత్తన మేళా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ప్రభుత్వం నిర్ణయం ప్రకారం ఏడు రకాల విత్తనాలు మాత్రమే సాగు చేయాలని అన్నారు. రైతులకు అవసరమైన విత్తనాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు.

మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనపై జిల్లా వ్యాప్తంగా అవగాహన కార్యక్రమలు..

కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాండ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ అశోక్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారి ఆదేశాల మేరకు, మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన మరియు యువతను మత్తు పదార్థాల బారిన పడకుండా కాపాడే లక్ష్యంతో జగిత్యాల జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలలో సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని విద్యార్థులకు మాదకద్రవ్యాల వినియోగం వల్ల కలిగే దుష్ఫలితాలపై విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించారు. మాదకద్రవ్యాల యువత ఆరోగ్యాన్ని, విద్యా భవిష్యత్తును, కుటుంబ సంబంధాలను మరియు సమాజ శాంతి భద్రతలను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయని వివరించారు.

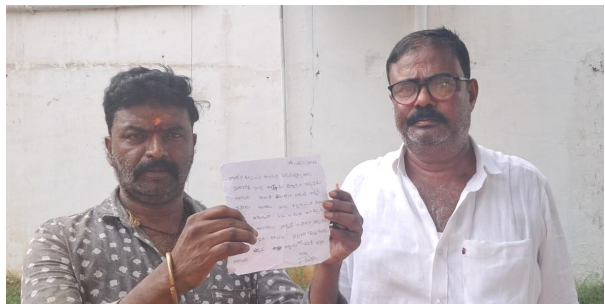
ఈ సందర్భంగా పోలీసులు అధికారులు మాట్లాడుతూ.... మాదకద్రవ్యాల వ్యవసం ఒక వ్యక్తిని మాత్రమే కాకుండా కుటుంబం, సమాజం మరియు దేశ అభివృద్ధిని కూడా దెబ్బతీసి సామాజిక సమస్యగా మారిందని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థులు స్నేహితుల ప్రభావం, తప్పుడు ప్రచారం లేదా ఆసక్తి కారణంగా మత్తు పదార్థాల వైపు ఆకర్షితులు కాకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.అలాగే గంజాయి, డ్రగ్స్, నిషేధిత మత్తు పదార్థాల వినియోగం, రవాణా, నిల్వ మరియు విక్రయం చట్టరీత్యా నేరమని, ఇటువంటి కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై కఠిన చర్యలు



తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. యువత తమ జీవిత లక్ష్యాల సాధన కోసం విద్య, క్రీడలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల మరియు ఇతర సృజనాత్మక కార్యకలాపాలపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు.

విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండటంతో పాటు తమ స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులు మరియు సమాజంలో ఇతరులకు కూడా అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. మాదకద్రవ్యాలకు సంబంధించిన సమాచారం ఎక్కడైనా తెలిసినట్లయితే వెంటనే స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ కు లేదా డయల్-100కు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమాలలో పాఠశాలలు, కళాశాలలు యాజమాన్యాలు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, పోలీస్ అధికారులు మరియు సిబ్బంది పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నిరాధారణమైన ఆరోపణలు చేయడం సరైనది కాదు..



ప్రత్యక్ష సాక్షి ,అవుంపేట

కొందరు పనిగట్టుకుని ప్రభుత్వం, స్థానిక నాయకులపై నిరాధారణమైన ఆరోపణలు చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు నల్లపూ శ్రీనివాసులు అన్నారు. మంగళవారం ఆయన స్థానిక విలేజరులతో మాట్లాడారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు నిష్పక్షపాతంగా కొనసాగుతుందని, కొందరు గిట్టని వారు లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తున్నారన్నారు. బురద జల్లాలని చూస్తే చూస్తూ ఊరుకోమన్నారు.

కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వం విఫలం

సిఐటియు జిల్లా కార్యదర్శి రంజిత్ కుమార్



డి ఆర్ స్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి, రామకృష్ణపూర్

తెలంగాణ మున్సిపల్ ఎంప్లాయిస్ ఓ వర్కర్స్ యూనియన్ సీఐటియు ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం మున్సిపల్ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ మూర్తి ప్రసాద్

కి వినతిపత్రం అందజేశారు ఈ సందర్భంగా సిఐటియు జిల్లా కార్యదర్శి దుంపల రంజిత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ. మున్సిపల్ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. కార్మికులందరికీ ఇన్సూరెన్స్ చేయించాలని కార్మికులు పని చేస్తున్న అధికారులు పని పని భారం పెంచి కార్మికులను ఒత్తిడికి గురి చేస్తున్నారన్నారు.కార్మికులకు సబ్బులు, నూనె, చెప్పులు, బెల్టం ఇవ్వాలన్నారు.పని ఒత్తిడిని తగ్గించాలని కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో సాంబారి వెంకటస్వామి సీఐటియు జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి, మహేందర్, దేవవరం మున్సిపల్ యూనియన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, రాజయ్య తిరుపతి, రమేష్, సుధాకర్,కుమార్, పోశం, మల్లేష్, శ్రీను, రామస్వామి, వి. కుమార్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డాక్టర్ శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదాన్

ఐఎన్ బిజెపి శ్రేణులు నివాళులు..

ప్రత్యక్ష సాక్షి రంగశాయిపేట

భారతీయ జనసంఘ వ్యవస్థాపకులు, మహాస్మృత దేశభక్తులు డాక్టర్ శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి (బలిదాన్ దివస్) సందర్భంగా వరంగల్ నగరంలో గల రంగశాయిపేటలో బిజెపి నాయకుల ఆధ్వర్యంలో వారి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఖిలా వరంగల్ మండల అధ్యక్షులు తాళ్లపెళ్లి అర్జున్ గౌడ్ ఐక్య రంజిత్ శ్రీరామోజు మోహనాచారి దూడ పరమేష్ చాపల నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నవారు





ఒకప్పుడు మన పెద్దలు అల్పాహారానికి బదులు చల్లినే తినేవాళ్లు. శ్రీకృష్ణుడు గోపబాలురతో కలిసి చలువ అన్నం, ఇతర పదార్థాలను తినే ఘట్టం ‘చల్లలారగించుట’ పేరిట పాఠ్యపుస్తకాల్లో చేరింది. నిన్నటి అన్నాన్ని పెరుగు తదితర పదార్థాలతో కలిపి తినేందుకు సిద్ధం చేస్తే దాన్నే చల్లి అన్నం, చద్ది అన్నం అంటారు. మన దగ్గరే కాదు, తమిళనాడు, కేరళ, కర్ణాటక, ఒడిశా ప్రాంతాల్లోనూ దీన్ని చేసుకుంటారు. అయితే చేసే విధానాల్లో కొద్ది కొద్ది తేడాలున్నాయి. ఎలా చేసినా సరే, శరీరాన్ని చల్లబరిచి, సత్తువనిచ్చే చల్లి అన్నం వేసవిలో అమిత ఆరోగ్య ప్రదాయనిగా పని చేస్తుంది. ప్రాబయూటిక్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్న ఈ తరహా అన్నాలు ఇప్పుడు కార్పొరేట్ డ్రైట్‌లోనూ భాగమైపోయాయి. మరి మందుబెండల్లో మల్టెపువ్వులా చల్లగా ఉండేందుకు మనమూ ఈ అన్నాలను చేసుకుని తిందామా! 1 చద్దన్నం: తెలుగు రాష్ట్రాల్లో చద్దన్నం లేదా గంజి అన్నంగా పిలిచే ఇది అచ్చమైన ప్రా బయూటిక్ ఆహారం. కడుపులో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాకు మేలు చేయడమే కాకుండా, శరీరానికి చలవ చేసే స్వభావం కలిగి ఉంటుంది. ఎప్పుడు తిన్నా బలవర్ధకమే అయిన ఈ ఆహారం ఎండకాలం పొద్దునపూట తినడం మరింత శ్రేయస్కరం. ఎలా చేయాలి?: రాత్రి మిగిలిన అన్నం ఒక గిన్నెలో (మట్టిముంత అయితే మరీ మంచిది) తీసుకుని గడ్డలు లేకుండా మెత్తగా కలపాలి. తర్వాత ఓ మోస్తరు గిన్నె అన్నానికి ఒక పెద్ద గ్లాసుడు నీళ్లను తీసుకుని అందులో పోయాలి. కొందరు ఇక్కడ వేడినీటిని పోస్తారు. ఏదైనా ఫర్వాలేదు. అంతే మోతాదులో అంటే దాదాపు అన్నం మునిగేలా కాచిన పాలు పోయాలి. ఇవి కాస్త గోరువెచ్చగా అనిపించినప్పుడు ఓ స్పూను పెరుగును వేసి కలియబెట్టాలి. కాస్త పెద్ద ముక్కలుగా తరుక్కన్నన్న ఉల్లిపాయలు, కడిగిన పచ్చిమిరపకాయలు కూడా అందులో వేసి మూతబెట్టాలి. తెల్లవారాక అన్నాన్ని బాగా కలిపి, కాస్త ఉప్పు జోడించి, ఏదైనా ఊరగాయ నంచుకుని తింటే ఆహ్.. ఆమృతం అనిపించేలాంటి రుచి వస్తుంది. 2 తరవాణి: తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మరో సుప్రసిద్ధ చల్లి అన్నం తరవాణి. ఇది ముఖ్యంగా ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతంలో చేస్తారు. పకాలన్నం అని కూడా పిలుస్తారు. ఎండవేళ శరీరానికి చలవ చేయడమే కాదు,

చల్లలారగిద్దాం!



ఎంతో బలాన్ని ఇస్తుంది. ఉగాది రోజు కుండలాంటి మట్టిగిన్నె లేదా కాస్త పెద్దముంత కొని శ్రీరామ నవమి రోజున తరవాణి తయారీ ప్రారంభిస్తారు. జూన్‌లో బాగా వాసలు పడే వరకూ ఇది కొనసాగుతుంది. ఆ రోజు కుదరకపోతే మరో మంచిరోజు చూసుకుని, నీళ్లలో నానబెట్టి తుడిచి పెట్టుకున్న కుండకు పసుపురాసి బొట్టు పెట్టి మొదలుపెడతారు. తయారీ విధానం: ముందుగా ఒక గిన్నెడు గంజి ఒంటి పక్కకు పెట్టుకోవాలి. దాన్ని కుండలో పోసి, చల్లారిన అన్నం అందులో వేసుకొని మూత పెట్టుకోవాలి. ఈ కుండను గాలి తగిలే శుభ్రమైన ప్రదేశంలో ఉంచాలి. దీన్ని ఇలా మూడు రోజులపాటు వదిలేయాలి. అప్పుడు మూత తీసి చూస్తే పులిసిన ద్రవం ఉంటుంది అదే తరవాణి, అందులో ఉండే అన్నాన్ని తరవణ్ణం అని పిలుస్తారు. ఇందులో ప్రా బయూటిక్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇలా మూడు రోజుల తర్వాత పై తేటను ఒంపుకుని అందులో కాస్త మజ్జిగ, ఉప్పు, దబ్బాకులు వేసి వేసవి పానీయంలా తాగుతారు. వడబెల్లి తగలకుండా కాపాడుతుంది ఇది. ఈ పులిసిన అన్నాన్ని ఉప్పు, పచ్చడి, ఉల్లిగడ్డలు, పచ్చిమిరపకాయల ఆదరవుతో అల్పాహారంగా తీసుకుంటారు. అయితే ఈ కుండలోని పదార్థం వాడుకున్నాక చివర్లో కొంత మిగుల్చుతారు. అందులోనే ఆ రోజు వంపిన గంజి, మిగిలిన అన్నం వేస్తారు. అలా వారం, పది రోజులపాటు కొనసాగిస్తారు. తర్వాతే కుండ ఖాళీ చేసి బియ్యప్పిండిలాంటి వాటితో శుభ్రం చేసి, మళ్లీ గంజి అన్నం వేయడం మొదలు పెడతారు. అయితే తొలిరోజు వేసిన అన్నం చివరిరోజు దాకా పాడవకపోవడం ఇందులోని ప్రత్యేకత. కుండకడిగి రోజు అందులోని పదార్థాన్ని కాస్త పక్కకు పెట్టి, కడిగిన కుండలో దాన్ని వేసి, మళ్లీ ఆ రోజు గంజి, అన్నం కలుపుతారు. 3 నీరాహారం: చద్దన్నం తరహాలోనే తమిళనాడు, కేరళ ప్రాంతంలో నీరాహారంను చేసుకుంటారు. అయితే ఇది మన అన్నంలా ఘనపదార్థాల కాకుండా జావ తరహాలో ఉంటుంది. దీన్ని బియ్యం లేదా జొన్నలతో చేస్తారు.మనలాగే బాగా వేడి ఉండే ఆ రాష్ట్రాల్లోనూ చలవ కోసం ఇలాంటి ఆహారాన్ని తీసుకుంటారు.అల్పార్ధను తగ్గించే స్వభావం దీనికి ఉంటుందట. నిశీనీర్,



పులిచాతన్ని, సొరుతన్నిలాంటి రకరకాల పేర్లతో పిలుస్తారు. ఎలా చేస్తారంటే?: కొద్దిగా అన్నాన్ని ఒక గిన్నెలోకి తీసుకుని, అది మునిగేలా నీళ్లు పోసి మూతబెట్టి రాత్రంతా వదిలేయాలి. ఉదయం అయ్యాక నీళ్లలో ఉన్నఅన్నాన్ని మెత్తగా మెదిపి,సన్నగాతరిగిన కొత్తి మీర, కరివేపాకు, పచ్చిమిరపకాయలు, ఉల్లిగడ్డ ముక్కలు వేయాలి. కాస్త ఉప్పు కూడా వేసి, కొద్దిగా నీళ్లు పోసి చిలికిన పెరుగు లేదా చిక్కదీ మజ్జిగను కూడా జోడించాలి. ఇప్పుడు పదార్థాలన్నీ అన్నానికి పట్టేలా చేతితో నలుపుతూ కలపాలి. పల్లగా ద్రవ రూపంలో ఉండే ఈ నీరాగా(హా)రాన్ని గ్లాసుల్లో పోసుకుని పొద్దునపూట తాగుతారు. 4 రైస్ కంజి: వేసవి తాహాన్ని తట్టుకునేందుకు శరీరాన్ని సిద్ధం చేసే మరో రకం చల్లి అన్నం రైస్ కంజి. దీన్ని ఎక్కువగా కేరళలో చేసుకుంటారు. ఒడిశా, తమిళనాడుల్లో కూడా ఇదే పేరుతో దాదాపు ఇదే తరహా చల్లి అన్నాన్ని తయారు చేసుకుని తింటుంటారు. ఇది అజీర్తి, ఎసిడిటీలాంటి వాటిని తగ్గించి కడుపులోని హానికారక పదార్థాలను బయటికి పంపించేందుకు సాయపడుతుంది. చేస్తారెలా..: ముందురోజు మధ్యాహ్నం వండి పెట్టుకున్న అన్నాన్ని ఓ పెద్ద కప్పుడు.. మట్టిపాత్రలోకి తీసుకోవాలి. తర్వాత అందులో ఓ కప్పు మంచినీళ్లు పోయాలి. రాత్రంతా90% అంటే ఎనిమిది నుంచి పదిగంటల పాటు ఇలా వదిలేయాలి. ఈ సమయంలో అన్నం దాదాపు మొత్తం నీళ్లను పీల్చుకుంటుంది. ఇప్పుడు మట్టిపాత్రలో ఉన్న ఈ పదార్థాన్ని మిక్సీలో వేసి మరి పేస్ట్ కాకుండా తిప్పాలి. దాన్ని మరో గిన్నెలోకి మార్చుకుని కాస్త ఉప్పు, ఓ అరకప్పు గట్టి పెరుగు కలుపుకోవాలి. పొయ్యి మీద చిన్న మూకుడు పెట్టుకుని, కొద్దిగా కొబ్బరినూనె వేసి పోపు గింజలు చిటపటలాడాక, కాస్త ఇంగువ వేయాలి. అందులోనే సన్నగా తరిగిన కరివేపాకు, కొత్తిమీర, ఉల్లిగడ్డలు, పచ్చిమిరపకాయలు వేసి తురిమిన అల్లాన్ని జోడించాలి. రవ్వంత ఉప్పు కూడా వేశాక90% ఈ పోపును ఇందాక మిక్సీ పట్టి పెట్టుకున్న మిశ్రమానికి కలుపుకొంటే రైస్ కంజీ సిద్ధమైనట్టే. ఆరు నెలల పిల్లలు మొదలు తొంభై ఏండ్ల పెద్దల దాకా ఎవరైనా దీన్ని హాయిగా తినొచ్చు. అల్పాహారంగానే కాదు, కొందరు మధ్యాహ్నం పూట ఓ పట్టు పడతారు.

వేప పండ్ల గురించి ఈ నిజాలు తెలుసా..?

ప్రకృతి మనకు అందించిన ఆరోగ్య ప్రదాయని ఇవి..!

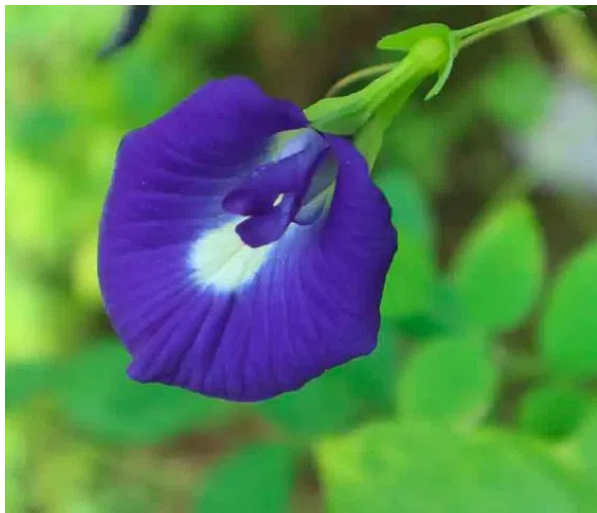
వేప చెట్టు లేని ఊరిలో అసలు ఉండకూడదు.. అని మన పూర్వీకులు చెబుతుండేవారు. ఎందుకంటే ఆయుర్వేద ప్రకారం వేప అనేక ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ చెట్టులోని ప్రతి భాగం మనకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. అందుకనే మన పెద్దలు వేప చెట్టు గురించి అంత గొప్పగా చెబుతుండేవారు. వేప చెట్టుకు చెందిన ఆకులు, బెరడు, పువ్వులు.. ఇలా అన్నీ ఉపయోగకరమే. అలాగే వేప పండ్లు కూడా మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వేప పండ్ల నుంచి సూనెను తీసి ఉపయోగిస్తుంటారు. వేప పండ్లను కొందరు ఎండబెట్టి డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో తింటారు. వే పండ్లను నేరుగా తింటే చేదుగా ఉంటాయి. కనుక వాటిని ఎండ బెట్టి తినవచ్చు. వేప పండ్లను తినడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది.

సులి పురుగుల సమస్యకు..: వేప పండ్లలో యాంటీ వార్మ్ గుణాలు ఉంటాయి. అంటే పొట్టలో సులి పురుగులు ఉన్నవారు ఈ పండ్లను తింటే ఆ పురుగులు సరిస్తాయి. వేప పండ్లలో ఉండే సమ్యేళనాలు పొట్టలో ఉండే పురుగులను చంపేస్తాయి. దీంతో సులి పురుగుల సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. పెద్దలకే కాదు ఈ చిట్కా పిల్లలకు కూడా మేలు చేస్తుంది. వేప పండ్లలో యాంటీ మలేరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను తీసుకుంటే మలేరియా నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. ఈ పండ్లలో ఉండే సమ్యేళనాలు మలేరియాకు కారణం అయ్యే క్రిములను చంపేస్తాయి. దీంతో జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. వేప పండ్లలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటుంటే నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా కీళ్లు, మోకాళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

చర్మ సమస్యలకు..: వేప పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో కణాలపై పడే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కణాలు సురక్షితంగా



ఉంటాయి.క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులవంటి ప్రాణాంతకవ్యాధులు రాకుండా ఆడ్డుకోవచ్చు. వేప పండ్ల గుణాను రాస్తుంటే ఎలాంటి చర్మ సమస్యలు అయినా ఇట్టే తగ్గిపోతాయి. గజ్జి, తామరతోపాటు చర్మంపై వచ్చే దురదలు, దర్దుర్లు తగ్గిపోతాయి. వేప పండ్లలో యాంటీ సెక్విక్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. వేప పండ్లు అందుబాటులో లేకపోతే వాటి నుంచి తీసిన సూనెను కూడా చర్మ సమస్యలను తగ్గించేందుకు ఉపయోగించవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థకు..: వేప పండ్లను తింటుంటే జీర్ణ వ్యవస్థకు ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. జీర్ణ క్రియ పెరుగు పడుతుంది. మలబద్ధకం నుంచి బయటపడతారు. గ్యాస్,అసిడిటీ, కడుపుఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణావయం, పేగుల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. శరీరం శుభ్రంగా మారుతుంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే గుణాలు వేప పండ్లలో ఉన్నాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. వేప పండ్లను రోజూ తింటుంటే రక్తంశుద్ధి అవుతుంది.దీంతో రక్త సంబంధ వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు. వేప పండ్లలో సహజసిద్ధమైన ఇన్ స్యిన్లైడల్ గుణాలు ఉంటాయి. అంటే ఈ పండ్ల ద్వారా పురుగులు, క్రిమి కీటకాలను నాశనం చేయవచ్చు. ముఖ్యంగా వ్యవసాయం చేసేవారికి ఈ పండ్లు సహజసిద్ధమైన ఎరువుగా, పోషక పదార్థంగా ఉపయోగ పడతాయి. దీంతో పంటను నాశనం చేసే పురుగులు, క్రిమికీటకాలు సరిస్తాయి. అలాగే పంటకు పోషణ లభించి దిగుబడి ఎక్కువగా వస్తుంది. ఇలా వేప పండ్లతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



మాసేందుకు ఎంతో ఆకర్షణీయంగా నీలి రంగులో ఉండే ఈ పువ్వులను మీరు గమనించారా..? ఇవి మన చుట్టూ పరిసరాల్లోనే కనిపిస్తుంటాయి. శంఖపుష్పి అనే తీగ జాతికి చెందిన మొక్కకు ఈ పువ్వులు పూస్తాయి. ఈ పువ్వులు తెలుపు లేదా నీలి రంగులో ఉంటాయి. అయినప్పటికీ నీలి రంగు పువ్వులతోనే మనకు ఎక్కువ ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఆయుర్వేదంలో పలు రకాల ఔషధాలను తయారు చేయడంతోపాటు పలు వ్యాధులను నయం చేసేందుకు శంఖపుష్పి మొక్కను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ మొక్కకు చెందిన తీగ, వేర్లు, ఆకులు కూడా ఉపయోగకరమే. అయితే సాధారణంగా ఈ మొక్కకు పూసే నీలి రంగు పువ్వులనే అధికంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ పువ్వుల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. మెదడుకు టానిక్..: శంఖపుష్పి పువ్వులను వాడడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. ఏకాగ్రతగా పనిచేస్తారు. ఏదైనా అంశంపై ఎక్కువగా దృష్టి పెట్టగలుగుతారు. దీంతో ఆలోచనా శక్తి పెరుగుతుంది. పనిచేసే విషయాల్లో రాణిస్తారు. తెలివి తేటలు పెరుగుతాయి. మెదడు వికాసం చెంది యాక్టివ్గా పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు. బద్ధకం పోతుంది.

సరైన సమయంలో గుర్తించి అదుపులో పెట్టుకోవాలి. ఈ దిశగా కాకరకాయ జ్యూస్ మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. ఆహార విధానంలో ఏదైనా మార్పులు చేసుకోవడానికి ముందు వైద్యుల సలహా తప్పనిసరి.

కాకరకాయ జ్యూస్ ప్రయోజనాలు ఏంటో చూద్దాం యూరిక్ ఆమ్లం తగ్గింపులో కాకరలో ఔషధ గుణాలు అపారం. ఓ గ్లాసుడు కాకరకాయ రసం క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో యూరిక్ ఆమ్లం స్థాయులు సహజంగానే తగ్గిపోతాయి. కాకరలో ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, కార్బియం, బీటా కెరోటిన్ లాంటివి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి గౌట్ నివారణలో దోహదపడతాయి. మధుమేహానికి మందుగా: మధుమేహం నియంత్రణలో కూడా కాకరకాయ ఎంతో ప్రయోజనకారి. విటమిన్ ఎ, సి, బీటా కెరోటిన్, ఇతర మినరల్స్, ఫైబర్ వల్ల ఇది ఇన్సులిన్‌లా

పొట్టను పట్టించుకుందాం



మన శరీరాలకు పోషణ మనం తినే ఆహారం నుంచే లభిస్తుంది. శరీరం బాగుండాలంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. దురదృష్టవశాత్తూ ఇప్పుడు చాలామంది జంక్ ఫుడ్, రిఫైన్డ్ పిండి, చక్కెరలు, ఉప్పు, రసాయనాలు, ట్రిజర్వేషివీలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకుంటున్నారు. ఇలాంటి ఆహారాలు జీర్ణ సమస్యలతోపాటు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు బాటలు వేస్తాయి. అంతేకాదు మనోలా, వేపుడు ఆహారాలు కూడా పొట్టలో అసౌకర్యం కలుగజేస్తాయి. కాబట్టి, పొట్టకు మేలు చేసే ఆహారాన్ని మన భోజనంలో భాగం చేసుకోవాలి.

యోగర్ట్: పొట్ట ఆరోగ్యానికి యోగర్ట్ మంచి ఆహారం. రోజూ యోగర్ట్ తీసుకోవడంవల్ల జీర్ణ సమస్యలను అధిగమించవచ్చు. ఉదయం వేళలో, మధ్యాహ్నం భోజన సమయంలో యోగర్ట్ తీసుకోవడం మంచిది.

హెూల్ గ్రెయిన్స్: ముతక ధాన్యాలు (హెూల్ గ్రెయిన్స్) పొట్టకు మేలుచేసేవిగా పరిగణిస్తారు. గోధుమలు, ఓట్స్, బియ్యం, ఇతర హెూల్ గ్రేన్స్ నుంచి ఆహారం తీసుకోవాలి. ఇవి పొట్టకు మంచివి. వీటిలో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. అరటిపండు: బాగా మాగిన అరటిపండు పొట్టకు ఎంతో మేలుచేస్తుంది. ఇందులో పొటాషియం ఉంటుంది. అరటిపండు తినడం వల్ల అరుగుదల పెరుగుపడుతుంది. ఎన్నో పొట్ట సమస్యలు కూడా పారిపోతాయి. అరటిపండు తినడం పొట్టకు సంబంధించిన గ్యాస్ట్రో ఇంటెస్టినల్ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. పొప్పడిపండు: పొప్పడిపండు అరుగుదలకు సహాయకారిగా ఉంటుంది. పొట్టను శుభ్రం చేసే పోషకాలకు ఇది గని. అలా పొప్పడిపండు మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. అరుగుదల మొదలుకుని గుండెలో మంట, అజీర్తి తదితర సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.

అల్లం: అల్లాన్ని పొట్టకు మేలుచేసేదిగా పరిగణిస్తారు. వికారం, కడుపునొప్పితో బాధపడుతున్నవాళ్లకు అల్లం మంచిది. రోజువారీగా భోజనంలో ఏదో విధంగా అల్లాన్ని చేర్చుకోవడం మంచిది.

మన చుట్టూ పరిసరాల్లోనే కనిపించే పువ్వులు ఇవి..

విడిచిపెట్టకుండా తెచ్చి వాడండి.. ఎందుకంటే..?

ఎల్లప్పుడూ ఉత్సాహంగా కనిపిస్తారు. మానసిక శక్తి పెరుగుతుంది. మానసికంగా దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. దీప్రెషన్తో బాధపడుతున్నవారికి ఈ పువ్వులు చక్కని ఔషధంలా పనిచేస్తాయి. మానసికంగా ఎల్లప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉంటారు. శంఖపుష్పి మెదడుకు టానిక్‌లా పనిచేస్తుంది. మెదడు కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీంతో వృద్ధాప్యంలో మతిమరుపు రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

గాఢ నిద్ర కోసం..: శంఖపుష్పి పువ్వులను వాడితే ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గి మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. దీంతో నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. రాత్రి పూట పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. మరుసటి రోజు ఉదయం ఉత్సాహంగా నిద్ర లేస్తారు. ఈ పువ్వుల్లో బయో యాక్టివ్ సమ్యేళనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ బారి నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. శంఖపుష్పి పువ్వుల్లో హైపో లిపిడెమిక్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పువ్వులను వాడితే శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ కరిగిపోతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. రక్త సరఫరా పెరుగు పడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

ఎలా వాడాలి..?: శంఖపుష్పి పువ్వుల్లో ఇమ్మ్యూన్ మాడ్యులేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడేలా చేస్తాయి. శంఖపుష్పిని వాడడం వల్ల జీర్ణ శక్తి పెరుగు పడుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఇలా ఈ పువ్వులతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే ఈ పువ్వులను ఎలా వాడాలంటే.. నాలుగైదు శంఖపుష్పి పువ్వులను తీసుకుని నీటిలో వేసి మరిగించి అనంతరం వడకట్టాలి. ఈ నీళ్లు గోరు వెచ్చగా ఉండగానే అందులో కాస్త నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తాగేయాలి. ఈ విధంగా శంఖపుష్పి పువ్వులను వాడుతుంటే ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు.

పనిచేస్తుంది. రక్తంలో పెరిగే చక్కెర స్థాయుల నిర్వహణలో గొప్పగా ఉపయోగపడుతుంది.

ఎలా తీసుకోవాలి?: ప్రతిరోజూ పొద్దునే పరగడుపున ఓ సగం కప్పు కాకరకాయ జ్యూస్ తీసుకోవాలి. దీనికి సైంధవ లవణం, లేదంటే నిమ్మరసం కలుపుకొంటే చేదు తగ్గుతుంది. గౌట్, ఆర్థరైటిస్ సమస్యల విషయంలో కాకరకాయ జ్యూస్ మేలుచేస్తుంది. జ్యూస్ ఒక్కటి మాత్రమే కాకుండా, కాకరకాయతో రకరకాల కూరలు చేసుకుని తినడమూ మంచిదే. కాకరకాయ పొడి కూడా తీసుకోవచ్చు. దీనికోసం కాకరకాయను బాగా కడగాలి. ఆ తర్వాత దాన్ని ముక్కలుగా చేసి, నీడలో ఆరబెట్టాలి. ఆ తర్వాత వాటిని నూరి పొడిగా చేసుకోవాలి. ఈ పొడిని రోజూ పొద్దునే సగం టీస్పూన్ గానీ, టీస్పూన్ గానీ నీళ్లతో కలుపుకొని సేవించాలి.

గొట్టకు మందు కాకరకాయ



ప్రస్తుతం మనదేశంలో చాలామంది యూరిక్ ఆమ్లం సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. మన శరీరంలో ప్యూరిన్ అనే మూలకం విచ్చిన్నం వల్ల యూరిక్ ఆమ్లం తయారవుతుంది. ఇది రక్తం ద్వారా కిడ్నీలకు చేరుతుంది. మూత్రం ద్వారా బయటికి వెళ్లిపోతుంది. అయితే, యూరిక్ ఆమ్లం మూత్రంలో బయటికి వెళ్లనప్పుడు శరీరంలో దాని పరిమాణం పెరుగుతూ వస్తుంది. దీనివల్ల కీళ్లనొప్పులు వస్తాయి. లేవడం, కూర్చోవడం కష్టమైపోతుంది. దీన్నే గౌట్ అని పిలుస్తారు. యూరిక్ ఆమ్లం పేరుకోవడం వల్ల గుండెజబ్బులు, అధిక రక్తపోటు, కిడ్నీలో రాళ్లు, ఆర్థరైటిస్ లాంటి సమస్యలూ తలెత్తుతాయి. కాబట్టి, దీన్ని

కాంగ్రెసు ప్రభుత్వం పేదల ఇండ్ల కూల్చివేతను ఆపండి..

ఎమ్మెల్యేలకు వినతి పత్రం అందించిన వామపక్ష పార్టీలు



సాయి ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో వీప్

గత పది రోజులుగా మహాన గరంలో పేదలు వేసుకున్న గుడిసెలను గోపాలపురం చెరువు, గుండ్ల సింగారంలో కూల్చివేశారు. మరికొన్ని పేదల గుడిసెలను కూల్చాలనే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. తక్షణమే మీరు జోక్యం చేసుకొని వెంటనే గుడిసెల కూల్చివేతను ఆపాలని, పేద ఇండ్లకు పట్టాలు ఇవ్వాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి గాదె ప్రభాకర్ రెడ్డి, సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి కర్రె బిక్షపతి, ఎంసిపిఐ నగర కార్యదర్శి మారీత్ సాగర్ డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి, రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి, కెఆర్ నాగరాజ్ లను కలిసి వామపక్ష పార్టీల అధ్యక్షులతో వినతి పత్రం అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ఈ మహాన గరంలో అనేకమంది భూ కబ్జాదారులు ప్రభుత్వ భూములను ఆక్రమించుకొని వ్యాపారం చేస్తూ చలామణును వారిపైనే ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకుండా నిలువ నీడలేని నిరుపేదలు కిరాయి కట్టలేక ప్రభుత్వ భూములు చెరువులలో గుడిసెలు వేసుకొని జీవనం కొనసాగిస్తుంటే పేదల ఇండ్లను ఎలాంటి హెచ్చరిక లేకుండా కూల్చివేయడం అత్యంత దుర్మార్గమైన చర్య అని వారన్నారు. ఈ మధ్యకాలంలో గోపాలపురం చెరువు, గుండ్ల సింగారంలో పేదల ఇండ్లను కూల్చారు.

అదే సరే సుబ్బర్ అనేకమంది బిల్డింగ్ కట్టుకొని నివాసం ఉంటుంటే వారి జోలికి పోకుండా పేదల ఇండ్లనే కూల్చడం వల్ల పేదలు ఆర్థికంగా పెద్ద ఎత్తున నష్ట పోవడమే కాకుండా వారి కుటుంబాలను రోడ్డుపక్కాయని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పేరుతో ఇల్లు లేని పేదలందరికీ ఇల్లు ఇస్తామని చెప్పున్న ప్రభుత్వం అందుకు విరుద్ధంగా పేదల ఇండ్లను కూల్చడం అనేది అత్యంత హేయమైన చర్య అని వారన్నారు. తక్షణమే మీరు జోక్యం చేసుకొని పేదల ఇండ్ల కూల్చివేతను ఆపాలని పేదలు వేసుకున్న ఇళ్లకు ఇంటి పట్టాలి ఇచ్చి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు చేయాలని వారు కోరారు. ఈ సమస్యలు పరిష్కారం చేయకపోతే వామపక్ష పార్టీ అధ్యక్షులతో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేయటాలు నిర్వహిస్తామని వారు హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యేలు కడియం శ్రీహరి, రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, కెఆర్ నాగరాజ్, సాను కూలంగా స్పందించారు. పేదల ఇండ్లకు కూల్చివేతను ఆపడం కోసం ప్రయత్నిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా నేతలు ఎం చక్రయ్య, టోట్లపాకపాటి సింగారపు బాబు ఆరూరి కుమార్, సిపిఐ జిల్లా నేతలు షేక్ బాషియా, తోట బిక్షపతి మేకల రవి, సంతోష్ ఎం సి బి ఐ యు జిల్లా నేతలు గడ్డం నాగరాజులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రి అడ్డూరి చొరవ.. 15ఏళ్ళకు బస్సు పునరుద్ధరణ..

అబ్బాపూర్ లో బస్సు సర్వీసును ప్రారంభించిన మంత్రి అడ్డూరి..



కుమారస్వామి ప్రత్యక్ష సాక్షి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జగిత్యాల

రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ చొరవతో 15ఏళ్ల తరువాత అట్లినీ బస్సు పునరుద్ధరణకు నోచుకుంది. జగిత్యాల నుంచి వెల్లూరు మండల కేంద్రానికి వయా గొల్లపెల్లి, చిల్లకోడూర్, అబ్బాపూర్ మీదుగా వెల్లూర్ వరకు బస్సు సర్వీసు

నడిచేది. 2015లో బస్సు సర్వీసు రద్దు చేయడం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడ్డారు. తిరిగి బస్సు ప్రారంభించాలని స్థానికులు మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ ను కోరగా మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని బస్సు సౌకర్యం తిరిగి కల్పించారు.

మంత్రి అడ్డూరి మంగళవారం అబ్బాపూర్ గ్రామంలో కొత్త బస్సు సర్వీసును ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ బస్సు సౌకర్యం కోసం గ్రామస్థులు పలు సందర్భాల్లో తమకు విజ్ఞప్తి చేశారని తెలిపారు. గ్రామస్థుల కోరిక మేరకు బస్సు సౌకర్యం తిరిగి అందుబాటులోకి తెచ్చామని మంత్రి తెలిపారు. స్థానికులు బస్సు సౌకర్యం ఉపయోగించుకోవాలని మంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు.

గ్రామంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ట్రాన్స్ పార్కర్ ను మంత్రి ప్రారంభించారు. గ్రామంలో మూతబడిన పాఠశాల తిరిగి పునరుద్ధరించగా మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ ప్రారంభించారు. పాఠశాలలో మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. విద్యార్థుల సంఖ్య పెంచేలా గ్రామస్థులు కృషి చేయాలని మంత్రి కోరారు.

మీడియా ప్రతినిధుల భద్రత కోసం ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలి..

(ప్రత్యక్ష సాక్షి, అచ్చంపేట)

మెదక్ జిల్లా నార్సింగి మండల మన తెలంగాణ విలేజ్ కి రాఘవేందర్ పై జరిగిన దాడి ఘటనను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని టీయూడబ్ల్యుజే (ఐజేయూ) అచ్చంపేట డివిజన్ అధ్యక్షుడు రేసోజు సాయిబాబు మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చే జర్నలిస్టులపై దాడులు చేయడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు, పత్రికా స్వేచ్ఛకు విఘాతం కలిగించే చర్యగా అభివర్ణించారు. దాడి చేసిన నిందితులను వెంటనే అరెస్టు చేసి చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలకు వాస్తవాలను తెలియజేయడం జర్నలిస్టుల విధి అని, తమ పృత్తి బాధ్యతలను నిర్వహించే మీడియా ప్రతినిధులపై దాడులు జరగడం అత్యంత దురదృష్టకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో పత్రికా రంగం నాలుగో స్తంభంగా గుర్తింపు పొందిందని, సమాజంలో జరుగుతున్న ఆక్రమాలు, అవినీతి, ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో జర్నలిస్టులు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని తెలిపారు..

ఇటుమంటి దాడులు జర్నలిస్టుల్లో భయాందోళనలు కలిగించడమే కాకుండా పత్రికా స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగించే ప్రమాదం ఉందన్నారు. రాఘవేందర్ పై జరిగిన దాడి ఘటనపై పోలీసులు సమగ్రంగా విచారణ చేపట్టి, దాడికి పాల్పడిన వారిని వెంటనే అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కేసును అత్యంత ప్రాధాన్యతగా పరిగణించి నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. మీడియా ప్రతినిధుల భద్రత కోసం ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని, విధి



నిర్వహణలో ఉన్న జర్నలిస్టులకు రక్షణ కల్పించాలని కోరారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలను పరిరక్షించేందుకు పత్రికా స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగించే చర్యలను ప్రభుత్వం, పోలీసు యంత్రాంగం ఉపక్షించదాని తెలిపారు. జర్నలిస్టులపై దాడులను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించడోమని, బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకునే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని హెచ్చరించారు. ఇటీవల కాలంలో స్థానికంగా ఓ నాయకుడు కొంతమంది విలేజ్ కలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని తెలిసింది. వారిపై కూడా త్వరలోనే ఫిర్యాదులు చేస్తామని ఆయన తెలిపారు.

సుల్తానాబాద్ లో ఘనంగా శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి

(ప్రత్యక్ష సాక్షి, సుల్తానాబాద్)

సుల్తానాబాద్ పట్టణం లో భారతీయ జనతా పార్టీ మండల అధ్యక్షులు కందుల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులలో భారతీయ జనసంఘ వ్యవస్థాపకులు, గొప్ప జాతీయవాది, దేశ సమైక్యత కోసం తన ప్రాణాలను అర్పించిన డా. శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ వర్ధంతి సందర్భంగా బిలిదాన్ దివాన్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డా. శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం టీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు కందుల శ్రీనివాస్ మన్ కీ బాత్ జిల్లా కన్వీనర్ మిట్టపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్ లు మాట్లాడుతూ, దేశంలో “ఏక్ దేశ్ -- ఏక్ నిషాన్ -- ఏక్ విధాన్” సిద్ధాంతం కోసం పోరాడిన మహానీయుడు శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ అని అన్నారు. జమ్మూ కాశ్మీర్ కు ప్రత్యేక హోదా కల్పించిన ఆర్టికల్ 370 రద్దుకు ఆయన చేసిన త్యాగం, పోరాటం దేశ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతాయని పేర్కొన్నారు. దేశ సమైక్యత, జాతీయ సమగ్రత కోసం ఆయన చేసిన సేవలు ప్రతి భారతీయుడికి ఆదర్శమని,



యువత ఆయన జీవితాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నాయకత్వంలో శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ ఆశయాలుసాకారమవుతున్నాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కోట నాగేశ్వర్, మెండే శంకరయ్య, మల్ల భాగ్యలక్ష్మి, కొమ్మిడి రాజేందర్ రెడ్డి, భూషణవేణి మనోహర్, బండారి లత, పెరక రమేష్ పటేల్, ఎన్ గంధుల ఎల్లయ్య, దాసరి చందు పటేల్, సాట్టు నరేష్, శాలిగంటి కొమరయ్య, చిట్టవేణి సదయ్య, శేఖర్ మాస్టర్, ఇరుకొండ పర్వతామలు, దశరథ్ మే తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పేదరికం విద్యకు ఆటంకము కారాదు : డాక్టర్ అనితా రెడ్డి

సాయి ప్రత్యక్ష సాక్షి వరంగల్ బ్యూరో వీప్

అనురాగ్ హెల్పింగ్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం పాలక మండలి సభ్యులు డాక్టర్ అనితా రెడ్డి అధ్యక్షతన హన్మకొండ లోని శాయంపేట ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల పిల్లలకు, వీధి బాలల ఆశ్రయం పిల్లలకు నోట్ బుక్స్, ఉచితం గా అందించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ అనితా రెడ్డి మాట్లాడుతూ పేదరికము ఎప్పుడు విద్యకు ఆటంకము కారాదని భావించి, పేద పిల్లలకు విద్యకు సహక రించాలని ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించామని డాక్టర్ అనితా రెడ్డి అన్నారు గత 30 సంవత్సరాలుగా అంతో మంచి పేద విద్యార్థులకు ఉచితంగా పుస్తకాలు అందించడమే కాక ఫీజులు సైతం కడుతున్నామని విద్యతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం అని అన్నారు, విద్యా దానం మహా దానం అని ప్రతి ఒక్కరూ పేద పిల్లలకు తోచిన మేర సహాయము చేయాలని అన్నారు, పిల్లలకు విద్య తోపాటు మంచి నడవడిక అవసరం అని, ప్రణాళిక బద్ధంగా క్రమశిక్షణతో లక్షసాధన చేసి విజయం సాధించాలని, విద్యని కష్టం గా కాక ఇష్టంగా చదవాలని, విద్య విజ్ఞానాన్నే కాక ఆర్థికంగా మెరుగుపరచి ఉన్నత శిఖరాలు చేరుస్తుందని పిల్లలకు చదువు విలువ తెలియ చేసారు, బడి వయస్సు పిల్లలు ప్రతి ఒక్కరూ చదువుకోవాలని, సంపూర్ణ అక్షరాస్యత అందరం సమిష్టి కృషి తో సాధ్యం డాక్టర్ అనితా



రెడ్డి అన్నారు, ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ అనితా రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ ఉప్పలయ్య, బిడి నిర్మహ కులు ఉపేందర్ రెడ్డి, కళ్యాణి టీచర్స్, విద్యార్థులు , సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పరశురాములు సరసింహారాములును పరామర్శించిన ఎర్రబెల్లి ప్రదీప్ రావు



ప్రత్యక్ష సాక్షి రంగశాయంపేట

వరంగల్ తూర్పు నియోజకవర్గం లోని రంగశాయంపేట ప్రాంతానికి చెందిన మండల పరశురాములు, మండల

సరసింహారాములు గార్ల తండ్రి గారు ఇటీవల మరణించిన విషయం తెలుసుకొని నేడు వారి నివాసానికి వెళ్లి వారి యొక్క చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు వరంగల్ అర్బన్ కోఆపరేటివ్ బ్యాంక్ చైర్మన్ ఎర్రబెల్లి ప్రదీప్ రావు, మరియు బిజెపి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కందిమల్ల మహేష్, జిల్లా కార్యదర్శి మందా శ్రీనివాస్, మండల అధ్యక్షులు తాళ్లపల్లి అర్జున్ గౌడ్, జోరిగం నాగరాజు సీనియర్ నాయకులు బిక్కి రంజిత్ కర్నె రవీందర్, రామోజీ మోహన చారి, పరమేష్, తాటికొండ ప్రసాద్, జూలూరి నైస్, లక్ష్మణ్, లక్ష్మణుల రాజు, అదిత్య చిన్నకర్నె వరుణ్ , శ్రీనివాస్, వెంకటేష్, కార్తీక్ స్థానిక నాయకులు పాల్గొని నివాళులు అర్పించారు.

హతంగల్ మండల ఉప సర్పంచ్ పోరం అధ్యక్షునిగా గులాం నబీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



యాదవరావు ప్రత్యక్ష సాక్షి పోతంగల్

నిజామాబాద్ జిల్లా పోతంగల్ మండల కేంద్రంలో మంగళవారం రోజున నూతనంగా ఎన్నికైన ఉప సర్పంచ్ లు అందరు కలిసి సమావేశం నిర్వహించి ఏకగ్రీవంగా పోరం ఎన్నిక చేసుకున్నారు మండల అభివృద్ధికి గ్రామాల అభివృద్ధికి వారు మరింత ఉపయోగపడాలని గ్రామ సర్పంచ్ కు వేతనం 6500 ఎంతయితే ఉందో ఉప సర్పంచ్ కు కూడా కనీస వేతనం 5000 అన్న ప్రకటించాలి ఇవ్వాలి చెక్ పవర్ పై వస్తున్న వార్తలను ప్రభుత్వం

వెంటనే ఖండించాలి చెక్ పవర్ పై ఉపసర్పంచులకు హక్కు ఇవ్వాలి అని తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేస్తూ ఈనెల 25 వ తేదీన ధర్నా చౌక్ ఇందిరాపార్క్ హైదరాబాద్ లో జరుగుతున్న ఖారీ బహిరంగ సభలో ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ లు వినిపిస్తామని అని ఆకాంక్షిస్తూ ఖారీ అధ్యక్షుడు గులాం నబీ, ఉపాధ్యక్షుడు హోటర్ సతీష్, కార్యదర్శి మేట్రి హౌసాజీ, కోశాధికారి కవిత చంద్రకాంత్, ఈ కార్యక్రమంలో బీమ్ రామ్, గజేష్, దశరథ్, రాజు పటేల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గతంలో బీసీ స్టడీ సర్కిల్ కు కేటాయించిన భూమిని బీసీ సంక్షేమ వసతిగృహాలకు కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి..



ప్రత్యక్ష సాక్షి కరీంనగర్ టౌన్

గతంలో బీసీ స్టడీ సర్కిల్ కు కేటాయించిన భూమిని బీసీ సంక్షేమ వసతిగృహాలకు కేటాయించాలని జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారికి బీసీ సంఘాల పక్షాన మంగళ వారం విజ్ఞప్తి చేశారు. గతంలో సప్రగిరి కాలనీలో బీసీ స్టడీ సర్కిల్ నిర్మాణానికి కేటాయించిన స్థలాన్ని బీసీ సంక్షేమ వసతి గృహాల పక్కాభవనాల నిర్మాణానికి కేటాయించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారికి ఈరోజు బీసీ సంఘాల పక్షాన విజ్ఞప్తి చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సంఘాల నాయకులు కేశిపెద్ది శ్రీధర్ రాజు , దొగ్గలి శ్రీధర్,

మాదాన్ సంజీవ్ , మియాపురం రవీంద్ర చారి లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ భూమిని ప్రభుత్వ బీసీ సంక్షేమ వసతి గృహాలకు కేటాయించే విధంగా ప్రభుత్వ రృష్టికి తీసుకు వెళ్తామని జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారి హామీ ఇచ్చినట్లు తెలియ జేశారు. గతంలో బీసీ స్టడీ సర్కిల్ నిర్మాణానికి 10 గంటల స్థలాన్ని సప్రగిరి కాలనీలో అప్పటి పార్లమెంటు సభ్యులు పొన్నం ప్రభాకర్ కేటాయించారని, అదేవిధంగా నిర్మాణానికి రెండు కోట్ల నిధులు కూడా కేటాయించి నట్లు వారు గుర్తు చేశారు. కానీ అనివార్య కారణాలవల్ల అక్కడ నిర్మాణం జరగలేదు ఉజ్వల పార్క్ సమీపంలో బీసీ స్టడీ సర్కిల్ నిర్మాణం జరిగినది అప్పటినుండి ఈ స్థలం ఖాళీగా ఉన్నది నగరంలో 8 కి పైగా బీసీ సంక్షేమ వసతి గృహాల ఆర్థ భవనాలలో ఉన్నవి దాదాపు ఒక్కో వసతి గృహంలో 200 మంది విద్యార్థులు ఉంటున్నారు. ఈ భూమిని ప్రభుత్వ పక్కాభవనాలకు కేటాయించి భవన నిర్మాణాలు జరిగితే విద్యార్థులకు అనేక సౌకర్యాలు ఉంటాయి. దీని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ స్థలాన్ని కేటాయించాలని బీసీ సంఘాల పక్షాన కోరడం జరిగిందన్నారు.

కళ్యాణదుర్గం నూతన సబ్ రిజిస్ట్రార్ గా బి. అనిల్ కుమార్

(మండ గంగాధర ప్రత్యక్ష సాక్షి ప్రతినిధి అనంతపురం)

కళ్యాణదుర్గం ఇన్స్ట్రాక్ట్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ గా మంగళవారం బి అనిల్ కుమార్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు ఇక్కడ పనిచేస్తున్న రామ్మోహన్ సెలవు పై వెళ్లడంతో కళ్యాణదుర్గం సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించడానికి ప్రభుత్వం మరియు జిల్లా రిజిస్ట్రార్ గారు . బి అనిల్ కుమార్ కు ఇన్స్ట్రాక్ట్ బాధ్యతలు అప్పగించారు సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో మంగళవారం ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించడంతో రైతులు డాక్యుమెంట్ రైలుభు ఘన స్వాగతం పలికారు కళ్యాణదుర్గం సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయ పరిధిలోని అన్ని రకాల భూముల మరియు ఇళ్ల స్థలాల సమస్యలను తీర్చి ప్రభుత్వం నాప్ర సమ్మకు ఉంచి బాధ్యతలు ఇచ్చినందుకు ప్రజలకు అందరికీ అందుబాటులో ఉండి మెరుగైన సేవలు అందిస్తానని సబ్ రిజిస్ట్రార్ బి అనిల్ కుమార్ మంగళవారం ప్రత్యక్ష సాక్షి ప్రతినిధితో తెలిపారు.

